



Si cet e-mail ne s'affiche pas correctement, cliquez sur "Afficher dans le navigateur".

NOVEMBRE 2024

NOUVELLES DU MONASTÈRE NALANDA



"L'amour et la compassion sont une nécessité, pas un luxe. Sans eux, l'humanité ne peut survivre."

Sa Sainteté le Dalai-Lama

Bonjour ! Nous vous invitons à découvrir nos dernières nouvelles et informations

:

Retraite du héros solitaire Yamantaka

8 - 24 janvier 2025

Lhabab Düchèn : la descente du royaume céleste

22 novembre 2024

Secular Spirituality, The Science of Consciousness and the Illusion of Self

23 novembre 2024

The Seed of Gelug Monlam in the West

À découvrir dès maintenant !

Deuxième festival du Monlam guéloug : les premières graines ont germé

11 - 15 mars 2025

Le fondateur de notre lignée

Bodhicitta Land, un poème de Guéshé Losèl

RETRAITE DU HERO SOLITAIRE YAMANTAKA

Les inscriptions sont ouvertes pour la retraite du héros solitaire

Yamantaka !

Du 8 au 24 janvier 2025

S'inscrire ici



L'autel lors de la retraite de l'année dernière.

Suite au commentaire que Guéshé Gyaltshèn-la a donné sur la pratique de Yamantaka et la retraite qu'il a guidée l'année dernière, **certaines étudiants dévoués ont fait la requête à Guéshé-la de guider à nouveau la retraite en janvier 2025.**

Yamantaka est la manifestation courroucée de Manjoushri et était la déité de pratique personnelle de Tsongkhapa qu'il a instituée comme principale pratique

de méditation du yidam guéloug pour éliminer les obstacles à la pratique spirituelle. Elle est considérée comme l'une des pratiques de yidam les plus importantes, tant pour les pratiquants monastiques que laïcs.

Pour participer à la retraite, il faut avoir reçu l'initiation complète de Yamantaka (tib. *wang*) d'un gourou tantrique qualifié et pratiquer quotidiennement les 6 sessions de gourou yoga.

Pour participer à la pouja du feu pacifique organisée à la fin de la retraite, il faudra avoir récité le nombre approprié de mantras pendant la retraite.

La participation aux frais de la retraite et de la pouja du feu est une suggestion de don minimum et ne devrait jamais être un obstacle. En cas de besoin, merci de contacter directement le directeur.

[Plus d'informations](#)

[S'inscrire ici](#)



LHABAB DÜCHÈN : LA DESCENTE DU ROYAUME CÉLESTE



Lhabab Düchèn est l'un des quatre grands jours saints du calendrier bouddhiste au cours duquel les résultats karmiques de nos actions sont multipliés par 100 millions. Il célèbre la descente du gourou Shakyamouni Bouddha du royaume

des trente-trois dieux.

Pour témoigner sa gratitude à sa mère Mahadevi, qui a pris naissance dans ce royaume des dieux, le Bouddha s'y est rendu pour enseigner le Dharma. Après 3 mois, le Bouddha en est redescendu sur un triple escalier fait de lapis-lazuli, d'or et de cristal.

Programme du *Lhabab Düchèn* 22 novembre 2024

6h00 : Les huit préceptes du Mahayana

6h30 : *Gandèn Lha Gyama* (yoga du maître de Lama Tsong Khapa)

11h30 à 12h15 : Choral des noms de Manjoushri

14h30 à 16h00 : Pratique de libération d'animaux

19h00 à 20h30 : Gourou pouja et tsog (à suivre en ligne [ici](#) !)

