



Si cet e-mail ne s'affiche pas correctement, cliquez sur "Afficher dans le navigateur".

SEPTEMBRE 2024

NOUVELLES DU MONASTÈRE DE NALANDA



**"Chaque instant de cette vie doit nous libérer de la souffrance;
Chaque instant de cette vie doit permettre d'atteindre le bonheur sans
égal;
Chaque instant de cette vie offre la plus grande purification;
Chaque instant de cette vie permet d'accumuler des mérites
considérables."**

Lama Zopa Rinpoché

Bonjour {{ contact.FIRSTNAME | default : " " }} ! Découvrez nos dernières
nouvelles et informations :

Une rencontre avec **Serkong Tsenshab Rinpoché**

24 septembre 2024

Quatrième Conférence du Bouddhisme Tibétain en Europe

Un nouveau départ pour **le PÉBA et le FPMT Masters Program !**

Développer notre force intérieure

De septembre à octobre 2024

Mémoires d'un pèlerinage dans l'Himalaya

21 septembre 2024

Joie et gratitude d'une bénévole !

UNE RENCONTRE AVEC SERKONG TSENSHAB RINPOCHÉ



Serkong Tsenshab Rinpoché.

Serkong Tsenshab Rinpoché a été reconnu comme la réincarnation du précédent Tsenshab Serkong Rinpoché, un guéshé Lharampa très accompli, né au Tibet en 1914 et décédé en 1983.

L'actuel Tsenshab Serkong Rinpoché est né en 1984 dans la vallée de Spiti en Inde et a d'abord étudié au monastère de Gandèn Jangtsey dans le sud de

l'Inde. Après avoir décidé de poursuivre son travail pour le Dharma en tant que laïc, il a complété sa formation à l'Institut de dialectique bouddhiste de Dharamsala. Sur les conseils du Dalaï-Lama, il a terminé deux années d'études intensives d'anglais au Canada et il poursuit maintenant sa formation bouddhiste avancée.

A l'occasion de [sa visite à l'Institut Vajra Yogini les 28 et 29 septembre](#), Rinpoché a aimablement accepté notre invitation à se rendre au monastère de Nalanda le **mardi 24 septembre**.

Mardi 24 septembre

12h30 : Déjeuner avec Serkong Tsenshab Rinpoché (12€, inscription obligatoire, merci de [remplir le formulaire](#))

14h00 : Présentation "Intégrer le Dharma aujourd'hui" (aussi disponible [en ligne](#))

[Voir la présentation en direct](#)

**QUATRIÈME CONFÉRENCE DU BOUDDHISME TIBÉTAIN EN
EUROPE**



Photo de groupe des participants à la Quatrième Conférence du Bouddhisme Tibétain en Europe.

Organisée par le Bureau du Tibet à Yeutenling, en Belgique, les 13 et 14 septembre 2024, cette réunion des différents représentants des centres de Dharma européens du bouddhisme tibétain avait pour objectif principal de discuter et d'adopter **une déclaration très importante sur la réincarnation du Grand 14ème Dalaï-Lama**, dont vous pouvez lire la traduction ci-dessous :

Nous, les représentants des centres bouddhistes tibétains en Europe, nous sommes réunis pour la Quatrième Conférence du Bouddhisme Tibétain en Europe à Yeutenling, Huy, Belgique, du 13 au 14 septembre 2024, et avons unanimement résolu de déclarer ce qui suit :

- *Reconnaissant les profondes contributions de Sa Sainteté le 14e Dalaï-Lama à la paix mondiale et à l'harmonie entre différentes confessions, y compris parmi les adeptes du bouddhisme, nous exprimons notre*

profonde gratitude et supplions ardemment Sa Sainteté le Dalai-Lama de vivre longtemps et prions pour que ses vœux se réalisent.

