

[Afficher dans le navigateur](#)



Si cet e-mail ne s'affiche pas correctement, cliquez sur "[Afficher dans le navigateur](#)".

FÉVRIER 2024

NOUVELLES DU MONASTÈRE NALANDA



Guéshé Sonam, Guédèn Darguey et Guéshé Wangdak, trois moines du monastère de Séra Jey invités au Monlam de Nalanda.

"Grâce aux mérites antérieurs et à ceux que nous accumulons

Dès maintenant et jusqu'à notre illumination,

**Puisse tout être favorable à ce que votre forme corporelle,
Comme un vajra inaltérable, perdure en notre monde."**

Lama Tcheupa, stance 112

Alors que le premier mois de 2024 s'est déjà achevé, nous entrons dans les derniers jours de l'année du Lièvre d'Eau, selon l'astrologie tibétaine.

Le **10 février**, c'est l'**année tibétaine du Dragon de Bois** qui débutera. Nous commémorerons le **40e anniversaire du parinirvana de Lama Thoubtèn Yéshé**, co-fondateur de la FPMT. Cette célébration sera suivie des **quinze jours des miracles**, la pleine lune étant le jour du *Tcheutroul Douchèn*. Ce sera une période très spéciale à Nalanda, comme vous le lirez ci-dessous.

Qui dit nouvelle année dit également nouvelles opportunités de **bénévolat** et d'**études**. En fin de newsletter, vous pourrez en apprendre davantage sur **Exploring Buddhism** ("Explorer le bouddhisme"), le nouveau programme d'études de la FPMT, une façon extraordinaire d'explorer les enseignements du Bouddha.

Et il n'est également jamais trop tard pour rejoindre le PÉBA et le Masters Program de la FPMT !

LE NOUVEL AN TIBÉTAIN À NALANDA



Des moines, étudiants et bénévoles de Nalanda préparent des momos tibétains pour célébrer un jour spécial, en 2023.

Le **Losar** (Nouvel An tibétain) sera célébré cette année le **samedi 10 février**.
Joignez-vous à nous pour les pratiques de ce jour très festif !



Programme

9:00 - 9:40 : **Chorale des noms de Manjoushri**

10:00 - 11:00 : Intervention sur **les jours des miracles**

12:30 : **Déjeuner** de momos et de kyapsés (inscription obligatoire)

15:00 - 16:30 : Pratique de **libération d'animaux**

19:00 : **Gourou Pouja** spéciale pour célébrer le **40e anniversaire**
du parinirvana de Lama Yéshé

Inscription au déjeuner



Lama Thoubtèn Yéshé, 1935-1984.

PROTÉGER LA LUMIÈRE DE JÉ TSONG KHAPA



Dagpo Rinpoché.

[Dagpo Rinpoché](#) a été reconnu très tôt par le treizième Dalai-Lama comme la réincarnation de l'un des plus grands maîtres tibétains de la tradition Géloug.

En 1959, Rinpoché quitta le Tibet pour l'Inde.

Il fut rapidement invité à s'installer en France, où il fonda l'Institut Guépèle et la congrégation guéloug Institut Ganden Ling.

Ce grand maître a été invité à participer au **premier Monlam guéloug de Nalanda**. Dans sa réponse, il souligne l'importance de cet événement pour préserver la tradition guéloug de Lama Tsong Khapa :



Institut Ganden Ling Institut Guépèle

Fondés par le Vénérable Dagpo Rimpoché



Veneux-Les Sablons, le 17 janvier 2024

Cher Gelong lags,

Je vous remercie, ainsi que l'ensemble de votre communauté, de votre aimable invitation et de l'organisation d'un Mönlam selon la tradition gelug.

Je suis honoré et touché que vous ayez pensé à moi, mais à mon grand regret je ne serai pas disponible pendant les deux dernières semaines de février. J'ai d'autres projets, prévus de longue date.

