



Si cet e-mail ne s'affiche pas correctement, cliquez sur "Afficher dans le navigateur".

---

*FÉVRIER 2025*

---

**NOUVELLES DU MONASTÈRE DE NALANDA**



**« Les monastères seront un lieu où tous ceux qui entreront en contact avec eux créeront des empreintes de bodhicitta et de vacuité. Même s'ils ne sont pas en mesure de pratiquer profondément, un lien sera établi. »**

*Khandro Kounga Bhouma Rinpoché*

Bonjour, voici nos dernières nouvelles et informations :

**Deuxième festival du Monlam guéloug : les premières graines ont germé**

*11 - 15 mars 2025*

## **The Seed of Gelug Monlam in the West**

*Regarder maintenant !*

### **Sa Sainteté Ganden Trisour Rinpoché à Nalanda**

*1er - 10 juillet 2025*

### **Une rare opportunité : retraite d'Hayagriva Extrêmement Secret**

*11 - 28 juillet 2025*

### **Retraite de calme mental et Lamrim**

*15 - 31 août 2025*

### **Offrir la beauté aux grands lamas**

### **Nous cherchons un traducteur**

### **Un nouveau départ pour le PÉBA et le Masters Program**

### **Partager la vie quotidienne à Nalanda**

### **Programmes d'études**

**DEUXIÈME FESTIVAL DU MONLAM GUÉLOUG : LES PREMIÈRES  
GRAINES ONT GERMÉ**

**Du 11 au 15 mars 2025**

**S'inscrire**

**« Sa Sainteté a été très ému d'entendre parler du premier Monlam, mettant ses mains dans le moudra de la prière au-dessus de sa**

**tête lorsque je lui ai expliqué et récitant des prières pendant un certain temps en silence. »**

*Vén. Roger*

Lama Zopa Rinpoché avait exprimé le souhait de faire connaître à l'Occident la tradition unique et extrêmement bénéfique du Monlam guéloug. C'est pourquoi, après le premier festival du Monlam guéloug en Occident en février dernier, le monastère de Nalanda organise **le deuxième festival du Monlam guéloug du 11 au 15 mars 2025.**

Il est vivement recommandé de s'inscrire pour avoir accès à la gompas, le nombre de coussins et de sièges étant limité. La nourriture et l'hébergement seront offerts à tous les moines et moniales.

**L'inscription est obligatoire** pour le logement et les repas à Nalanda.

**S'inscrire**

**Plus d'informations**



*Le Sangha lors du premier Monlam guéloug de Nalanda, en 2024.*

**Apprenez à chanter les prières** : Pour celles et ceux qui s'y intéressent, nous organiserons des **sessions de répétition** des prières du Monlam les samedi 1er et dimanche 2 mars, ainsi que les samedi 8 et dimanche 9 mars à 14 heures à Nalanda, en utilisant les sessions enregistrées l'année dernière. Vous pouvez toujours répéter par vous-même en utilisant [ce lien](#).

## THE SEED OF GELUG MONLAM IN THE WEST



L'année dernière, lors du premier festival du Monlam guéloug, nous avons filmé des interviews de nos invités spéciaux et des guéshés. Chaque mois, avant le festival du Monlam guéloug, nous mettons en ligne un nouvel épisode de ces interviews. Vous pouvez maintenant regarder le quatrième épisode, **l'interview du maître de chant Vén. Gèndèn Dargey**.

[Voir en ligne](#)

**SA SAINTETÉ GANDÈN TRISOÜR RINPOCHÉ À NALANDA**

Du 1er au 10 juillet 2025

[S'inscrire](#)



Nous sommes ravis d'accueillir au monastère de Nalanda **Sa Sainteté Ganden Trisour Rinpoché Jètsoun Lobsang Tènzin**, 104<sup>e</sup> détenteur du trône d'or de Gandèn, chef suprême de l'école guéloug du bouddhisme tibétain.

