



Si cet e-mail ne s'affiche pas correctement, cliquez sur "[Afficher dans le navigateur](#)".

MARS 2025

NOUVELLES DU MONASTÈRE NALANDA



**"Le Monlam exécuté ici, Jé Lama Tsongkhapa en a été l'instigateur
à Lhasa il y a 600 ans."**

Guéshé Jamphe

Losar Tashi Delek {{ contact.FIRSTNAME }} ! Que cette année du serpent de bois vous apporte toutes les conditions favorables, à vous et à vos proches, pour développer des réalisations et apporter des bienfaits au monde.

Retrouvez nos dernières informations :

Deuxième festival du Monlam guéloug dans quelques jours !

11 - 15 mars 2025

The Seed of Gelug Monlam in the West : Le Film

À découvrir dès maintenant !

Offrande de mantras pour la longue vie de Sa Sainteté

Jusqu'au 6 juillet 2025

Une expérience spirituelle enrichissante cet été à Nalanda !

Juin - août 2025

Lever le drapeau tibétain pour ne pas oublier

10 mars 2025

La présence de Sa Sainteté à Nalanda

Retraite de calme mental et de Lamrim

15 - 30 août 2025

Partager la vie quotidienne de Nalanda

Programmes d'études

**DEUXIÈME FESTIVAL DU MONLAM GUÉLOUG DANS QUELQUES
JOURS !**

Du 11 au 15 mars 2025

S'inscrire ici

"Sa Sainteté a été très ému d'entendre parler du premier Monlam, mettant ses mains dans le moudra de la prière au-dessus de sa tête lorsque je lui ai expliqué et récitant des prières en silence pendant un certain temps."

Vén. Roger

Pour celles et ceux qui souhaitent assister au deuxième Monlam guéloug à Nalanda, il n'est pas trop tard pour s'inscrire. La date limite d'inscription est le **7 mars**.

Il reste encore quelques places dans la gompa principale. Sinon, vous pourrez assister aux séances de prière dans le jardin zen depuis l'écran de télévision.

Si vous ne pouvez pas vous rendre sur place, il est toujours possible de [suivre les sessions en direct](#).

Horaires Monlam 2025

<p style="text-align: center;">Mardi 11 mars</p> <p>7.45 – 8.15 : session de prières</p> <p>8.30 – 9.30 : petit-déjeuner</p> <p>10.00 – 12.00 : Khèn Rinpoché, <i>Louange à la production en dépendance</i></p> <p>12.30 – 13.30 : déjeuner</p> <p>14.30 – 17.00 : session de prières</p> <p>18.00 : dîner</p> <p>19.00 – 20.00 : session de prières</p>	<p style="text-align: center;">Mercredi 12 mars</p> <p>7.45 – 8.15 : session de prières</p> <p>8.30 – 9.30 : petit-déjeuner</p> <p>10.00 – 12.00 : Khèn Rinpoché, <i>Louange à la production en dépendance</i></p> <p>12.30 – 13.30 : déjeuner</p> <p>14.30 – 17.00 : session de prières</p> <p>18.00 : dîner</p> <p>19.00 – 20.00 : session de prières</p>
<p style="text-align: center;">Jeudi 13 mars</p> <p>7.45 – 8.15 : session de prières</p> <p>8.30 – 9.30 : petit-déjeuner</p> <p>10.30 – 12.00 : Guéshé Gyaltsèn Enseignement sur le renoncement</p> <p>12.30 – 13.30 : déjeuner</p> <p>14.30 – 17.00 : session de prières</p> <p>18.00 : dîner</p> <p>19.00 – 20.00 : session de prières</p>	<p style="text-align: center;">Vendredi 14 mars Tcheutral duchèn</p> <p>7.45 – 8.15 : session de prières</p> <p>8.30 – 9.30 : petit-déjeuner</p> <p>10.30 – 12.00 : Guéshé Jamphèl Enseignement sur la bodhicitta</p> <p>12.00 – 12.30 : Guéshé Jamphèl <i>Les 5 vœux laïcs</i></p> <p>12.30 – 13.30 : déjeuner</p> <p>14.30 – 17.00 : session de prières</p> <p>18.00 : dîner</p> <p>19.00 – 20.30 : Gourou pouja</p>
<p style="text-align: center;">Samedi 15 mars</p> <p>7.00 – 8.15 : Procession Maitréya</p> <p>8.30 – 9.30 : petit-déjeuner</p>	

[Télécharger les prières](#)

[Télécharger le programme](#)

[Suivre en ligne](#)

Apprendre à chanter les prières : Pour celles et ceux que cela intéresse, nous organiserons **des sessions de répétition** des prières du Monlam le samedi 8 et le dimanche 9 mars à 14h à Nalanda, en utilisant les sessions enregistrées l'année dernière. Vous pouvez aussi répéter par vous-même en utilisant [ce lien](#).

