



# SÉMINAIRE SUR LE SERVICE À LA FONDATION

22 - 26 SEPTEMBRE 2021

## QU'EST-CE QUE LE SÉMINAIRE SUR LE SERVICE À LA FONDATION ?

Les séminaires de service de la FPMT proposent un soutien et une formation à ceux qui offrent ou souhaitent offrir un service dans les centres, services et projets de la FPMT. Les séminaires aident à développer une compréhension commune de la mission de la FPMT définie par Lama Thoubten Yéshé et Lama Zopa Rinpotché, et une base solide pour servir avec joie et efficacité au sein de l'organisation.

Nous proposons une variété de séminaires de service conçus pour les directeurs, les coordinateurs de programmes spirituels, les membres du conseil d'administration, les enseignants inscrits, les coordinateurs, le personnel, les bénévoles et toute personne souhaitant offrir un service à Lama Zopa Rinpotché et à l'organisation FPMT.

**Le Foundation Service Seminar (FSS) est la "retraite d'immersion" de la FPMT.** Il fournit des informations et un contenu essentiels à tous ceux qui servent ou souhaitent servir dans l'organisation FPMT. En raison de son importance, il constitue le fondement de tous les autres séminaires de service spécialisés de la FPMT, par exemple le *séminaire de service pour le développement des enseignants* (TDSS).

La retraite FSS est une retraite de cinq jours. Nous explorons notre relation aux ressources - matérielles et humaines -, la communication efficace, la constitution d'équipes, les moyens de maintenir et de développer notre pratique personnelle au sein du service, le développement et la gestion habiles des personnes, et les méthodes pour prévenir et guérir l'épuisement professionnel. Nous discutons du service en termes de dévotion au guru, de karma, de compassion et de vacuité, et de la manière de tirer force, inspiration, sagesse et conseils de ces pratiques.

Tout en remplissant son objectif plus large de bénéficier aux êtres sensibles, la FPMT est également une famille de pratiquants du Dharma. Lama Thoubten Yéshé avait l'habitude de faire référence à l'importance de cultiver un "sentiment de famille" au sein de la FPMT. La série de séminaires, et en particulier le séminaire sur le service de base, met l'accent sur les liens que nous entretenons les uns avec les autres et sur la manière de maintenir ces liens de manière harmonieuse.

La retraite du FSS sera animée par François Lecointre et Annelies van der Heijden.

## FRANÇOIS LECOINTRE

François étudie et pratique le bouddhisme dans les centres de la FPMT depuis 1994, après avoir rencontré le Dharma lors du cours de Kopan. Il a été directeur du centre Kalachakra à Paris (France) de 1997 à 1999. Il est ensuite devenu coordinateur du programme spirituel de l'Institut Vajra Yogini en 2001. De 2002 à 2020, il a dirigé l'Institut Vajra Yogini (IVY), gérant ce centre résidentiel très fréquenté du sud-ouest de la France. En juin 2020, François a rejoint le Bureau International en tant que directeur des services aux enseignants et de la communication. Il est un facilitateur senior du FSS.

## ANNELIES VAN DER HEIJDEN

Annelies a une expérience professionnelle en tant que diététicienne, professeur de yoga, thérapeute shiatsu et formatrice en pleine conscience. Elle est activement impliquée en tant qu'étudiante dans l'organisation FPMT, et plus particulièrement à l'Institut Maitreya (Pays-Bas) depuis 1998. Annelies a été coordinatrice régionale de la FPMT Europe de 2010 à 2013. Elle a terminé le programme de base à l'ILTK (Italie) en 2012. Annelies est une enseignante inscrite du programme Bouddhisme Fondamental de la FPMT et une facilitatrice de Vivre sur la Voie, et a rempli les exigences pour devenir une facilitatrice inscrite du FSS en 2018.