



---

*DECEMBRE 2023*

---

NOUVELLES DU MONASTERE NALANDA



**"Obtenir ou ne pas obtenir de réalisations dépend de l'attitude mentale avec laquelle vous abordez chaque instant de votre vie."**

Guéshé Acharya Thoubtèn Lodèn

Chèr·e·s ami·e·s,

Alors que 2023 touche à sa fin, nous pouvons prendre un temps ensemble pour nous réjouir des mérites créés tout au long de l'année. Au fil des semaines et des mois, le monastère Nalanda s'est engagé dans de nombreuses activités bénéfiques pour sa communauté et pour tous les êtres.

Nous pouvons nous réjouir du lancement de **cinq nouveaux programmes**, y compris le PEBA, qui se poursuivra pendant les cinq prochaines années. Cet été, Nalanda a également accueilli, comme à son habitude, **trois retraites de méditation** : deux Nyoung-nès, une retraite Vipassana et la retraite du PEBA du

Centre Jamyang de Londres.

Le 13 avril, **Lama Zopa Rinpoché**, notre précieux gourou et cofondateur de la FPMT, a montré l'aspect de quitter son corps. Cinq moines représentant Nalanda se sont rendus à Dharamsala pour participer à la **pouja de longue vie de Sa Sainteté le Dalai-Lama**, réalisant ainsi l'un des derniers souhaits de Rinpoché. Ils se sont ensuite rendus à Kopan pour la pouja du 49e jour après le décès de Rinpoché.

En mai, **Son Éminence Jhado Rinpoché** nous a rendu visite pour nous donner de précieux enseignements et conférer des ordinations. Nous avons également reçu la visite de **Khènsour Lobsang Delek Rinpoché** et de **Phakyab Rinpoché**, accompagné de quelques moines du Sera Mey Tour.

### BIENVENUE AUX NOUVEAUX MOINES ET MONIALES !



*Une grande partie de la Sangha, y compris les moines et moniales fraîchement ordonné·e·s.*

En mai, **Son Éminence Jhado Rinpoché** nous a rendu visite pour enseigner sur la nature de l'esprit et conférer une initiation de Yamāntaka. Ces deux événements ont réuni plus d'une centaine de participant·e·s chacun !

#### **Voir l'enseignement**

Rinpoché a également **conféré l'ordination** à deux rabjungmas, quatre guétsouls et cinq guétsoulmas, ainsi que treize guélongs, tous·tes originaires de différents pays. Il est remarquable que des Occidentaux et Occidentales prennent ces différents niveaux de vœux monastiques et nous pouvons nous réjouir de leur engagement dans le Dharma. Un événement rare en Occident !



*Son Éminence Jhado Rinpoché à Nalanda.*

## FAIRE DE NALANDA UNE TERRE PURE



En septembre, le tuteur de notre abbé Guéshé Jamphél en personne, **Khensour Lobsang Delek Rinpoché**, a accepté notre invitation pour venir enseigner sur l'Entraînement de l'Esprit en sept points, un célèbre texte écrit par Guéshé Chékawa au 12e siècle.

**Voir l'enseignement**



En septembre également, nous avons accueilli pendant quelques jours le Sera Mey Tour (tournée des moines de Sera Mey). Les moines ont réalisé un **mandala de sable** du Bouddha de la Médecine et **Phakyab Rinpoché** a donné une conférence sur la façon dont il s'est guéri grâce à la méditation, une expérience qu'il raconte dans son livre [La méditation m'a sauvé](#). Cet événement a permis de financer l'achat de fournitures médicales et d'infrastructures pour les moines du collège de Sera Mey, dans l'Inde du Sud.

**Voir la confection  
du mandala**



**ECOUTER, REFLECHIR...**

En tant qu'**université monastique**, notre but est d'offrir des opportunités d'étudier et de pratiquer le Dharma tout en permettant aux moines, aux moniales et aux laïc-que-s de vivre dans une conduite éthique.