Je ne pourrai pas être présent physiquement, mais soyez sûr que je m'associerai à vous par la pensée et la prière. Je vous suis en effet très reconnaissant d'entreprendre ce magnifique projet, très précieux pour la pérennité et la diffusion de l'Enseignement du Bouddha et de la tradition de Jé Rinpoché.

Avec tous mes vœux de réussite et mes meilleures pensées,

Dagpo Tulku Jhampa Gyamtshog

Chemin de la Passerelle, 77250 VENEUX - LES SABLONS, France

tél. (33) 1 64 31 14 82 – programmes : 1 60 70 39 81 – fax (33) 1 64 70 69 60 – <http://www.gandenling.org> – Siret : 442 918 306 00014 – APE : 913E

UNE CONNEXION SACRÉE ENTRE MONASTIQUES ET LAÏCS



Tout comme un arbre sain dépend de la présence de racines et de branches reliées par un tronc, **l'existence du Bouddha Dharma dépend de la présence de pratiquants ordonnés et laïcs** reliés par la pratique. Nous avons besoin les uns des autres ; nous devons nous respecter et nous soutenir mutuellement pour grandir et nous épanouir.

L'une des principales responsabilités de la sangha ordonnée est de consacrer sa vie à l'étude, à la pratique et au partage des enseignements du Bouddha, tandis que la communauté laïque, qui perçoit la valeur de cela, apporte un soutien matériel aux moines et moniales.

Un festival de prières est une occasion unique d'activer le potentiel sacré de ce lien en célébrant notre expérience commune du Dharma. Par la prière, l'offrande, la purification, les enseignements et d'autres pratiques, nous exprimons nos aspirations les plus élevées, notre gratitude envers le Bouddha, le Dharma et la Sangha, et les uns envers les autres.



Les communautés monastique et laïque, ainsi que des résidents locaux, participent à la cérémonie d'inauguration de la statue de Kshitigarba, 2023.

Pendant les jours des miracles, nous renforçons notre détermination à libérer tous les êtres sensibles de la souffrance en travaillant continuellement à développer la bonté, la compassion, la sagesse et toutes les qualités positives.

Les résultats ne sont obtenus qu'en réunissant l'ensemble des causes capables de les produire. Lorsque de nombreuses personnes se rassemblent et concentrent collectivement leur énergie sur la réalisation d'un objectif positif, les causes permettant d'atteindre rapidement cet objectif sont réunies et bénéficient à tous. Inspirés par les autres, nos aspirations individuelles deviennent plus fortes, ce qui renforce en retour la bonté des autres.

Un festival de prières est donc une occasion formidable de développer ce qu'il y a de meilleur en chacun de nous en honorant le Bouddha Dharma que nous tenons pour sacré.

UNE PLUIE DE MÉRITES !



Depuis son inauguration en 1409, **le Grand festival de prières** est l'événement spirituel annuel le plus important de la société tibétaine. Aujourd'hui encore, il rassemble des milliers de monastiques et de laïcs qui prient pour la paix dans le monde, pour la diffusion du Dharma et pour le bien-être des individus.

Ce festival a lieu pendant les quinze jours des miracles, qui sont généralement considérés par la tradition tibétaine comme des jours particulièrement propices et puissants. Lama Zopa Rinpoché dit que le karma créé pendant cette période est multiplié par 100 millions. C'est pourquoi la pratique de la générosité pendant cette période est particulièrement bénéfique. Imaginez : en donnant un euro ou une tasse de thé, c'est comme si vous en aviez donné 100 millions !



Au cours de ce premier et historique Grand festival de prières à Nalanda, **nous invitons chacun à soutenir nos projets du Dharma**. Aidez-nous à faire prospérer une université monastique bouddhiste moderne dans le monde occidental, afin de former les érudits et les yogis réalisés du futur et de créer une culture de la sagesse basée sur l'Éveil.

Vén. Tenzin

En savoir plus sur le Monlam

OÙ OFFRIR PENDANT LE MONLAM ?