Suivre la pouja et le tsog en ligne



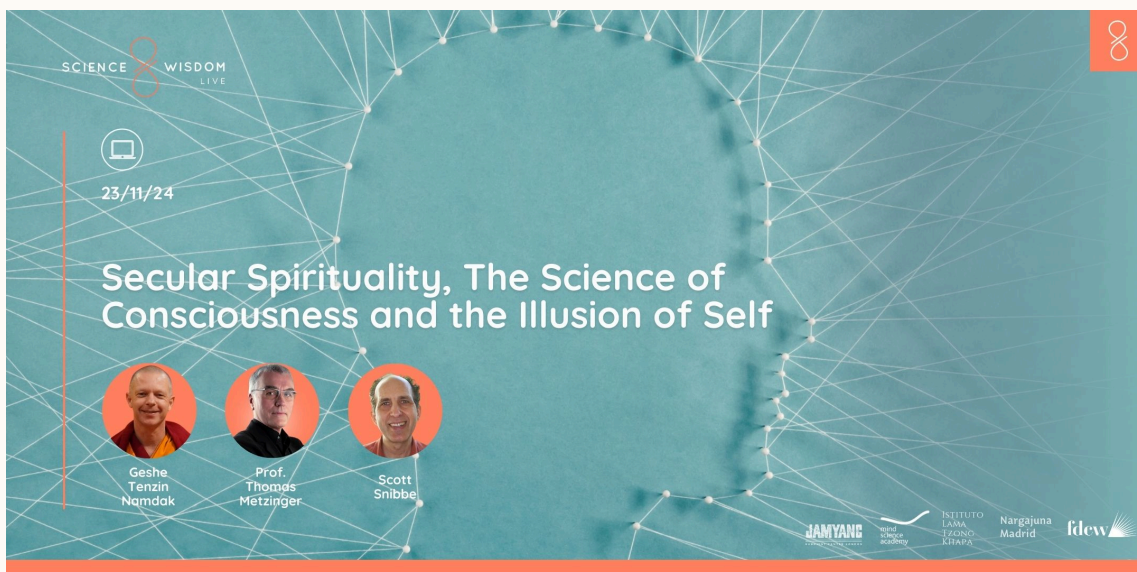
En ce jour de grande accumulation de mérites, vous pouvez **offrir une lampe sur l'autel** pour vous-même ou un être cher. Vous pouvez faire un don de 10 euros pour une lampe [ici](#) (mentionnez "Light Offering for Lhabab Duchen"). N'oubliez pas d'indiquer votre nom pour la dédicace !

**"Il est merveilleux que vous donniez aux êtres l'occasion
d'amasser des océans de mérites !"**

Hup Cheng, directeur du Centre bouddhiste Amitabha, Singapour.

SECULAR SPIRITUALITY, THE SCIENCE OF CONSCIOUSNESS AND THE ILLUSION OF SELF

Un dialogue entre **Guéshé Tenzin Namdak, Thomas Metzinger et
Scott Snibbe.**



Le monastère de Nalanda organisera un rassemblement vidéo dans la gompā principale avec celles et ceux qui souhaitent assister à cet événement très spécial, le **23 novembre 2024, de 17h00 à 19h00**. L'événement sera en **anglais** avec une traduction en espagnol et italien.

La spiritualité laïque offre une voie de transformation personnelle sans s'appuyer sur une croyance religieuse, encourageant le développement intérieur par des pratiques telles que la pleine conscience et la contemplation.

La science de la conscience explore la manière dont l'expérience subjective naît du cerveau, comblant ainsi le fossé entre la philosophie et les neurosciences.

L'illusion du soi, un thème central à la fois dans la philosophie bouddhiste et dans les sciences cognitives modernes, remet en question notre notion profondément ancrée d'une identité fixe.

Ensemble, ces idées nous invitent à réexaminer qui nous sommes et comment nous entrons en relation avec le monde, offrant de profonds aperçus sur les questions spirituelles et scientifiques.

En savoir plus



THE SEED OF GELUG MONLAM IN THE WEST



L'année dernière, lors du premier festival du Monlam guéloug, nous avons filmé des interviews de nos invités spéciaux et des guéshés. Chaque mois qui précède la nouvelle édition du Monlam guéloug, nous mettrons en ligne un nouvel épisode de ces interviews. Vous pouvez déjà découvrir le premier épisode, **une interview du vénérable Roger !**

[Regarder en ligne](#)

DEUXIÈME FESTIVAL DU MONLAM GUÉLOUG : LES PREMIÈRES GRAINES ONT GERMÉ

Joignez-vous à nous pour le **deuxième festival du Monlam guéloug**
à Nalanda, du 11 au 15 mars 2025 !

[Plus d'informations](#)



La Sangha de Nalanda et ses invités lors du premier Monlam guéloug en 2024.

Conformément au souhait saint de Lama Zopa Rinpoché de faire découvrir le Monlam en Occident, le monastère de Nalanda a initié en février dernier [la tradition du festival Monlam guéloug](#) en Occident.

À partir du **28 février 2025**, jour du Nouvel An tibétain (*Losar*), les "15 jours de miracles" commémoreront l'époque où le Bouddha a accompli de nombreux miracles pour subjuguier les six maîtres non bouddhistes et inspirer à ses disciples une plus grande foi dans le Dharma.

Le quinzième jour, *Tcheutroul duchèn*, est le jour de la pleine lune, cette année **le vendredi 14 mars 2025**. C'est un jour particulièrement propice où les mérites générés sont multipliés par 100 millions.

