

[Afficher dans le navigateur](#)



Si cet e-mail ne s'affiche pas correctement, cliquez sur "[Afficher dans le navigateur](#)".

AVRIL 2024

NOUVELLES DU MONASTÈRE DE NALANDA



"En nous, quelque chose nous répète : 'Impossible, c'est impossible, je ne peux pas.' Nous devons bannir cet esprit de ce système solaire... Tout est possible... Le pouvoir de l'esprit est incroyable, illimité."

Lama Yéshé

Il est encore temps de s'inscrire pour la venue de **Ling Rinpoché** à Nalanda **les 6 et 7 juillet**. Ne manquez pas cette occasion !

Plusieurs événements inspirants auront lieu cet été à Nalanda. Nous sommes ravis d'annoncer que le **vé. René Feusi** dirigera une **retraite sur le calme mental et la bodhicitta du 15 au 25 août**.

Nalanda a maintenant la chance d'exaucer un autre souhait sacré de Lama Zopa Rinpoché : le vén. LéktsoK supervise désormais **la confection quotidienne de tsas-tsas pour les malades et les défunts**.

Le 13 avril, nous avons commémoré **le premier anniversaire du départ de notre précieux gourou Lama Zopa Rinpoché**, cofondateur et maître spirituel de la FPMT.

Le 11 mai, nous vous invitons à vous joindre à nous pour la présentation de l'école d'éducation universelle du Alice Project par Valentino Giacomini, son fondateur. Plus d'informations ci-dessous !

Et pour conclure, il y a toujours de nombreuses opportunités de bénévolat et d'études à Nalanda !

SOLEIL DE SAGESSE



Son Éminence Ling Rinpoché au centre FPMT Longku (Berne, Suisse) en 2023.

**Réservez votre place pour la venue de Son Éminence Ling
Rinpoché à Nalanda les 6 et 7 juillet 2024 !**

Programme

Samedi 6 juillet toute la journée : Commentaire de la louange à Manjoushri
(Gang Lo Ma)

Dimanche 7 juillet matin : Célébration du 89ème anniversaire

de Sa Sainteté le Dalaï-Lama

Dimanche 7 juillet après-midi : Initiation (*Djénang*) de Manjoushri

Veuillez utiliser les liens suivants pour vous inscrire :

Monastiques

Personnes laïques

UN ESPRIT CALME, UN CŒUR OUVERT



Le vén. René Feusi à Nalanda.

Du 15 au 25 août, rejoignez-nous pour une retraite de 10 jours sur **le calme mental et la bodhicitta** avec vén. René Feusi, un ancien moine de Nalanda. Le vén. René mélangera des techniques de méditation de concentration non conceptuelle avec des méditations analytiques guidées. Cette retraite est ouverte aussi bien aux débutants complets qu'aux pratiquants expérimentés !

"Nous recevrons bénédiction et inspiration par la pratique du yoga du maître, nous développerons la paix intérieure, nous prendrons conscience que nos perturbations émotionnelles sont dues à une perception erronée de la façon dont les choses existent, et nous supprimerons progressivement ces perceptions erronées pour cultiver un cœur totalement ouvert."

S'inscrire

Plus d'informations

L'objectif principal des méditations est de cultiver le **calme mental**, un état d'esprit extrêmement souple, ainsi que **l'esprit d'éveil**, une aspiration universelle et compatissante au bénéfice des autres.

PRIÈRES POUR LES MALADES ET LES DÉFUNTS



Le monastère de Nalanda est heureux d'exaucer un autre des souhaits sacrés de Lama Zopa Rinpoché.

Afin de **venir en aide aux malades et au continuum mental des défunts**, Rinpoché a fait la demande, il y a de nombreuses années, de fabriquer quotidiennement des petits stoupas, trois tsas-tsas de déités de longue vie et treize tsas-tsas de Mitoukpa. Il a également demandé de faire chaque mois huit tsa-tsas de Bouddha de la Médecine et, à la pleine lune, un tsa-tsa de 30 centimètres de Padmasambhava.

En se basant sur les listes de prières pour les défunts et de dédicaces quotidiennes pour les malades de la FPMT, le Vénérable Lètkso, moine de Nalanda, a très généreusement accepté de prendre en charge ce projet hautement significatif.

[Cliquez ici](#) si vous souhaitez ajouter un nom à la liste des prières pour les défunts.



INVOQUER LE GOUROU DE LOIN



Vén. Guëndèn Darguey, le maître de chant venu pour le premier festival Monlam Guéloug à Nalanda, guide les prières commémorant le parinirvana de Lama Zopa Rinpoché.

Le samedi 13 avril, tous les centres de la FPMT, y compris le monastère de Nalanda, ainsi que divers autres monastères, comme Séra Jey, ont commémoré **le premier anniversaire du parinirvana de Lama Zopa Rinpoché.**

Toutes ces activités vertueuses ont été dédiées au prompt retour de notre précieux gourou.

