

Si cet e-mail ne s'affiche pas correctement, cliquez sur "Afficher dans le navigateur".

JUIN 2024

NOUVELLES DU MONASTÈRE DE NALANDA



"Pensez chaque jour au bonheur et à la souffrance des autres.

Plus vous y pensez, plus cela devient une habitude. À un moment donné, cela deviendra spontané. Vous serez alors capable d'avoir l'intention, sans contrainte, d'être utile aux autres."

Ling Rinpoché

Excellente nouvelle ! **Son Éminence Ling Rinpoché** sera parmi nous pour le jour auspicieux de *Tcheukor Dutchèn*. Découvrez le programme mis à jour.

Vén. Roger nous a partagé l'inspirante réaction de Sa Sainteté le Dalaï-Lama lorsqu'il lui a parlé du festival Monlam guéloug organisé à Nalanda en février dernier. Installez-vous confortablement et préparez les mouchoirs 😉 Sa Sainteté a également donné de nouveaux conseils concernant les pratiques visant à créer les causes du prompt retour de la réincarnation de Lama Zopa Rinpoché.

Les inscriptions à la retraite de vén. René Feusi sont maintenant closes, mais il sera également possible de **suivre la retraite en ligne** - à découvrir plus bas !

Enfin, nous partageons avec vous divers événements qui ont animé la vie de notre communauté au cours du mois dernier : notre visite en Italie pour les enseignements de Khandro La, et une nouvelle ordination.

100 MILLIONS DE MÉRITES AVEC LING RINPOCHÉ!



Son Éminence Ling Rinpoché. Photo d'Olivier Adam.

Tcheukor Dutchèn, ou "Tourner la roue du Dharma", est l'un des quatre jours saints annuels de Gourou Bouddha Shakyamouni, au cours duquel le pouvoir de toute action méritoire est multiplié par 100 millions. Il commémore

l'anniversaire du premier enseignement de Bouddha Shakyamouni sur les quatre nobles vérités à Sarnath.

Nous sommes très heureux et honorés d'annoncer la présence de S. É. Ling Rinpoché afin de célébrer ensemble *Tcheukor Dutchèn* le 9 juillet 2024.

Programme du *Tcheukor Dutchèn*Mardi 9 juillet

5h00 : Les huit préceptes Mahayana, suivi du Ganden Lha Gyama

10h30 : Enseignement sur le Tcheukor Dutchèn

14h30: Pratique de Libération d'animaux

17h00 : Tantra du Choral des Noms de Manjoushri

19h00: Gourou Pouja

Aucune inscription n'est nécessaire pour participer au *Tcheukor Dutchèn*, sauf si vous souhaitez déjeuner sur place (dans ce cas, veuillez vous inscrire <u>ici</u>).

Cependant, il est nécessaire de vous inscrire si vous souhaitez participer aux journées des 6 et 7 juillet ! Une traduction en anglais , français et espagnol sera disponible. Merci d'utiliser les liens suivants :

Monastiques

Laïcs

Il sera également possible de **suivre en ligne la journée du 6 juillet**, consacrée au commentaire de la louange à Manjoushri. Pour participer à l'événement via Zoom, merci de <u>remplir le formulaire</u>. Vous recevrez le lien 24 heures avant le début de l'enseignement, et vous pourrez faire un don pour aider à couvrir les coûts de l'événement si vous le souhaitez.

Programme complet

Samedi 6 juillet toute la journée : Commentaire de la louange à Manjoushri (Gang Lo Ma)

Dimanche 7 juillet matin : Célébration du 89ème anniversaire

de Sa Sainteté le Dalaï-Lama

Dimanche 7 juillet après-midi : Initiation (Djénang) de Manjoushri

Mardi 9 juillet toute la journée : Célébration du *Tcheukor Dutchèn*

Nous recherchons des bénévoles pour cet événement ! Si vous êtes intéressé, merci de contacter Benjamin à l'adresse <u>kyc@nalandamonastery.eu</u>.

