



Si cet e-mail ne s'affiche pas correctement, cliquez sur "Afficher dans le navigateur".

OCTOBRE 2024

NOUVELLES DU MONASTÈRE DE NALANDA



**"Transformez votre perception,
Transformez votre attitude,
Transformez votre esprit,
Ceci est le Dharma."**

Lama Ösel

Bonjour {{ contact.FIRSTNAME | default : "Bonjour !" }} ! Découvrez nos
dernières nouvelles et informations :

Le Roi du Dharma à Nalanda

1 - 10 juillet 2025

Retraite d'Hayagriva et Pouja du feu

11 - 30 juillet 2025

Pratiquer le Dharma pour sauver notre planète

12 octobre 2024

Cours de médecine traditionnelle tibétaine

26 - 27 octobre 2024

Retraite de Yamantaka

8 - 24 janvier 2025

Asseoir la présence du Lama

Les fondateurs de notre lignée

Prions pour la santé de notre Abbé

Partager le quotidien de Nalanda

LE ROI DU DHARMA À NALANDA



S.É. Gandèn Tri Rinpoché Jètsoun Lobsang Tènzin Rinpoché.

Nous avons l'immense honneur de recevoir **Sa Sainteté le 104e Gandèn Tri Rinpoché Jètsoun Lobsang Tènzin Rinpoché** pour des prières, des enseignements et une initiation **du 1er au 10 juillet 2025.**

Rinpoché est le détenteur du trône d'or de Gandèn, le chef spirituel de l'école guélougpa du bouddhisme tibétain et le successeur du Roi du Dharma

1 - 10 juillet 2025

1 - 3 juillet : Monlam auspiceux avec les moines de Séra Jey

6 juillet : Célébration du 90ème anniversaire de Sa Sainteté le Dalaï-Lama

7 - 8 juillet : Initiation d'Hayagriva

9 - 10 juillet : Commentaire d'Hayagriva (une session par jour)

Plus d'informations

RETRAITE D'HAYAGRIVA ET POUJA DU FEU

Cette série d'événements exceptionnels sera suivie d'une **retraite d'Hayagriva** guidée par Guéshé Thoubtèn Sonam-la du monastère de Séra Jey, du **11 au 30 juillet 2025** !



Guéshé Thoubtèn Sonam.

Le premier jour, le 11 juillet 2025, aura lieu la **cérémonie d'invocation**. Le dernier jour, le 30 juillet 2025, une **pouja du feu suivie d'une offrande de tsok** concluront la retraite.

Pour participer à la retraite, il faut avoir reçu l'initiation complète (tib. *wang*) et s'engager à participer à toutes les sessions.

Cette retraite d'Hayagriva sera spécialement dédiée à la longue vie et à la santé de Sainteté le Dalai-Lama et à la paix mondiale, au bonheur, au bien-être et à la prospérité de tous les êtres sensibles.

Plus d'informations seront bientôt disponibles sur notre site web !

PRATIQUER LE DHARMA POUR SAUVER NOTRE PLANÈTE



Une présentation à Nalanda par David Midgley, 15h00 CET, 12 octobre 2024

Suivre en ligne [ici](#) !

En avril de cette année, David Midgley et vén. Tenzin Michael de Nalanda ont assisté au Sommet sur la crise planétaire organisé par le Centre bouddhiste Jamyang de Londres. Au cours de cette rencontre, David a noué des liens avec la communauté du [Village des Pruniers](#), qui est impliquée dans l'action sur les questions écologiques depuis de nombreuses décennies, afin d'explorer les moyens de travailler ensemble et d'apprendre l'un de l'autre.

En septembre, David a participé au Rassemblement annuel des leaders mondiaux du climat (*Global Climate Leaders Gathering*) à Plum Village, organisé conjointement avec Christiana Figueres, l'organisatrice du sommet historique de Paris sur le climat en 2015.

David parlera de cet événement inspirant, de l'action écologique plus générale de la communauté du Village des Pruniers et de [leur cours en ligne](#), basé sur le magnifique ouvrage *Zen and the Art of Saving the Planet* de Thich Nhat Hanh.

La prochaine édition du programme sera du 20 octobre au 8 décembre, et un groupe de la FPMT y assistera ensemble. Pour en savoir plus, suivez le lien ci-dessous et/ou contactez David à l'adresse davidmidgley02@gmail.com.

Découvrez le programme

COURS DE MÉDECINE TRADITIONNELLE TIBÉTAINE

BOUDDHA DE LA MEDECINE

ཡུལ་སངས་རྒྱལ་ལྷན་ཁྲིམས་



COURS SPECIAL DE MEDECINE TIBÉTAINE SUR LES PLANTES MEDICINALES ET LES PRODUITS NATURELS

PAR LE DR. LOKSANG
Monastère Bouddhiste de Nalanda
26 et 27 Octobre 2024

Une présentation à Nalanda par le Dr Loksang, 26 - 27 octobre 2024

Nous sommes très heureux de vous annoncer que le Dr Loksang sera de retour à Nalanda pour donner un **cours intensif** sur les plantes et les produits naturels fréquemment utilisés dans la **médecine traditionnelle tibétaine**, Sowa Rigpa.

