



Si cet e-mail ne s'affiche pas correctement, cliquez sur "Afficher dans le navigateur".

## *DÉCEMBRE 2024*

### NOUVELLES DU MONASTÈRE NALANDA



**"Après chaque stance décrivant les réalisations de Lama Tsongkhapa, nous devrions nous réjouir. Réjouissez-vous des qualités des actes vertueux de Lama Tsongkhapa, en pensant à quel point c'est merveilleux. Pensez : 'Puissé-je aussi être comme vous'."**

*Kyabjé Lama Thoubtèn Rinpoché*

Bonjour {{ contact.FIRSTNAME }}! Nous vous invitons à découvrir nos dernières nouvelles et informations :

**Jour de Lama Tsongkhapa**

*25 décembre 2024*

## Retraite du héros solitaire Yamantaka

8 - 24 janvier 2025

## The Seed of Gelug Monlam in the West

*A découvrir dès maintenant !*

**Deuxième festival du Monlam guéloug** : les premières graines ont germé

11 - 15 mars 2025

**Un bilan de 2024 !**

## JOUR DE LAMA TSONGKHAPA

Nous célébrerons le **Jour de Lama Tsongkhapa** ou *Ganden Ngamchoe*, littéralement "Offrande de Gandèn du vingt-cinquième jour", **le 25 décembre 2024**. Il s'agit de célébrer l'anniversaire du parinirvana de Lama Tsongkhapa, le vingt-cinquième jour du dixième mois du calendrier tibétain.

Ainsi, il y aura **une gourou pouja avec des offrandes étendues** à 16h00 dans la gompa principale. Nous lirons également le texte de Lama Tsongkhapa [Les trois aspects principaux du chemin](#) et celui de Khébroub Guélèg Pelzangpo [Le Victorieux des trois mondes](#).

**Comment accumuler des mérites en cette occasion spéciale ?**

**"Il est préférable de faire autant d'offrandes de lumière que possible. Il est très courant d'offrir des lumières le jour de Lama Tsongkhapa... Les étudiants du centre peuvent accrocher autant de guirlandes de Noël que possible. En offrant des lumières, nous créons la cause de l'Éveil, de la libération du samsara et du bonheur des vies futures."**



Vous pouvez offrir **une lampe Led tibétaine pour 10 €**. Votre nom sera mentionné avec la lumière que vous parrainerez.

Vous pouvez aussi faire une donation pour l'achat de **la statue de Lama Tsongkhapa et de ses deux disciples**, Khédrup-Jé et Gyaltsab-Jé, et accumuler des mérites.

**Faire un don pour le Jour de  
Lama Tsongkhapa**

Si vous ne pouvez pas vous rendre sur place, rejoignez-nous en ligne :

**Participer en ligne**

**RETRAITE DU HÉRO SOLITAIRE YAMANTAKA**

**Du 8 au 24 janvier 2025**

**S'inscrire ici**



Yamantaka est la manifestation courroucée de Manjoushri et était la déité de pratique personnelle de Tsongkhapa qu'il a instituée comme principale pratique de méditation du yidam guéloug pour éliminer les obstacles à la pratique spirituelle de chacun. Elle est considérée comme l'une des pratiques de yidam les plus importantes à entreprendre, tant pour les pratiquants monastiques que laïcs.

Pour participer à la retraite, il faut avoir reçu l'initiation complète de Yamantaka (tib. *wang*) d'un gourou tantrique qualifié et pratiquer quotidiennement les 6 sessions de gourou yoga.

Pour participer à la pouja du feu organisée à la fin de la retraite, il faudra avoir récité le nombre approprié de mantras pendant la retraite.