SA SAINTETÉ AU SUJET DU MONLAM GUÉLOUG

En le jour auspicieux de Saka Dawa, nous avons reçu le message suivant de vén. Roger, que nous avons eu la joie de recevoir pour le premier Monlam guéloug à Nalanda en février :

"Sa Sainteté a été très ému d'entendre parler du premier Monlam, mettant ses mains dans le moudra de la prière au-dessus de sa tête lorsque je lui en ai fait part et récitant des prières en silence pendant un certain temps."



Session de prières durant le premier Monlam guéloug de Nalanda. Photo de Sönam Sherpa.

Vous êtes d'ores et déjà conviés **au deuxième festival Monlam guéloug**, qui se tiendra **du 10 au 15 mars 2025**!

UN ESPRIT CALME, UN CŒUR OUVERT



Le vén. René Feusi à Nalanda.

Les inscriptions pour la retraite sur <u>le calme mental et la bodhicitta</u> du 15 au 25 août avec le vén. René Feusi sont désormais closes. Il est toutefois possible de suivre tout ou partie de la retraite en ligne.

Pour suivre l'intégralité de la retraite en ligne, veuillez utiliser le lien suivant pour vous inscrire. Les détails de la réunion Zoom vous seront envoyés par courriel trois jours avant le début de la retraite. Des traductions en anglais \rightleftharpoons et en espagnol \rightleftharpoons seront disponibles.

Nous vous suggérons une participation de 100€ pour la retraite en ligne. Cependant, vous êtes libre de faire don du montant qui vous convient.

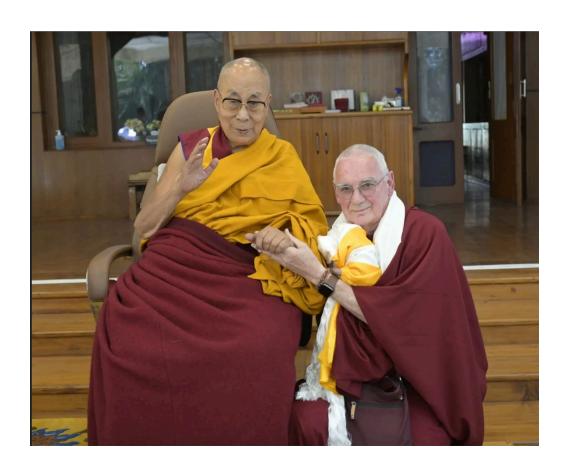
Toute contribution est appréciée!

S'inscrire

Faire une donation

En outre, les enseignements du soir seront disponibles sur YouTube. La playlist sera partagée sur <u>le site web de Nalanda.</u>