Grâce à nos nombreux enseignants, moines, sponsors, bénévoles, étudiant-e-s... nous avons pu réunir les conditions pour un certain nombre de **programmes en résidentiel** :



**Le son des  
claquements de mains**

1 mois de débat par Guéshé Losel

**Les enseignements de Nāgārjuna**

5 mois sur des textes variés  
par Guéshé Gyaltshen

**S'engager sur le chemin**

5 mois sur le Lamrim  
par Guéshé Losel

**Le Héros Solitaire Yamāntaka**

2 mois sur le commentaire  
de Tri Gyaltshen Senge  
par Guéshé Gyaltshen

**PEBA (Programme d'Études Bouddhiques Approfondi)**

Programme d'étude de 5 ans, entamé en septembre par Guéshé Jamphel

Nous sommes ravis de vous annoncer que le **début du PEBA** s'est déroulé positivement, avec une énergie et un enthousiasme inégalés. Notre enseignant Guéshé Jamphel a entamé ce voyage avec nous, mettant à notre disposition sa sagesse et son expérience, créant ainsi un environnement d'apprentissage exceptionnel.

Le PEBA continue de rassembler une communauté engagée et passionnée. Actuellement, nous avons la chance d'accueillir une trentaine d'étudiant-e-s en présentiel, qui se réunissent pour des cours et des discussions en personne. De plus, une centaine d'autres étudiant-e-s participent en ligne, nous rejoignant depuis les quatre coins du monde. Cette diversité nous permet d'enrichir nos perspectives et de partager des idées avec des personnes partageant les mêmes aspirations, quel que soit l'endroit où vous vous trouvez.

Si vous n'avez pas encore rejoint notre programme d'études, sachez que **les inscriptions sont toujours ouvertes** ! Il n'est jamais trop tard pour plonger dans l'univers du bouddhisme et de l'étude du Dharma. Pour vous inscrire, il vous suffit de consulter notre page Internet dédiée au programme, où vous trouverez toutes les informations nécessaires.

## Informations et inscription



*Les étudiant-e-s entourant Guéshé Jamphèl le premier jour du PEBA.*

## ...ET MEDITER



En juillet, ven. Charles,  
le précieux bodhisattva,  
a guidé deux  
**Nyoung-nès.**

En août, nos frères et  
sœurs du Centre  
Jamyang de Londres  
ont organisé  
leur **retraite**  
**PEBA** annuelle avec  
Guéshé Namdak.



A la fin de l'été, nous  
avons retrouvé avec  
joie des visages  
familiers pour  
notre **retraite**  
**Vipassana** annuelle  
avec ven. Sopa.



Grâce à notre climatisation (qui fonctionnera bientôt à l'énergie solaire), la  
gompa a conservé une fraîcheur agréable en dépit du soleil brûlant du Tarn.

**Voir les enregistrements  
de la retraite Vipassana**

**"QUELLE IMMENSE PERTE !"**



*Lama Zopa Rinpoché en 2018, par ven. Lobsang Shérab. Propriété de la FPMT.*

Le 13 avril, **Kyabjé Lama Zopa Rinpoché**, le maître spirituel de la FPMT, a donné son dernier enseignement sur l'impermanence en passant soudainement en Parinirvana. Ce fut un moment difficile pour les milliers d'étudiant-e-s de Rinpoché à travers la planète, qui ont perdu leur référence spirituelle et leur guide. Mais c'était aussi le moment de se rassembler, de se soutenir les un·e-s les autres, de se réjouir des vastes actions de Rinpoché pour tous les êtres sensibles et de maintenir vivante la vaste vision de Rinpoché à travers nos pratiques et nos services.

Des **poujas** ont été organisées dès le premier jour dans tous les centres de la FPMT, et pendant les 49 jours qui ont suivi. La première pouja de Nalanda a été visionnée plus de 10 000 fois sur YouTube, montrant que des personnes du monde entier se sont réunies pour commémorer la mémoire de Lama Zopa Rinpoché et prier pour son prompt retour.