Les monastères organisent **le festival des grandes prières**, le *Monlam Chènmo*. Lama Tsongkhapa lui-même a institué la première édition de ce festival dans la tradition guéloug en 1409.

Rejoignez-nous pour le **deuxième festival du Monlam guéloug à Nalanda du 11 au 15 mars 2025 !**

Afin d'accumuler des mérites, le monastère de Nalanda invite plusieurs guéshés, moines et nonnes, leur offrant le logement et la nourriture (et parfois le voyage). Cette année, Guéshé Rinpoché Thoubtèn Chonyi, l'abbé du monastère de Kopan, et l'un des cinq membres du conseil d'administration de FPMT Inc. ont eu la bonté d'accepter notre invitation.

Si vous souhaitez vous aussi accumuler des mérites en participant à aider la Sangha, vous pouvez [faire des offrandes](#) en précisant "Monlam 2025".

Aider la Sangha

LE FONDATEUR DE NOTRE LIGNÉE



Statue de Lama Tsongkhapa au monastère de Kopan.

Depuis des années, notre abbé Guéshé Jamphèl-la insiste sur l'importance d'avoir de grandes statues de **Lama Tsongkhapa et de ses deux disciples**, Gyèltsab Jé et Khédруп Jé, sur l'autel de la gompa principale.

Son souhait peut devenir réalité grâce à votre soutien. Nous espérons recevoir les statues avant l'[arrivée de S.É. Gandèn Trisour Rinpoché.](#)

La statue de Lama Tsongkhapa mesurera 115 centimètres de haut (les statues des deux disciples sont légèrement plus petites) et sera de la plus haute qualité, fabriquée au Népal. Le coût estimé, frais de port compris, est d'environ 19 500 euros.

Si vous souhaitez participer à cette offrande significative et accumuler des mérites, veuillez cliquer sur le lien suivant :

[Donner pour les statues](#)

BODHICITTA LAND, UN POÈME DE GUÉSHÉ LOSÈL

Guéshé Losèl-la a composé ce poème lors de sa retraite à Bodhicitta Land, un hermitage des Pyrénées. Nous avons fait le choix de la laisser dans sa version originale et de ne pas la traduire, mais toute tentative de traduction française est la bienvenue !

Pour celles et ceux qui peuvent lire en anglais, bonne lecture !

On our sibling voyagers of Venus and Mars,
Two glimmers aglow in our race round the sun,

But atmosphere boiling, else leaked out to space,
The sweet or salt waters of life no more run.

From wave-weaving waters, encrustings of earth,
From red-rousing fire, outgassings of air,
This indigo-emerald, life-coloured world,
A base fit to flourish, to bring forth and bear.

Through tribolyte, crinoid, stromatolite mats,
Cooksonia, cycad and ammonites whorled,
Neanderthal, quagga and mammoths great-tusked,
As one tendril shrivelled, yet others unfurled.

With four billion years flown of life drinking deep
This goblet of riches, a newfangled kind—
Of homo and femina sapientes—
A base where might flourish the full play of mind.

To whom Shākyā's son came with black begging bowl.
We welcomed him in and we offered him rice,
Beneath our broad shade tree, beside our mud hut
Blessed in that rare instant, we knelt for advice.

We'll be brave for Buddhahood, look not for less.
We tuned ear and tongue, lifted speech into song,
We tamed the wild aurochs, we tamed the wild grains,
Tame we our wild minds now, life's moment's not long.

The vows bodhisattvas teach we take once more,
To lead wand'ring mothers to freedom the aim.
But hampered our hopes... for our comfort's in fire;
Though tipping points tip now, our pact is with flame.

The chances earth gave us to take birth like this!
The vows Buddha gave us, our minds with his linked!

But fortunes revolve till just imprints remain

Ephem'ral, inconstant, illusory—extinct?

Though feet will soon fail on this earth where they've roamed,

This world or elsewhere, mind unailing rove on

Till deep deeds of kindness its wisdom release

And bright be the light of a Bliss-Love-Gone-One!

No pure land, this haven where teachings touched hearts,

But mother of mothers how precious you've been!

Jade green, amber gold, sapphire blue, opal white,

Cloud katags we offer, all-gen'rous jewel-queen.