Le Monlam est un moment idéal pour pratiquer la perfection de la générosité. Vos offrandes peuvent être utilisées pour différents projets.

Elles pourraient permettre de couvrir certaines dépenses pendant le festival, comme par exemple :

- **Les billets d'avion** des invités spéciaux, comme le maître de chant et deux guéshés du monastère de Séra Jey, en Inde.
- **Le thé** offert pendant les principales sessions de prière (40€).
- **L'argent** offert aux monastiques pendant la cérémonie (à votre convenance).
- Des "**lampes à beurre**" électriques à offrir sur l'autel (5€ chacune). Vous offrez 5€ au monastère et de la lumière qui élimine l'ignorance de tous les êtres.



Vous pouvez également faire un don pour soutenir certains des **principaux projets de Nalanda** :

- La statue de Lama Tsong Khapa.
- La statue de Maitréya sur la propriété de "La terre pure de Maitréya".
- Des panneaux solaires sur le toit du bâtiment principal.



Maquette de statue de Maitréya.



Statue de Maitréya à Bodghaya.

Ces différents projets seront présentés devant la gompa lors de l'événement. Vous pouvez choisir de faire un don en ligne maintenant ou pendant l'événement.

Faire un don

Si vous faites un don en ligne, merci de sélectionner "Monlam 2024 Donations" dans la liste. Vous pouvez ensuite mentionner le projet choisi dans la section "Special dedication".

PROGRAMME DU MONLAM

Vendredi 23 février

7:00 - 8:00 : Session de prières

10:00 - 10:30 : Présentation du monastère de *Lhoungtok Choekhorling*
par le vén. Massimo

10:45 - 12:00 : Intervention sur les jours des miracles par Guéshé Losèl

12:30 : Déjeuner (inscription obligatoire)

14:30 - 17:00 : Session de prières principale

19:00 - 20:00 : Session de prières

Samedi 24 février (Tcheutroul Douchèn)

7:00 - 8:00 : Session de prières

9:00 - 10:00 : Vœux de bodhisattva par Guéshé Gyaltsèn

10:45 - 12:00 : Intervention sur les bénéfices du Monlam par Guéshé Jamphèl

12:30 : Déjeuner (inscription obligatoire)

14:30 - 17:00 : Session de prières principale

19:00 - 20:00 : Session de prières

Dimanche 25 février

7:00 - 8:00 : Session de prières

10:00 - 10:30 : Présentation de l'*International Mahayana Institute*
par le vén. Jamyang

10:45 - 12:00 : Intervention sur le monastère Nalanda par Guéshé Gyaltsèn

12:30 : Déjeuner (inscription obligatoire)

14:30 - 17:00 : Session de prières principale

19:00 - 20:00 : Session de prières

Le nombre de places étant limité dans la gompa (119), pour des raisons de sécurité, nous vous demandons de **vous inscrire en ligne sur les formulaires suivants**. Lors de votre venue, veuillez vous présenter à la réception du Jardin

Zen pour vérifier votre inscription. Vous recevrez alors un numéro de siège et un bracelet pour le déjeuner.

Inscription (monastiques)

Inscription (laïcs)

FAIRE DU BÉNÉVOLAT À NALANDA

Offrir ses services à Nalanda est une formidable opportunité pour vivre au sein d'une communauté spirituelle, et assister à des enseignements et à d'autres événements au cœur d'un monastère bouddhiste où les enseignements sont appliqués avec enthousiasme.

Si vous souhaitez offrir de votre temps et de vos compétences, nous vous en serions très reconnaissants. **Nous avons besoin de votre aide pour une période minimale de 2 à 3 mois, de février à septembre**, avec la possibilité de renouveler l'expérience.



Où a-t-on besoin d'aide ?