---

## Programme

**Du 1er au 3 juillet** : Festival de prières auspiceux

**4 et 5 juillet** : Préparation à l'initiation et à la retraite

**6 juillet** : Célébration du 90<sup>ème</sup> anniversaire de S.S. le Dalai-Lama

**7 et 8 juillet** : Initiation d'Hayagriva Extrêmement Secret

**9 et 10 juillet** : Commentaire d'Hayagriva Extrêmement Secret

---

**L'inscription est obligatoire.** Aidez-nous à organiser cet événement important en réservant votre siège (ou coussin) et vos repas. Chaque participant se verra attribuer un numéro de siège en fonction de la date d'inscription. Plus vous vous inscrivez tôt, plus vous serez proche de la scène et plus l'organisation sera facile !

Le nombre de chambres disponibles est limité.

**Inscriptions 1 - 6 juillet**

**Inscriptions 7 - 10 juillet**

**UNE RARE OPPORTUNITÉ**

**Retraite d'Hayagriva Extrêmement Secret**

Du vendredi 11 juillet (19:00) au samedi 26 juillet 2025 (21:00)

**S'inscrire**



La pratique d'Hayagriva remonte à l'Inde ancienne, à des maîtres tels que Nagarjouna et Gourou Rinpoché. Elle a ensuite été développée au Tibet et pratiquée par d'autres êtres réalisés tels que le grand Cinquième Dalai-Lama, Lama Tsongkhapa, etc. Cette lignée ininterrompue a été maintenue purement au Tibet et pratiquée au monastère de Séra Jey à Lhassa.

Aujourd'hui, Hayagriva est toujours une pratique vivante au monastère de Séra Jey en Inde du Sud, où seuls quelques moines étudient et pratiquent ce tantra de yoga le plus élevé de manière extensive et profonde. La retraite d'Hayagriva Extrêmement Secret a lieu chaque année à Séra Jey avec tous les moines, mais reste sinon assez rare, car il faut plusieurs moines qualifiés pour rassembler toutes les conditions nécessaires.

La retraite sera guidée par **Guéshé Thoubtèn Sonam** de Séra Jey. Guéshé-la a beaucoup d'expérience dans diverses prières et rituels tels qu'Hayagriva. Il a souvent servi d'assistant lors de diverses initiations d'Hayagriva données par Sa Sainteté le Dalaï-Lama, Gandèn Trisour Rinpoché Lobsang Tènzin, Lama Zopa Rinpoché et un ancien abbé de Séra Jey.

---

## Programme quotidien

1ère session : 6h00 à 8h00

Petit-déjeuner : 8h00 à 9h00

2ème session : 9h30 à 12h00

Déjeuner : 12h30 à 13h30

3ème session : 14h30 à 17h00

Dîner : 18h00 à 18h45

4ème session : 19h00 à 21h00

**Dimanche 27 juillet**, pouja du feu : 8h00 à 12h00 (petit déjeuner à 7h00)

**Lundi 28 juillet**, offrande finale de tsog de remerciement : 9h00 à 12h30

---

[En savoir plus](#)

[S'inscrire](#)