Nalanda a organisé une journée complète d'activités. Après la projection du beau film ["Mystic Tibet"](#), nous avons eu une réunion Zoom avec des participants au pèlerinage au Tibet, Massimo et Suzana Corona et Claudia Czuba. Nous avons ensuite effectué une gourou pouja et un tsog que vous pouvez revoir [ici](#).



La réunion Zoom.

L'autel pour la gourou pouja.

REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ SPIRITUELLE



DÉCOUVRIR OU
APPROFONDIR SA
CONNAISSANCE DU
BOUDDHISME

AIDER LE MONASTÈRE

REJOINDRE UNE
COMMUNAUTÉ
SPIRITUELLE

ÊTRE BÉNÉVOLE à NALANDA

POUR PLUS
D'INFORMATIONS

S'ADRESSER À
[KYC@NALANDA-
MONASTERY.EU](mailto:KYC@NALANDA-MONASTERY.EU)



MONASTÈRE DE NALANDA
36 RUE DU DR EMERY COMPAYRE
81500, LABASTIDE-SAINT-GEORGES, FRANCE

S'inscrire

LE ALICE PROJECT

Le monastère de Nalanda accueillera une présentation du **Alice Project Universal Education School** (École d'Éducation Universelle) par Valentino Giacomini, son fondateur, **le 11 mai à 14h**. Ce projet éducatif unique en Inde vise à développer une éducation durable et une culture de la paix envers nous-mêmes et les autres, et a été approuvé et béni par Sa Sainteté le Dalaï-Lama. Ce sera une occasion rare de rencontrer Valentino et d'en apprendre davantage sur l'éducation non seulement du cerveau, mais aussi du cœur.



"J'ai visité l'école du Alice Project à Varanasi. Valentino Giacomini a littéralement sauvé la vie de centaines d'enfants, garçons et filles."

Thoubtèn Shérab

En savoir plus

PROGRAMMES D'ÉTUDES



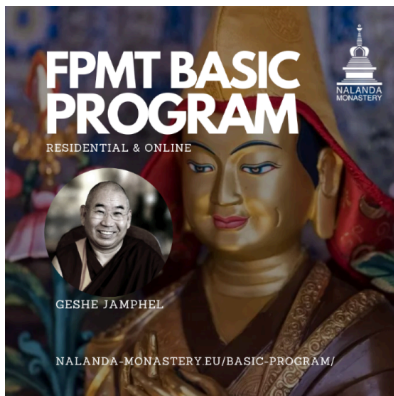
Explorer le Bouddhisme

avec Guéshé Tenzin Namdak et Guéshé Tenzin Losèl

Participez à ce cours en ligne de longue durée qui a été co-développé par des enseignants chevronnés de la FPMT. Conçu comme une passerelle entre le cours de base Découverte du Bouddhisme et le PÉBA de la FPMT, le cours présente une sélection de thèmes qui assurent une base solide pour des études plus avancées. Les enseignements sont hebdomadaires, uniquement en ligne.

- 🔔 du 2 mai 2024 au 24 juillet 2025
- 🗣️ en anglais avec une traduction française
- 📍 en ligne

**informations et
inscription**



Programme d'Études Bouddhiques

Approfondi (PÉBA) de la FPMT 2023-2028

avec Guéshé Jampèl

Étudier les précieux enseignements du Bouddha Shakyamouni dans l'environnement propice du monastère de Nalanda et apprendre le chemin complet et sans erreurs de la liberté intérieure et du bonheur.

- 🔔 programme en cours
- 🗣️ en tibétain avec une traduction en anglais, français et espagnol
- 📍 en présentiel et en ligne

**informations et
inscription**



Masters Program de la FPMT 2024-2029

avec Guéshé Gyaltzen

Rejoignez-nous dans le plus grand monastère bouddhiste tibétain d'Occident pour étudier et pratiquer les principaux textes bouddhistes tibétains et indiens. Approfondissez votre compréhension des sujets fondamentaux du bouddhisme Mahayana, notamment la Perfection de la Sagesse, la Voie du Milieu, les Étapes du Chemin, la Logique et le Tantra.

- 🔔 programme en cours
- 🗣️ en tibétain avec une traduction en anglais et en français
- 📍 retraite : en présentiel | enseignements : en présentiel et en ligne

**informations et
inscription**

Soutenir Nalanda

C'est uniquement grâce à votre gentillesse et à votre générosité que Nalanda peut continuer à créer un lieu où la Sangha peut vivre selon ses vœux et offrir des conditions favorables aux personnes du monde entier pour étudier, contempler et méditer sur le précieux Dharma du Bouddha.

[Faire un don](#)