#### **Revoir les poujas**

**Le monastère de Kopan**, en particulier, a organisé en continu diverses poujas et auto-initiations devant le corps sacré de Rinpoché, culminant avec un [Lama Tcheupa de Hérouka le 49ème jour](#) après le décès, dans la gomba principale, en présence de Khadro-la, Yangsi Rinpoché et Guéshé Lamsang.



*Lama Tcheupa de Héroutka dans le monastère de Kopan. Photo de ven. Lobsang Shérab. Propriété de la FPMT.*

Cinq moines de Nalanda, les ven. Thoubtèn Gëndoun, Thoubtèn Shérab, Thoubtèn Zoksang, Thoubtèn Kaldèn et Gyaltsèn Jampa se sont rendus au Népal pour assister à cet événement exceptionnel, ainsi qu'à la pouja de longue vie pour Sa Sainteté le Dalaï-Lama.

Suivant les conseils de Sa Sainteté le Dalaï-Lama, Nalanda récite désormais régulièrement **les Noms de Manjoushri** pour le prompt retour de notre précieux gourou Lama Zopa Rinpoché.

**Revoir une session de récitation**

## LA SOURCE DE TOUT BIENFAIT ET DE TOUT BONHEUR



*Les ven. Gyaltsèn Jampa, Thoubtèn Gëndoun, Joan Nicell, Thoubtèn Shérab, Thoubtèn Zoksang et François Lecointre à l'aéroport de Delhi.*



En mai, la FPMT a organisé une **pouja de longue vie pour Sa Sainteté le Dalai-Lama** à Dharamsala. Des milliers de personnes des quatre coins du monde étaient présentes, dont des membres du conseil d'administration de la FPMT, des responsables de centres et des ami·e·s, des moines de Nalanda, et bien d'autres encore en ligne.



**Essayez de les reconnaître !**

## PROTECTION CONTRE LES DESASTRES



**"Qu'une personne soit bouddhiste ou non, le simple fait de voir un objet sacré lui permet de créer énormément de mérites."**

Lama Zopa Rinpoché

Tous les monastères et centres de la FPMT se sont vus offrir une **statue du bodhisattva Kshitigarbha**, sur qui on compte pour éviter les dangers et les catastrophes, et qui purifie les obstacles. En novembre, Nalanda a inauguré et béni cette superbe statue de marbre de deux mètres de haut. Elle se dresse à présent gracieusement sur notre terrain, accueillant et inspirant les visiteurs qui se dirigent vers le bâtiment principal.

### SUR LES TRACES DE LAMA TSONGKHAPA



Le 7 décembre, nous avons célébré le Gandèn Ngamtcheu (littéralement "offrande de Gandèn du vingt-cinquième jour"), ou **jour de Lama Tsongkhapa**.

**Lama Tsongkhapa** (1357-1419) est le fondateur de la tradition Guéloug et une figure vénérée du bouddhisme tibétain. Le Gandèn Ngamtcheu célèbre l'anniversaire de son Parinirvana et est l'occasion de faire de nombreuses pratiques d'offrandes.

### UN NOUVEL AN QUI A DU SENS

Afin de purifier l'année écoulée et d'accueillir celle à venir dans les meilleures conditions pour notre pratique, nous vous invitons à une **Nuit de Tara le soir du 31 décembre**. La nuit sera composée de sessions de prières, de prosternations, de récitations de mantras et d'offrandes.

**Plus d'informations à venir** sur la page Facebook et le site web du monastère.



---

Nous espérons que vous avez pris autant de plaisir à lire cette newsletter que nous en avons eu à la rédiger, et qu'elle vous a apporté émerveillement, inspiration et un sentiment d'appartenance à la communauté.

**Puisse le Dharma prospérer et continuer à transformer nos esprits  
pour le bien de tous les êtres !**

Soutenir Nalanda