## RETRAITE DE CALME MENTAL ET LAMRIM

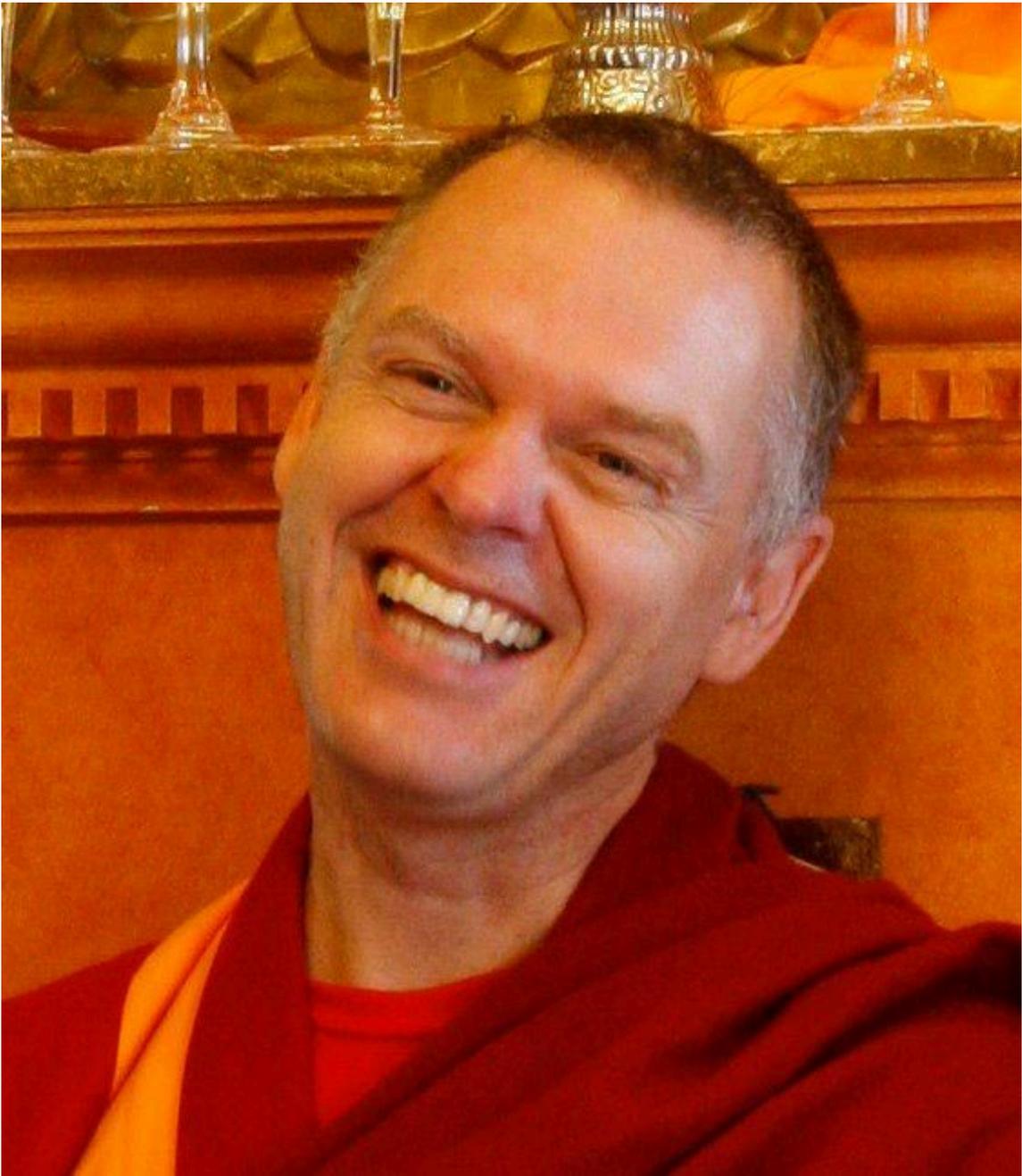
**Du 15 au 31 août 2025**

Avec Vén. René Feusi

Laissez votre esprit s'installer dans la paix intérieure et élargissez votre compréhension du Lamrim au cours de cette retraite de 15 jours guidée par le vén. René Feusi.

Une expérience extrêmement gratifiante qui enrichira spirituellement nos vies et donnera un sens plus vaste à notre existence !

Plus d'informations bientôt sur [notre site web](#).



## OFFRIR LA BEAUTÉ AUX GRANDS LAMAS

Nous attendons la livraison du nouveau trône, qui est en route du Népal vers Nalanda. Nous avons encore besoin d'environ 1 000 euros pour couvrir les frais, y compris les frais d'envoi. Si vous souhaitez accumuler des mérites, vous pouvez parrainer cette superbe offrande avant l'arrivée de Gandèn Trisour Rinpoché !