NOUVEAUX CONSEILS DE SA SAINTETÉ LE DALAÏ-LAMA

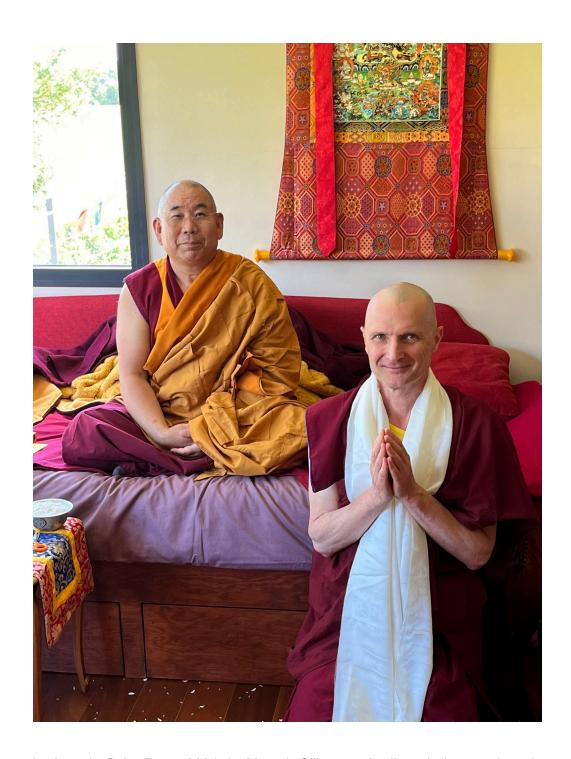


Vén. Roger Kounsang avec Sa Sainteté le Dalaï-Lama, le 17 mai 2024. Photo reproduite avec l'aimable autorisation du bureau de Sa Sainteté le Dalaï-Lama.

Suite à une rencontre entre vén. Roger et Sa Sainteté le Dalaï-Lama, la FPMT a publié un article concernant les pratiques pour créer les causes du prompt retour de la réincarnation de Lama Zopa Rinpoché.

Lire ici

NOUVELLE ORDINATION!



Le jour de Saka Dawa 2024, le 23 mai, Gilles, un étudiant de longue date de Nalanda, a rejoint la communauté monastique en prenant l'ordination de rabjoung avec notre abbé Guéshé Jamphèl La. **Nous sommes très heureux** d'accueillir vén. Phoungtsok parmi nous!



En mai, huit moines de Nalanda, quatre moniales et quelques étudiants ont eu la grande joie de se rendre à l'Instituto Lama Tsong Khapa, en Italie, pour recevoir de précieux enseignements de Khandro La sur la bodhicitta et la vacuité.

UN TÉMOIGNAGE DE 1994

Nous sommes récemment retombés sur une des toutes premières newsletter de Nalanda - une version papier datant de 1994 ! Il est indiqué qu'il s'agit seulement de la deuxième édition. Travaux, tsas-tsas et recherche de bénévoles : certaines choses n'ont pas changé en 30 ans !





Visite de notre nouvel Abbé.

près le vide laissé par le départ de Guéshé Jampa Tegchok, notre ancien Abbé qui est Jampa Tegchok, notre alicieil 7500 quanti occuper ce même poste au monastère de Sera-Jé dans le sud de l'Inde, nous sommes restés sans Abbé pendant plusieurs mois jusqu'à ce que

Guéshé Jampa Gyatso, nommé nouveau supérieur par Lama Zopa Rimpoché vienne nous visiter pour quelques semaines, début Juillet.

Quelques jours avant son arrivée, le monastère s'activa aux derniers préparatifs de sa venue. Les travaux de rénovation qui avaient lieu dans son appartement ont été termineé juste à temps. Le soir même de sa venue, nous attendions impatiemment devant les portes du monastère, lorsque le téléphone retentit pour nous annoncer son retard. Finalement vers 22 heures, les phares de la voiture qui le conduisait éclairèrent l'allée du parc. Banderoles, cymbales et encens lui souhaitèrent la bienvenue. Dans la gompa ce fut la traditionnelle remise des symboles du corps, de la parole et de

l'esprit du Bouddha, respectivement une statue, un texte et un petit stoupa. Son enseignement sur le Vinaya débuta dès le lendemain. C'est un cours assez rare, et la gompa

était remplie de moines et de nonnes résidant à © Sommaire Sommaire Sommaire

Au fil des jours, ceux qui n'avaient pas encore rencontré Guéshé-la eurent

l'occasion de mieux le connaître au cours de chaleureuses discussions, dans la salle à manger où il nous parlait de sa vie, de sa fuite du Tibet, de ses études etc.