Ces cours sont ouverts à tous, et les connaissances acquises pourront être utilisées dans la vie quotidienne.

Pour plus d'informations sur les horaires, les frais et l'inscription, veuillez contacter spc@nalanda-monastery.eu

RETRAITE DE YAMANTAKA (JANVIER 2025)

Lama Tsongkhapa a reçu des enseignements directs de Mañjouśrī, le Bouddha de la sagesse. Yamantaka est la manifestation courroucée de Mañjouśrī et était la déité-pratique personnelle de Tsongkhapa, qu'il a instituée comme principale pratique de méditation du yidam guéloug pour éliminer les obstacles à la pratique spirituelle. **Elle est considérée comme l'une des pratiques de yidam les plus importantes**, tant pour les pratiquants monastiques que laïcs.



L'autel lors de la dernière retraite.

Suite à la retraite de Yamantaka guidée par Guéshé Gyaltsèn l'année dernière, des étudiants ont demandé à Guéshé-la de diriger à nouveau une retraite en 2025. **La retraite aura lieu du 8 au 24 janvier 2025.**

Pour participer à cette retraite, il faut avoir reçu l'initiation complète de Yamantaka (tib. *wang*) d'un gourou tantrique qualifié, et pratiquer quotidiennement les 6 sessions de Gourou yoga.

Pour participer à la pouja du feu pacifique organisée à la fin de la retraite, il faudra avoir récité le nombre approprié de mantras pendant la retraite.

Les inscriptions seront ouvertes en novembre 2024. Les prix et les conditions seront disponibles sur le site web de Nalanda dans les semaines à venir.

ASSEOIR LA PRÉSENCE DU LAMA



Pour la venue de Sa Sainteté Ganden Tri Rinpoché, le monastère de Nalanda aimerait acheter **un trône plus grand et richement décoré**, importé du Népal. Ce trône sera ensuite utilisé par tous les grands lamas qui viendront enseigner à Nalanda.

Un trône n'est pas un simple élément de mobilier : **il symbolise la présence sacrée du gourou** et montre l'importance que nous accordons à l'enseignement. Nalanda projette de commander un trône en bois sculpté de la meilleure qualité au Népal.

Le coût, y compris les frais de port, est d'environ 7 000€. Si vous souhaitez participer à cette offrande significative et accumuler des mérites, veuillez cliquer sur le lien suivant :

Faire un don pour un nouveau trône

LES FONDATEURS DE NOTRE LIGNÉE



Statue de Lama Tsongkhapa appartenant à l'ancien Serkong Rinpoché.

Depuis des années, notre abbé Guéshé Jamphèl-la souligne l'importance d'avoir de grandes statues de **Lama Tsongkhapa et de ses deux disciples**, Gyèltsab Jé et Khédroup Jé, sur l'autel de la gompā principale.

Son souhait peut maintenant devenir réalité grâce à votre soutien. Nous espérons recevoir les statues avant l'arrivée de S.É. Gandèn Tri Rinpoché.

La statue de Lama Tsongkhapa mesurera 115 centimètres de haut (les statues des deux disciples sont légèrement plus petites) et sera de la meilleure qualité, fabriquée au Népal. Le coût estimé, frais de port compris, est d'environ 19 500€.

Si vous souhaitez participer à cette offrande significative et accumuler des mérites, veuillez cliquer sur le lien suivant :

Faire une donation pour les statues

PRIONS POUR LA SANTÉ DE NOTRE ABBÉ



En septembre, notre abbé Guéshé Jamphèl a été diagnostiqué avec un problème inhabituel à l'œil gauche, pour lequel il a consulté différents spécialistes.

Guéshé-la en a informé Sa Sainteté le Dalaï-Lama, qui a suggéré de réciter 100 000 fois les Louanges aux vingt-et-une Tara. Guéshé-la a demandé aux moniales tibétaines du monastère de Drépoung (sud de l'Inde) de réaliser ces poujas, qui se sont déroulés sur plusieurs jours.