[Faire un don](#)



## NOUS CHERCHONS UN TRADUCTEUR

Nalanda est à la recherche d'un **traducteur compétent et dévoué** pour rejoindre notre équipe au sein du Masters Program de la FPMT. Si vous parlez couramment le français et le tibétain ou l'anglais, que vous avez déjà étudié les enseignements bouddhistes et que vous avez le désir de contribuer à la diffusion du Dharma, vous pouvez contacter le vénérable Tsondrü, notre

coordinateur du Masters Program, à l'adresse [mp@nalanda-monastery.eu](mailto:mp@nalanda-monastery.eu).

Merci de lui faire part de votre expérience en matière de traduction et de votre familiarité avec les enseignements bouddhistes (y compris toute expérience avec les programmes de la FPMT).

La traduction peut être effectuée dans notre monastère ou en ligne via des enregistrements en anglais ou en tibétain. Le Masters Program de la FPMT organise généralement des enseignements pendant environ 3 semaines par mois, du lundi au vendredi, de 10h00 à 12h30 environ. Pour la traduction en ligne à partir d'enregistrements audio, le matériel source est édité pour supprimer l'original anglais ou tibétain, ce qui réduit le temps de travail.



## UN NOUVEAU DÉPART POUR LE PÉBA ET LE MASTERS PROGRAM

### PÉBA

Cette année, notre *Programme d'Études Bouddhiques Approfondi* se poursuit, en approfondissant les sujets profonds des **actions du bodhisattva** et de

l'**entraînement de l'esprit du Mahayana**. Nous explorerons la bodhicitta conventionnelle et ultime, en cultivant la compassion et la sagesse sur le chemin vers l'Éveil. Plus tard dans l'année, nous nous lancerons dans l'étude du **Lamrim**, un chemin complet et graduel vers l'Éveil. C'est une occasion formidable pour les nouveaux étudiants de rejoindre le programme, que ce soit pour des études en résidence ou en ligne, ainsi que pour ceux qui souhaitent consacrer une année à l'exploration de ces enseignements inestimables du Lamrim. Pour plus d'informations sur le Programme d'Études Bouddhiques Approfondi, n'hésitez pas à nous contacter à [basic-program@nalanda-monastery.eu](mailto:basic-program@nalanda-monastery.eu).



### MASTERS PROGRAM DE LA FPMT

Le troisième trimestre du Masters Program de la FPMT est en cours. Les étudiants étudient actuellement le chapitre 3 de l'**Ornement de la réalisation claire**. Ce chapitre offre une explication complète du « connaisseur des bases », englobant des sujets tels que les seize aspects des quatre nobles vérités et leur signification pour les pratiquants sur le chemin. Nous passerons bientôt au

chapitre 4, qui explore les 37 harmonies vers l'Éveil. Les nouveaux participants sont toujours les bienvenus pour s'inscrire en tant qu'auditeurs !

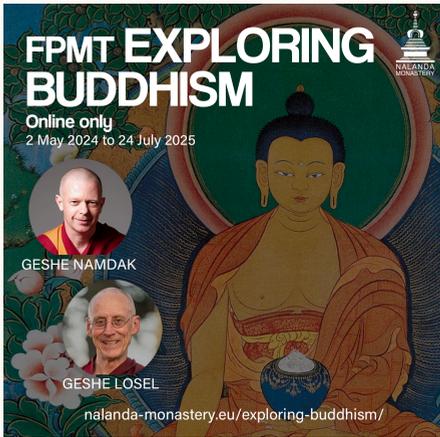
**Tous nos programmes d'études**

**PARTAGER LA VIE QUOTIDIENNE DE NALANDA**



Si vous souhaitez partager la vie de la communauté de Nalanda et servir le monastère, veuillez contacter Benjamin à l'adresse [kyc@nalanda-monastery.eu](mailto:kyc@nalanda-monastery.eu).