[Plus d'informations](#)

[S'inscrire ici](#)

THE SEED OF GELUG MONLAM IN THE WEST



L'année dernière, lors du premier festival du Monlam guéloug, nous avons filmé des interviews de nos invités spéciaux et des guéshés. Chaque mois qui précède la nouvelle édition du Monlam guéloug, nous mettrons en ligne un nouvel épisode de ces interviews. Vous pouvez découvrir le deuxième épisode, **une interview de notre abbé, Guéshé Losang Jamphèl !**

[Voir en ligne](#)

## DEUXIÈME FESTIVAL DU MONLAM GUÉLOUG : LES PREMIÈRES GRAINES ONT GERMÉ

**"Sa Sainteté a été très ému d'entendre parler du premier Monlam, mettant ses mains dans le mudra de la prière au-dessus de sa tête lorsque je lui ai expliqué et récitant des prières en silence pendant un certain temps."**

*Vén. Roger*

Conformément au souhait saint de Lama Zopa Rinpoché de faire découvrir le Monlam en Occident, le monastère de Nalanda a initié en février dernier [la](#)

[tradition du festival Monlam guéloug](#) en Occident. Joignez-vous à nous pour la seconde édition de cet événement historique, **du 11 au 15 mars 2025 !**

**Plus d'informations**

## UN BILAN DE 2024!

Réjouissez-vous des nombreuses activités saintes auxquelles le monastère de Nalanda s'est livré cette année, pour le bénéfice de tous les êtres !

### Premier Monlam guéloug en Occident



*La Sangha ordonnée lors du premier festival Monlam guéloug de Nalanda.*

### De grands maîtres à Nalanda



*Yangsi Rinpoché à Nalanda.*



*Son Éminence Ling Rinpoché a donné de précieux enseignements et une initiation de Manjoushri.*

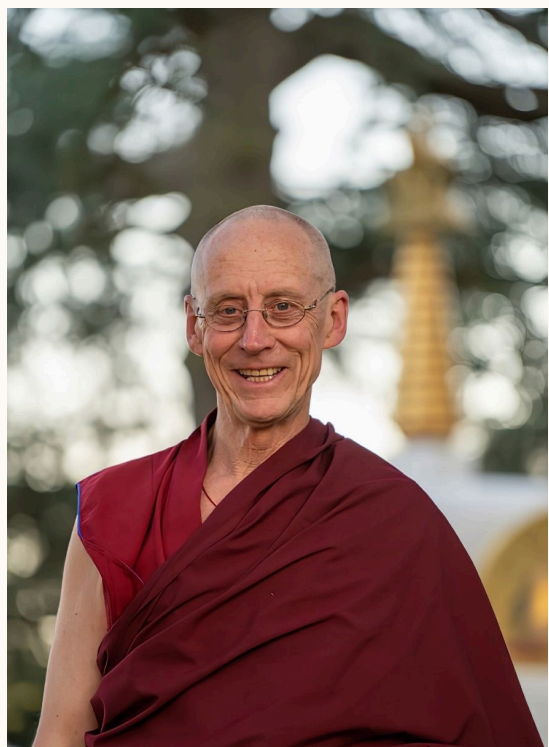


*Serkong Rinpoché est venu pour un déjeuner et un enseignement.*

### **Retraites et nouveaux cours**



*Vén. René Feusi a guidé une retraite de dix jours sur la Bodhicitta et le calme mental.*





*Nous avons commencé le cours Explorer le Bouddhisme avec, entre autres enseignants, Guéshé Losèl.*

*Nalanda a accueilli Guéshé Namdak et la communauté du centre bouddhiste Jamyang de Londres pour leur retraite de Lamrim.*

### **Plus d'objets sacrés**



*21 statues de Taras ont été installées dans la gompas principale.*



*Le trône et le lotus de la statue de Maitreya de taille humaine ont été réalisés par le vénérable Thoubtèn Guèndoun et seront bientôt placés à l'entrée du centre de retraite "Maitreya Pure Land".*





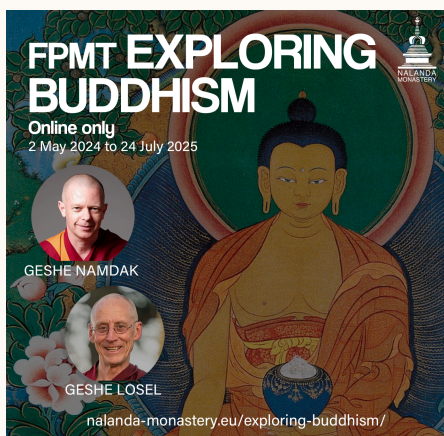
Des bannières de la victoire accueillent désormais les visiteurs à l'entrée du bâtiment principal.

