



MONASTÈRE NALANDA

Le prochain PÉBA de la FPMT avec Guéshé Jamphel
débutera en septembre 2023

À propos du programme

Le PÉBA (Programme d'Études Bouddhiques Approfondi - FPMT Basic Program) de Nalanda est un cursus à plein temps de cinq ans d'étude, de discussion et de méditation, qui se termine par une retraite de trois mois. Le programme est basé sur les textes des sutras et tantras traditionnellement étudiés dans la tradition Gelug du bouddhisme tibétain. Avec ce programme résidentiel à plein temps effectué dans un cadre monastique, Nalanda est en mesure d'offrir une approche unique de l'étude et de la méditation aux monastiques occidentaux ainsi qu'aux pratiquants laïcs engagés.

Le Péba a été spécialement conçu par Lama Zopa Rinpoché pour offrir une approche équilibrée, combinant l'éducation académique et la pratique de la méditation qui caractérisent la tradition Gelug du bouddhisme tibétain. Ainsi, l'étude et la compréhension des sujets philosophiques présentent un avantage immédiat et pratique. Avec son planning d'enseignements, de classes de révision et de groupes de discussion, alternant avec la méditation et les retraites, le programme vise à développer une expérience personnelle des enseignements en les intégrant dans sa pratique et sa vie quotidienne.

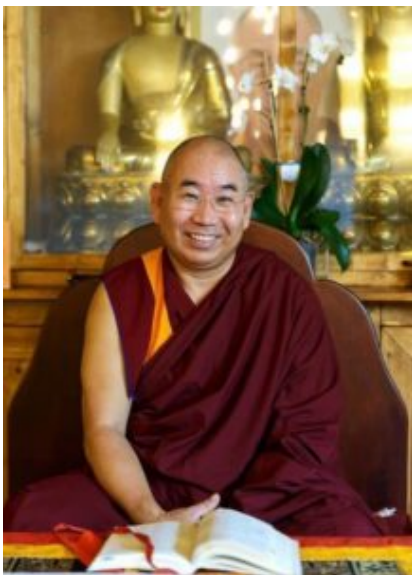
Le Péba est un cursus idéal pour ceux qui considèrent l'idée de s'engager à vie dans l'ordination. L'approche ciblée d'un programme d'études résidentiel à temps plein de cinq ans donnera aux étudiants l'occasion d'intégrer le bouddhadharma en pratique dans leur vie plutôt que de se contenter d'une simple compréhension intellectuelle.

Les étudiants obtiennent leur certificat de fin d'études en remplissant toutes les critères d'achèvement, notamment l'assiduité, le comportement, le service, la méditation, les tests, la révision et l'examen final, ainsi que la retraite de trois mois. Les diplômés peuvent postuler à l'agrément en tant qu'enseignant certifié de la FPMT et peuvent servir à divers titres dans les centres ou pour les programmes de la FPMT.

Également disponible en ligne

Nous sommes heureux de pouvoir offrir la possibilité d'étudier le PÉBA en ligne, avec des cours diffusés en direct, tout le matériel d'étude, des classes de révision via Zoom et la possibilité de rencontrer d'autres étudiants et d'interagir avec eux.

Encouragement à l'étude



Ceux qui vont se concentrer sur les études, s'engager dans des études intensives, doivent mettre tous leurs efforts, toutes leurs forces, dans les études, et ils doivent avoir pour objectif de s'engager dans des études de très haute qualité. En général, lorsque quelqu'un essaie de savoir si un monastère est un bon ou un moins bon monastère, il ne portera pas ce jugement en se basant sur le fait que ce monastère soit riche ou non, mais il le jugera plutôt en se basant sur le fait que les études se déroulent bien, que les études dans ce monastère sont de haute qualité. Ainsi, nous devrions avoir et protéger cette vision qu'à l'avenir, cet endroit sera étiqueté ou appelé l'Université de Nalanda. Dans le bouddhisme tibétain, l'étude est considérée comme très importante pour comprendre la réalité. Ce point est particulièrement souligné dans la tradition Gelug. À Nalanda, nous nous concentrons sur l'étude des textes bouddhistes clés et sur l'intégration de nos études à l'expérience réelle.

Guéshé Losang Jamphel, abbé de Nalanda

Programme d'études

- Les étapes de la voie vers l'éveil (lamrim)
- Entraînement de l'esprit dans le Mahayana
- S'engager dans les activités des bodhisattvas
- Esprit et cognition
- Les vues philosophiques selon les 4 écoles
- L'essence du Tathagata
- Le soutra du cœur
- L'ornement des réalisations claires
- La présentation des trois corps de base: La mort, l'état intermédiaire et la renaissance
- Terres et les voies tantriques
- Révision de trois mois avec examen final
- Retraite de trois mois (lamrim)

Pour toute demande d'informations, veuillez envoyer un message à director@nalanda-monastery.eu.

FAQ

À qui s'adresse le PÉBA (FPMT Basic Program)?

Le PÉBA est intéressant pour la plupart des étudiants qui fréquentent régulièrement les centres, en particulier pour ceux qui sont prêts à s'engager dans une étude et une méditation à long terme. Le programme est moins académique et exigeant que les Études de guéshés ou le Masters Program, et peut être suivi en résidence ou en ligne.

En quoi est-il si "basique" ?

Le PÉBA (FPMT Basic Program) offre une bonne formation de base au Dharma, couvrant tous les aspects des enseignements de la voie vers l'éveil. Il fournit aux étudiants une excellente base pour l'étude avancée et les prépare à un approfondissement de leur pratique dans une méditation plus avancée et une longue retraite.

Que puis-je attendre du programme de base ?

Si toutes les composantes sont complétées avec succès, les étudiants auront développé une bonne compréhension du Dharma et de son application à la vie quotidienne. Ils auront également appris à méditer. Il s'agira d'une bonne base pour s'engager dans des études et des retraites plus avancées, ainsi que pour des pratiques moins formelles, telles que le service social fondé sur une vision du monde bouddhiste. Les étudiants peuvent également assister à la mise en place de programmes dans des centres, en animant des discussions et des méditations, et enseigner des cours d'introduction.