- Cuisine et nettoyage
- Entretien des jardins
- Entretien des bâtiments (charpenterie, électricité, plomberie...)
- Informatique

S'inscrire ici

NOUVEAU PROGRAMME : EXPLORING BUDDHISM



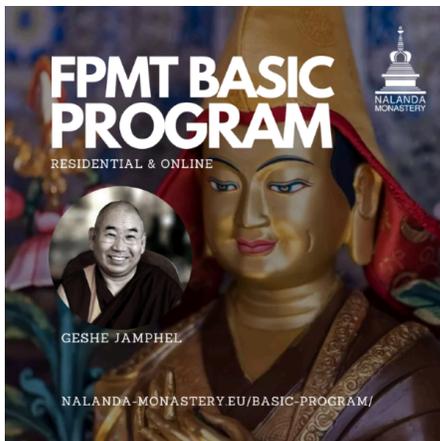
Exploring Buddhism ("Explorer le bouddhisme") est le nouveau cours de longue durée proposé par la FPMT, qui sera enseigné en ligne par Guéshé Namdak du Centre bouddhiste Jamyang de Londres et Guéshé Losèl du monastère de Nalanda.

Ce **nouveau programme** a été conçu comme un intermédiaire entre le cours de base [Découverte du bouddhisme](#) et le [PÉBA](#) de la FPMT. Le cursus est composé de sujets sélectionnés pour fournir une base solide à des études plus avancées. Il permet de renforcer les connaissances de base sans exiger un engagement quotidien dans les études.

Les enseignements auront lieu **une fois par semaine** et débuteront **le 2 mars** avec une rencontre en ligne.

En savoir plus

LES AUTRES PROGRAMMES DE NALANDA

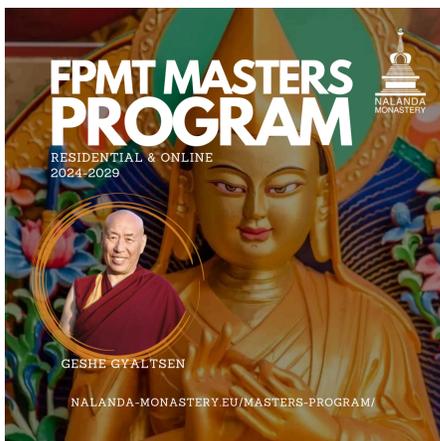


Programme d'Études Bouddhiques Approfondi (PÉBA) de la FPMT 2023-2028 avec Guéshé Jamphèl

Étudier les précieux enseignements du Bouddha Shakyamouni dans l'environnement propice du monastère de Nalanda et apprendre le chemin complet et sans erreurs de la liberté intérieure et du bonheur.

- 🔔 programme en cours
- 👤 en tibétain avec une traduction en anglais, français et espagnol
- 📍 en présentiel et en ligne

informations et inscription



Masters Program de la FPMT 2024-2029 avec Guéshé Gyaltсэн

Rejoignez-nous dans le plus grand monastère bouddhiste tibétain d'Occident pour étudier et pratiquer les principaux textes bouddhistes tibétains et indiens. Approfondissez votre compréhension des sujets fondamentaux du bouddhisme Mahayana, notamment la Perfection de la Sagesse, la Voie du Milieu, les Étapes du Chemin, la Logique et le Tantra.

- 🔔 à compter de **février 2024**
- 👤 en tibétain avec une traduction en anglais et en français
- 📍 retraite : en présentiel | enseignements : en présentiel et en ligne

informations et inscription

Soutenir Nalanda

C'est uniquement grâce à votre gentillesse et à votre générosité que Nalanda peut continuer à créer un lieu où la Sangha peut vivre selon ses vœux et offrir des conditions favorables aux personnes du monde entier pour étudier, contempler et méditer sur le précieux Dharma du Bouddha.

Faire un don



Monastère Nalanda

36 rue Dr Emery Compayre, 81500, Labastide St. Georges

Affilié à la [FPMT](#)

Cet email est envoyé à it@nalanda-monastery.eu

Si vous ne souhaitez plus recevoir notre newsletter, vous pouvez vous [désabonner](#)