- *Considérant le lien karmique inséparable entre les Dalai-Lamas, le peuple tibétain, les adeptes du bouddhisme et les millions d'autres personnes qui ont été inspirées par Sa Sainteté le 14e Dalai-Lama, nous appelons à la continuation de l'Institution du Dalai-Lama pour le bénéfice de tous les êtres sentients et implorons Sa Sainteté en ce sens.*
- *En ce qui concerne la reconnaissance de la réincarnation de Sa Sainteté, nous approuvons pleinement la position que Sa Sainteté a exposée dans la Déclaration du 24 septembre 2011. Sa Sainteté le 14e Dalai-Lama et l'Institution Gaden Phodrang ont la seule autorité légitime sur sa réincarnation et personne d'autre.*
- *Nous condamnons catégoriquement et nous opposons à tout effort du gouvernement chinois visant à sélectionner des dirigeants spirituels bouddhistes tibétains, y compris Sa Sainteté le Dalai-Lama. La Chine a introduit un certain nombre de lois pour contrôler la sélection des futurs Dalai-Lamas. Nous condamnons fermement une telle politisation flagrante. La reconnaissance des réincarnations est intrinsèquement une question religieuse et aucun autre État ou gouvernement, y compris la République populaire de Chine, un État athée, n'est autorisé à interférer dans cette question.*
- *Nous réitérons notre engagement résolu à appeler la communauté internationale à ne pas accepter toute personne nommée par la République populaire de Chine comme réincarnation de Sa Sainteté le 14e Dalai-Lama.*
- *Nous condamnons sans équivoque les attaques incessantes perpétrées contre la langue, la culture, la religion et l'identité tibétaines par les autorités chinoises et appelons le gouvernement de la République populaire de Chine à mettre fin immédiatement à de telles pratiques, qui constituent de graves violations des droits humains fondamentaux.*

14 septembre 2024

Huy, Belgique

Nous avons également discuté de **la célébration du 90e anniversaire de Sa Sainteté le Dalaï-Lama** le dimanche 6 juillet 2025.

En l'honneur des bienfaits inestimables que Sa Sainteté a apportés à ce monde, **la période du 6 juillet 2025 au 6 juillet 2026 sera consacrée "Année de la compassion"**. De nombreux actes de compassion seront pratiqués dans le monde entier.



A gauche, vén. Élisabeth (Centre Kalachakra, Paris) et Lama Zeupa (directeur spirituel de Yeunten Ling, Belgique). A droite, Mme Rigzin Genkhang et Guéshé Lhakdor.

CÉLÉBRATION DU 90E ANNIVERSAIRE DE SA SAINTÉTÉ À NALANDA

Grâce à l'immense bonté de notre abbé Guéshé Jamphèl-la, **S.É. Gandèn Tri Rinpoché Lobsang Tenzin** a généreusement accepté notre invitation à se rendre au monastère de Nalanda **du 1er au 10 juillet 2025**.



Son Éminence Gandèn Tri Rinpoché Lobsang Tènzin.

Pendant cette période, Rinpoché guidera des prières, célébrera l'anniversaire de Sa Sainteté le Dalaï-Lama et donnera l'initiation d'Hayagriva, suivie d'un bref commentaire.

Plus d'informations à venir le mois prochain !

UN NOUVEAU DÉPART POUR LE PÉBA ET LE FPMT MASTERS PROGRAM !

Le **FPMT Masters Program** et le **PÉBA** se poursuivent à Nalanda, avec le début d'une nouvelle année pour le PÉBA !

Voici quelques mots de vén. Tsondru, le coordinateur du Masters Program :

*"Les feuilles ont commencé à tomber et tourner, tout comme les pages de nos textes, alors que nous poursuivons le MP avec le deuxième trimestre de notre étude de l'**Ornement des réalisations claires** avec un regard neuf et un enthousiasme renouvelé.*

Tout en abordant des concepts de plus en plus complexes, nous trouvons de la force dans notre communauté grandissante, nous soutenant mutuellement dans

les passages difficiles et célébrant les moments de clarté. Les discussions de groupe sont devenues plus animées, et la diversité des points de vue enrichit notre compréhension du Dharma.

Notre enseignant, Guéshé Gyaltshen, nous guide à travers le paysage complexe de la philosophie bouddhiste. Sa profonde compréhension du travail de Maitréya n'a d'égal que sa patience et son dévouement. La sagesse et la compassion de Guéshé-la donnent vie aux enseignements anciens, les rendant pertinents pour notre vie moderne et notre propre progrès spirituel.