Récemment, Guéshé-la nous a transmis ce message rassurant :

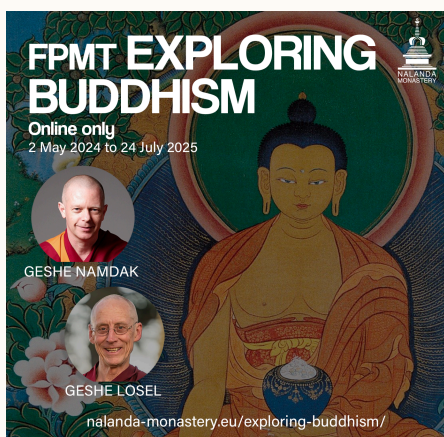
Je vous remercie tous pour votre sollicitude et pour l'attention que vous portez à ma santé - merci beaucoup. Ne vous inquiétez pas : j'ai passé des examens dans de nombreux hôpitaux et les médecins m'ont tous dit qu'il n'y avait pas de problème majeur. Quoi qu'il en soit, je vous remercie pour votre sollicitude. J'utiliserai tout l'argent que j'ai reçu pour la pouja, merci encore à tous, j'espère que tout le monde restera en bonne santé, et j'espère que nous pourrons tous trouver plus d'inspiration dans le processus d'apprentissage du bouddhisme.

PARTAGER LE QUOTIDIEN DE NALANDA



Si vous souhaitez partager la vie de communauté de Nalanda et servir le monastère, merci de contacter Benjamin à l'adresse kyc@nalanda-monastery.eu.

PROGRAMMES D'ÉTUDES



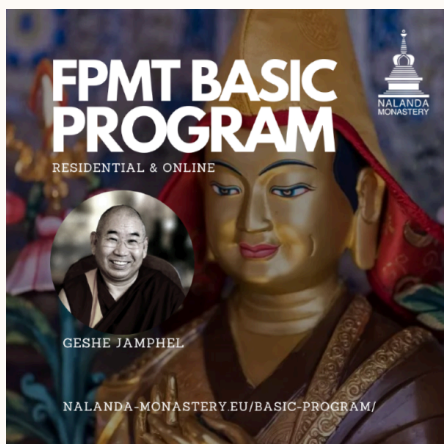
Explorer le Bouddhisme

avec Guéshé Tenzin Namdak et Guéshé Tenzin Losèl

Participez à ce cours en ligne de longue durée qui a été co-développé par des enseignants chevronnés de la FPMT. Conçu comme une passerelle entre le cours de base Découverte du Bouddhisme et le PÉBA de la FPMT, le cours présente une sélection de thèmes qui assurent une base solide pour des études plus avancées. Les enseignements sont hebdomadaires, uniquement en ligne.

🔔 programme en cours
 🗣️ en anglais avec une traduction française
 🌐 en ligne

**informations et
inscription**

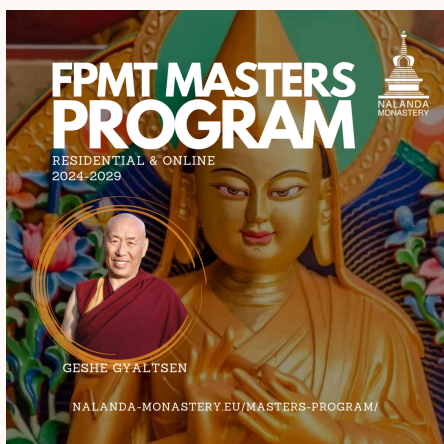


Programme d'Études Bouddhiques Approfondi (PÉBA) de la FPMT 2023-2028 avec Guéshé Jamphèl

Étudier les précieux enseignements du Bouddha Shakyamouni dans l'environnement propice du monastère de Nalanda et apprendre le chemin complet et sans erreurs de la liberté intérieure et du bonheur.

- 🔔 programme en cours
- 🗣️ en tibétain avec une traduction en anglais, français et espagnol
- 📍 en présentiel et en ligne

**informations et
inscription**



Masters Program de la FPMT 2024-2030 avec Guéshé Gyaltsèn

Rejoignez-nous dans le plus grand monastère bouddhiste tibétain d'Occident pour étudier et pratiquer les principaux textes bouddhistes tibétains et indiens. Approfondissez votre compréhension des sujets fondamentaux du bouddhisme Mahayana, notamment la Perfection de la Sagesse, la Voie du Milieu, les Étapes du Chemin, la Logique et le Tantra.

- 🔔 programme en cours
- 🗣️ en tibétain avec une traduction en anglais et en français
- 📍 retraite : en présentiel | enseignements : en présentiel et en ligne

**informations et
inscription**

Soutenir Nalanda

C'est uniquement grâce à votre gentillesse et à votre générosité que Nalanda peut continuer à créer un lieu où la Sangha peut vivre selon ses vœux et offrir des conditions favorables aux personnes du monde entier pour étudier, contempler et méditer sur le précieux Dharma du Bouddha.

Faire un don



Monastère Nalanda

36 rue Dr Emery Compayre, 81500, Labastide St. Georges

Affilié à la [FPMT](#)

Cet email est envoyé à {{contact.EMAIL}}

Si vous ne souhaitez plus recevoir notre newsletter, vous pouvez vous [désabonner](#)