## PARTAGER LA VIE QUOTIDIENNE DE NALANDA



Si vous souhaitez partager la vie de la communauté de Nalanda et servir le monastère, veuillez contacter Benjamin à l'adresse [kyc@nalanda-monastery.eu](mailto:kyc@nalanda-monastery.eu).




## PROGRAMMES D'ÉTUDES



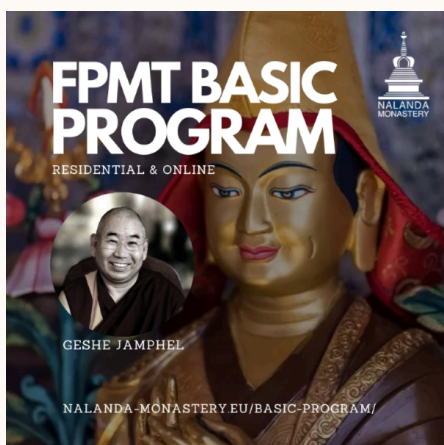
### Explorer le Bouddhisme

avec Guéshé Tenzin Namdak et Guéshé Tenzin Losèl

Participez à ce cours en ligne de longue durée qui a été co-développé par des enseignants chevronnés de la FPMT. Conçu comme une passerelle entre le cours de base Découverte du Bouddhisme et le PÉBA de la FPMT, le cours présente une sélection de thèmes qui assurent une base solide pour des études plus avancées. Les enseignements sont hebdomadaires, uniquement en ligne.

-  programme en cours
-  en anglais avec une traduction française
-  en ligne

informations et  
inscription



## Programme d'Études Bouddhiques Approfondi (PÉBA) de la FPMT 2023-2028 avec Guéshé Jamphèl

Étudier les précieux enseignements du Bouddha Shakyamouni dans l'environnement propice du monastère de Nalanda et apprendre le chemin complet et sans erreurs de la liberté intérieure et du bonheur.

- 🔔 programme en cours
- 🗣️ en tibétain avec une traduction en anglais, français et espagnol
- 📍 en présentiel et en ligne

informations et  
inscription



## Masters Program de la FPMT 2024-2030 avec Guéshé Gyaltсэн

Rejoignez-nous dans le plus grand monastère bouddhiste tibétain d'Occident pour étudier et pratiquer les principaux textes bouddhistes tibétains et indiens. Approfondissez votre compréhension des sujets fondamentaux du bouddhisme Mahayana, notamment la Perfection de la Sagesse, la Voie du Milieu, les Étapes du Chemin, la Logique et le Tantra.

- 🔔 programme en cours
- 🗣️ en tibétain avec une traduction en anglais et en français
- 📍 retraite : en présentiel | enseignements : en présentiel et en ligne

informations et  
inscription

## Soutenir Nalanda

C'est uniquement grâce à votre gentillesse et à votre générosité que Nalanda peut continuer à créer un lieu où la Sangha peut vivre selon ses vœux et offrir des conditions favorables aux personnes du monde entier pour étudier, contempler et méditer sur le précieux Dharma du Bouddha.

Faire un don



### Monastère Nalanda

36 rue Dr Emery Compayre, 81500, Labastide St. Georges

Affilié à la [FPMT](#)

Cet email est envoyé à {{contact.EMAIL}}

Si vous ne souhaitez plus recevoir notre newsletter, vous pouvez vous [désabonner](#)