**PROGRAMMES D'ÉTUDES**



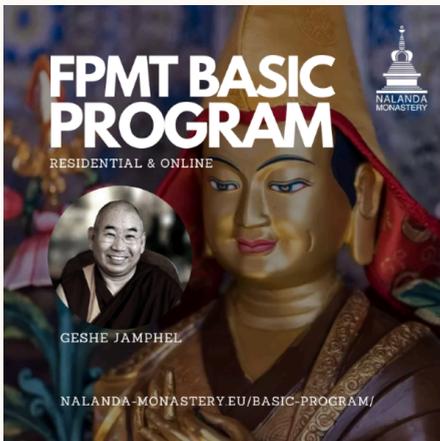
## Explorer le Bouddhisme

avec Guéshé Tenzin Namdak et Guéshé Tenzin Losèl

Participez à ce cours en ligne de longue durée qui a été co-développé par des enseignants chevronnés de la FPMT. Conçu comme une passerelle entre le cours de base Découverte du Bouddhisme et le PÉBA de la FPMT, le cours présente une sélection de thèmes qui assurent une base solide pour des études plus avancées. Les enseignements sont hebdomadaires, uniquement en ligne.

-  programme en cours
-  en anglais avec une traduction française
-  en ligne

**informations et inscription**

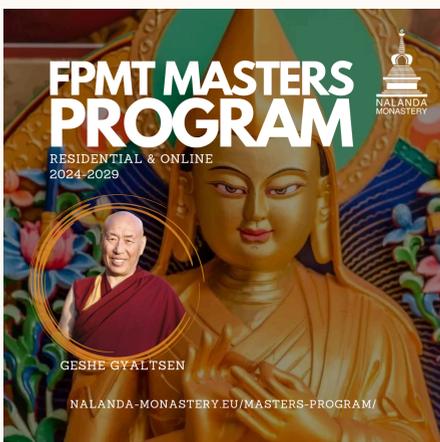


## Programme d'Études Bouddhiques Approfondi (PÉBA) de la FPMT 2023-2028 avec Guéshé Jamphèl

Étudier les précieux enseignements du Buddha Shakyamouni dans l'environnement propice du monastère de Nalanda et apprendre le chemin complet et sans erreurs de la liberté intérieure et du bonheur.

-  programme en cours
-  en tibétain avec une traduction en anglais, français et espagnol
-  en présentiel et en ligne

**informations et inscription**



## Masters Program de la FPMT 2024-2030 avec Guéshé Gyaltсэн

Rejoignez-nous dans le plus grand monastère bouddhiste tibétain d'Occident pour étudier et pratiquer les principaux textes bouddhistes tibétains et indiens. Approfondissez votre compréhension des sujets fondamentaux du bouddhisme Mahayana, notamment la Perfection de la Sagesse, la Voie du Milieu, les Étapes du Chemin, la Logique et le Tantra.

-  programme en cours
-  en tibétain avec une traduction en anglais et en français
-  retraite : en présentiel | enseignements : en présentiel et en ligne

**informations et inscription**

**Soutenir Nalanda**

C'est uniquement grâce à votre gentillesse et à votre générosité que Nalanda peut continuer à créer un lieu où la Sangha peut vivre selon ses vœux et offrir des conditions favorables aux personnes du monde entier pour étudier, contempler et méditer sur le précieux Dharma du Bouddha.

Faire un don



**Monastère Nalanda**

36 rue Dr Emery Compayre, 81500, Labastide St. Georges

Affilié à la [FPMT](#)

Cet email est envoyé à {{contact.EMAIL}}

Si vous ne souhaitez plus recevoir notre newsletter, vous pouvez vous [désabonner](#)