*Alors que l'immensité du Dharma se déploie devant nous, **nous sommes remplis d'un sentiment d'appréciation pour cette rare opportunité d'explorer une sagesse aussi intemporelle.***



Gregory, le coordinateur du PÉBA, partage également son enthousiasme et sa gratitude envers les enseignements et les enseignants :

"Les esprits et les corps étaient en effervescence lorsque les étudiants du PÉBA ont commencé à étudier des sujets importants tels que les textes du LORIG sur 'l'esprit et la cognition'.

Comme l'a dit un étudiant, 'chaque jour nous donne de nombreuses occasions d'ouvrir notre esprit et d'en explorer les différents aspects...'

Nous sommes très reconnaissants à notre précieux abbé Guéshé Jamphél de nous guider patiemment dans cette exploration intérieure."

DÉVELOPPER NOTRE FORCE INTÉRIEURE

Nalanda organise un cours de 8 semaines intitulé **"Développer notre force intérieure : 16 attitudes pour mieux vivre"**, enseigné par le vén. Thoubtèn Jamyang.



Ce cours est ouvert gratuitement aux bénévoles et étudiants de Nalanda ainsi qu'à toute personne intéressée. Il aura lieu **tous les samedis de 14h00 à 16h00** dans la Gompa principale pendant 8 semaines : 14/09, 21/09, 28/09, 5/10, 12/10, 19/10, 26/10 et 2/11.

Les dates sont susceptibles d'être modifiées. Pour obtenir le certificat de participation et pour le bénéfice et la stabilité du groupe, il est nécessaire

d'assister à au moins 90 % du cours.

Pour commencer votre voyage avec Nalanda et recevoir le matériel de cours, veuillez écrire à vén. Jamyang à universaleducation@nalanda-monastery.eu



MÉMOIRES D'UN PÈLERINAGE DANS L'HIMALAYA

Joignez-vous à nous le **samedi 21 septembre**, à **16h**, pour une présentation par vén. Tenzin Michael de son récent pèlerinage dans les montagnes de l'Himalaya !



Vén. Tenzin Michael partagera avec nous les images et les expériences d'un récent pèlerinage dans l'Himalaya depuis le monastère de Kopan à Katmandou, à travers les hauts cols jusqu'aux vallées et monastères isolés de la région de l'Everest.

En marchant dans l'Himalaya et en visitant des lieux saints comme Lawudo Gompa, où Lama Zopa Rinpoche a passé 30 ans de méditation dans sa vie antérieure, le pèlerinage se transforme en un voyage intérieur inspirant. En rencontrant les habitants de l'Himalaya qui ont maintenu le Dharma en vie pendant des siècles, nous nous connectons à nos racines bouddhistes et trouvons l'inspiration.

Vous êtes les bienvenus à cette présentation dans la gompa principale !

JOIE ET GRATITUDE D'UNE BÉNÉVOLE !

Giovanna Boatta a très généreusement servi le monastère cet été. Elle a partagé son séjour et son expérience au monastère :

"Il est difficile de trouver les mots pour vous faire comprendre ma gratitude pour l'opportunité que vous m'avez donnée en m'accueillant comme bénévole dans la communauté du monastère de Nalanda.

J'ai pu écouter de précieux enseignements, recevoir des initiations, lire, étudier à la bibliothèque et rester en contemplation dans la gompa ou à côté des stoupas. J'ai 'respiré' le Dharma et je l'ai accumulé dans toutes les parties de mon corps et de mon esprit, autant que possible... Cela a été une grande bénédiction que je garde vivante en moi autant que possible...

... Je m'engage à amener dans ma vie toute la joie du Dharma, que j'ai expérimentée au monastère de Nalanda."

Nous exprimons également toute notre gratitude à Giovanna et à tous les bénévoles qui font de Nalanda un lieu magnifique et propice à l'expérience du Dharma !

Si vous souhaitez venir à Nalanda comme bénévole, merci d'écrire à kyc@nalanda-monastery.eu



Giovanna (à droite) et d'autres bénévoles à Nalanda cet été lors de la visite de Yangsi Rinpoché.