Il est malheureusement reparti en Italie, où il réside à l'Institut Lama Tsong Khapa. Son séjour parmi nous

a été très agréable, et sa présence très inspirante car il possède une grande expérience du contact avec les Occidentaux, et nous lui avons demandé de revenir rapidement parmi nous. Cependant cette situation n'est que temporaire, Lama Zopa que Rimpoché a en effet l'intention de nommer un nouvel Abbé qui résidera avec nous en permanence



Guéshé Jampa Gyatso

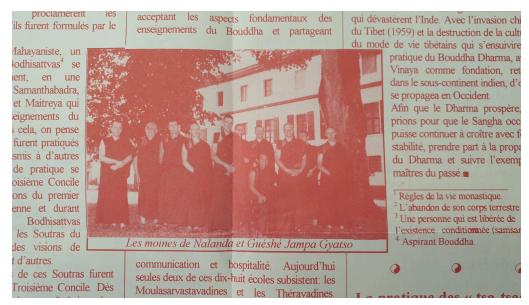
Visites

Le monastère est ouvert aux visiteurs le dimanche de 14h à 18 heures ou la semaine sur rendez-vous. A noter que le monastère sera fermé de décembre à début mars pour notre retraite d'hiver.

1 Nouvel Abbé 2 Les travaux avancent

Une brève histoire du Vinaya

SommaireSommaireSommaire 3 La pratique des «Tsa-tsas» 4 Les Amis de Nalanda, Poujas.



Vous les reconnaissez ?

REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ SPIRITUELLE





DÉCOUVRIR OU APPROFONDIR SA CONNAISSANCE DU BOUDDHISME

AIDER LE MONASTÈRE

REJOINDRE UNE COMMUNAUTÉ SPIRITUELLE

ÊTRE BÉNÉVOLE



NALANDA

POUR PLUS D'INFORMATIONS

S'ADRESSER À KYC@NALANDA-MONASTERY.EU

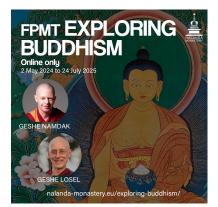




MONASTÈRE DE NALANDA 36 RUE DU DR EMERY COMPAYRE 81500, LABASTIDE-SAINT-GEORGES, FRANCE

S'inscrire

PROGRAMMES D'ÉTUDES



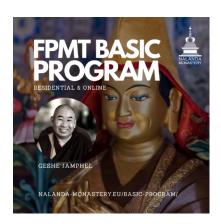
Explorer le Bouddhisme

avec Guéshé Tènzin Namdak et Guéshé Tènzin Losèl

Participez à ce cours en ligne de longue durée qui a été codéveloppé par des enseignants chevronnés de la FPMT. Conçu comme une passerelle entre le cours de base Découverte du Bouddhisme et le PÉBA de la FPMT, le cours présente une sélection de thèmes qui assurent une base solide pour des études plus avancées. Les enseignements sont hebdomadaires, uniquement en ligne.

≜ programme en cours ● en anglais avec une traduction française en ligne

informations et inscription



Programme d'Études Bouddhiques Approfondi (PÉBA) de la FPMT 2023-2028

avec Guéshé Jamphèl

Étudier les précieux enseignements du Bouddha Shakyamouni dans l'environnement propice du monastère de Nalanda et apprendre le chemin complet et sans erreurs de la liberté intérieure et du bonheur.

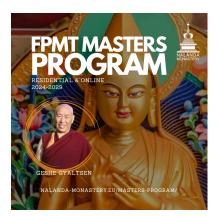
<u></u> [

programme en cours

en tibétain avec une traduction en anglais, français et espagnol

📌 en présentiel et en ligne

informations et inscription



Masters Program de la FPMT 2024-2029

avec Guéshé Gyaltsèn

Rejoignez-nous dans le plus grand monastère bouddhiste tibétain d'Occident pour étudier et pratiquer les principaux textes bouddhistes tibétains et indiens. Approfondissez votre compréhension des sujets fondamentaux du bouddhisme Mahayana, notamment la Perfection de la Sagesse, la Voie du Milieu, les Étapes du Chemin, la Logique et le Tantra.

programme en cours

en tibétain avec une traduction en anglais et en français → retraite : en présentiel | enseignements : en présentiel et

retraite : en présentiel | enseignements : en présentiel et en ligne