Guéshé Losèl-la, lors de sa retraite à Bodhicitta Land, dans les Pyrénées

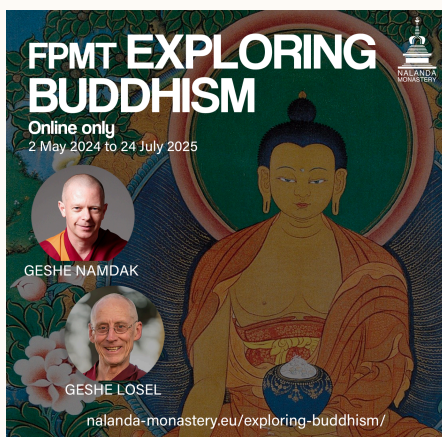


PARTAGER LA VIE QUOTIDIENNE DE NALANDA



Si vous souhaitez partager la vie de la communauté de Nalanda et servir le monastère, veuillez contacter Benjamin à l'adresse kyc@nalanda-monastery.eu.




PROGRAMMES D'ÉTUDES



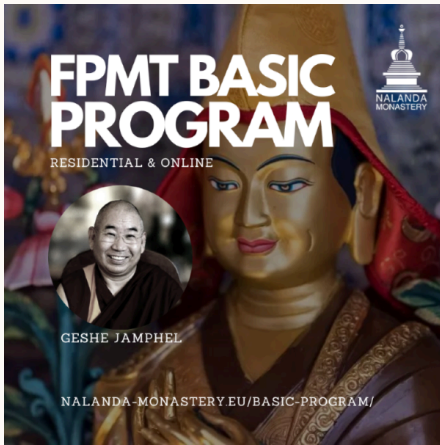
Explorer le Bouddhisme

avec Guéshé Tenzin Namdak et Guéshé Tenzin Losèl

Participez à ce cours en ligne de longue durée qui a été co-développé par des enseignants chevronnés de la FPMT. Conçu comme une passerelle entre le cours de base Découverte du Bouddhisme et le PÉBA de la FPMT, le cours présente une sélection de thèmes qui assurent une base solide pour des études plus avancées. Les enseignements sont hebdomadaires, uniquement en ligne.

-  programme en cours
-  en anglais avec une traduction française
-  en ligne

**informations et
inscription**

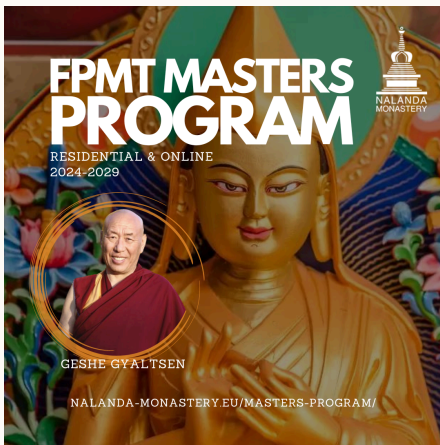


Programme d'Études Bouddhiques Approfondi (PÉBA) de la FPMT 2023-2028 avec Guéshé Jamphèl

Étudier les précieux enseignements du Bouddha Shakyamouni dans l'environnement propice du monastère de Nalanda et apprendre le chemin complet et sans erreurs de la liberté intérieure et du bonheur.

- 🔔 programme en cours
- 🗣️ en tibétain avec une traduction en anglais, français et espagnol
- 📍 en présentiel et en ligne

[informations et inscription](#)



Masters Program de la FPMT 2024-2030 avec Guéshé Gyaltzen

Rejoignez-nous dans le plus grand monastère bouddhiste tibétain d'Occident pour étudier et pratiquer les principaux textes bouddhistes tibétains et indiens. Approfondissez votre compréhension des sujets fondamentaux du bouddhisme Mahayana, notamment la Perfection de la Sagesse, la Voie du Milieu, les Étapes du Chemin, la Logique et le Tantra.

- 🔔 programme en cours
- 🗣️ en tibétain avec une traduction en anglais et en français
- 📍 retraite : en présentiel | enseignements : en présentiel et en ligne

[informations et inscription](#)

Soutenir Nalanda

C'est uniquement grâce à votre gentillesse et à votre générosité que Nalanda peut continuer à créer un lieu où la Sangha peut vivre selon ses vœux et offrir des conditions favorables aux personnes du monde entier pour étudier, contempler et méditer sur le précieux Dharma du Bouddha.

[Faire un don](#)



Monastère Nalanda

36 rue Dr Emery Compayre, 81500, Labastide St. Georges

Affilié à la [FPMT](#)

Cet email est envoyé à {{contact.EMAIL}}

Si vous ne souhaitez plus recevoir notre newsletter, vous pouvez vous [désabonner](#)