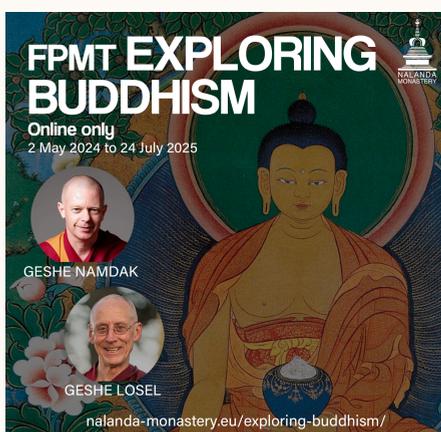
PROGRAMMES D'ÉTUDES

Explorer le Bouddhisme

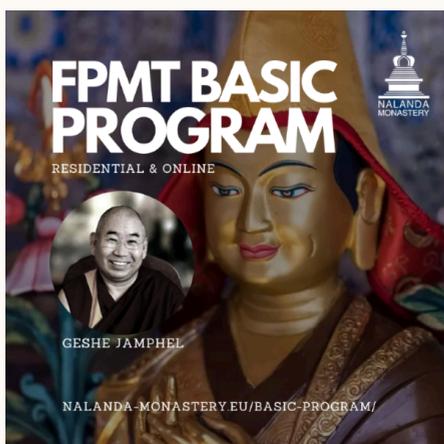
avec Guéshé Tenzin Namdak et Guéshé Tenzin Losèl

Participez à ce cours en ligne de longue durée qui a été co-développé par des enseignants chevronnés de la FPMT. Conçu comme une passerelle entre le cours de base Découverte du Bouddhisme et le PÉBA de la FPMT, le cours présente une sélection de thèmes qui assurent une base solide pour des études plus avancées. Les enseignements sont hebdomadaires, uniquement en ligne.

- 🔔 programme en cours
- 🗣️ en anglais avec une traduction française
- 🌐 en ligne



**informations et
inscription**

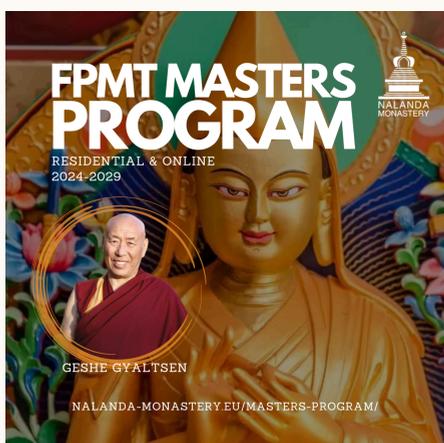


Programme d'Études Bouddhiques Approfondi (PÉBA) de la FPMT 2023-2028 avec Guéshé Jamphèl

Étudier les précieux enseignements du Bouddha Shakyamouni dans l'environnement propice du monastère de Nalanda et apprendre le chemin complet et sans erreurs de la liberté intérieure et du bonheur.

- 🔔 programme en cours
- 🗣️ en tibétain avec une traduction en anglais, français et espagnol
- 📍 en présentiel et en ligne

**informations et
inscription**



Masters Program de la FPMT 2024-2030 avec Guéshé Gyaltсэн

Rejoignez-nous dans le plus grand monastère bouddhiste tibétain d'Occident pour étudier et pratiquer les principaux textes bouddhistes tibétains et indiens. Approfondissez votre compréhension des sujets fondamentaux du bouddhisme Mahayana, notamment la Perfection de la Sagesse, la Voie du Milieu, les Étapes du Chemin, la Logique et le Tantra.

- 🔔 programme en cours
- 🗣️ en tibétain avec une traduction en anglais et en français
- 📍 retraite : en présentiel | enseignements : en présentiel et en ligne

**informations et
inscription**

Soutenir Nalanda

C'est uniquement grâce à votre gentillesse et à votre générosité que Nalanda peut continuer à créer un lieu où la Sangha peut vivre selon ses vœux et offrir des conditions favorables aux personnes du monde entier pour étudier, contempler et méditer sur le précieux Dharma du Bouddha.

[Faire un don](#)



Monastère Nalanda

36 rue Dr Emery Compayre, 81500, Labastide St. Georges

Affilié à la [FPMT](#)

Cet email est envoyé à {{contact.EMAIL}}

Si vous ne souhaitez plus recevoir notre newsletter, vous pouvez vous [désabonner](#)