THE SEED OF GELUG MONLAM IN THE WEST : LE FILM



L'année dernière, lors du premier festival du Monlam guéloug, nous avons filmé des interviews de nos invités spéciaux et des guéshés. Vous avez peut-être vu les 5 épisodes de notre série d'interviews. **Vous pouvez maintenant voir le film complet** de cet événement exceptionnel, avec des archives et des interviews supplémentaires !

[Voir en ligne](#)

OFFRANDE DE MANTRAS POUR LA LONGUE VIE DE SA SAINTETÉ



(Photo de Tenzin Choejor/OHHDL)

Un appel du centre Yeshin Norbu, Stockholm :

Participez à l'**initiative de récitation du mantra Mani pour la longue vie de Sa Sainteté le 14e Dalai-Lama.**

Vous êtes cordialement invités à réciter le mantra *Om Mani Padme Hum* et à enregistrer vos récitations mensuelles de mantras qui seront offerts à Sa Sainteté le 14e Dalai-Lama pour son 90e anniversaire, le 6 juillet 2025.

Cette initiative est motivée par la volonté d'offrir ces mantras à Sa Sainteté pour une vie longue, saine et stable, pour la réalisation de tous ses projets, pour la paix dans le monde/la compassion universelle et pour réaliser les souhaits de Lama Zopa Rinpoché en offrant nos pratiques à Sa Sainteté.

Vous pouvez inscrire vos totaux dans cette [feuille de calcul](#), accessible uniquement à partir d'un ordinateur (pas par téléphone).

Pour toute question concernant ce projet, veuillez écrire à : hello@yeshinnorbu.co.se

UNE EXPÉRIENCE SPIRITUELLE ENRICHISSANTE CET ÉTÉ À NALANDA !

Rejoignez-nous pour une expérience spirituelle enrichissante et apportez une contribution significative à notre communauté !

Le monastère de Nalanda recherche des pratiquants du Dharma dévoués et enthousiastes ayant à cœur de servir pour **rejoindre notre équipe artistique cet été** (de juin à août) et contribuer à répondre à la requête de Lama Zopa Rinpoché de **créer des tsa-tsas dédiés aux malades et aux mourants.**

Après avoir reçu une formation spécifique, vous participerez à la création de tsa-tsas de Mitrougpa, des Trois Dêités de Longue Vie, et autres. Selon votre motivation, il peut s'agir d'une petite ou d'une grande accumulation de mérites. Il faut être bouddhiste, artiste, patient et concentré.

Cette responsabilité implique 4/5 heures par jour pendant 5/6 jours par semaine, mais sera partagée en fonction du nombre de participants. La nourriture et le logement seront fournis.

Pour plus d'informations et nous envoyer votre candidature, veuillez nous contacter à l'adresse suivante : info@nalanda-monastery.eu



LEVER LE DRAPEAU TIBÉTAIN POUR NE PAS OUBLIER



M. Bernard Carayon, maire de Lavour, avec des membres de l'Institut Vajra Yogini et du monastère de Nalanda, pour la commémoration du 10 mars 2024.

Chaque année, le 10 mars, la communauté tibétaine et le monastère de Nalanda commémorent le [soulèvement tibétain du 10 mars 1959](#).

Le maire de Lavour, M. Bernard Carayon, soutient les droits des Tibétains depuis de nombreuses années. Chaque année, le drapeau tibétain est hissé devant la mairie de Lavour.

Nous le remercions pour son soutien constant au peuple tibétain et à ses droits de l'Homme.

Cette année, certains d'entre nous participeront également à [une manifestation à Toulouse](#).

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous suivre sur [Facebook](#) et [Instagram](#).

LA PRÉSENCE DE SA SAINTETÉ À NALANDA



Nous tenons à remercier tous nos sponsors pour leur généreux soutien, qui nous a permis de **commander un nouveau trône pour les grands Lamas** pour la gompas principale. Il sera très utile cet été pour la [visite de Son Eminence Ganden Trisur Lobsang Tenzin Rinpoché](#) !

RETRAITE DE CALME MENTAL ET DE LAMRIM

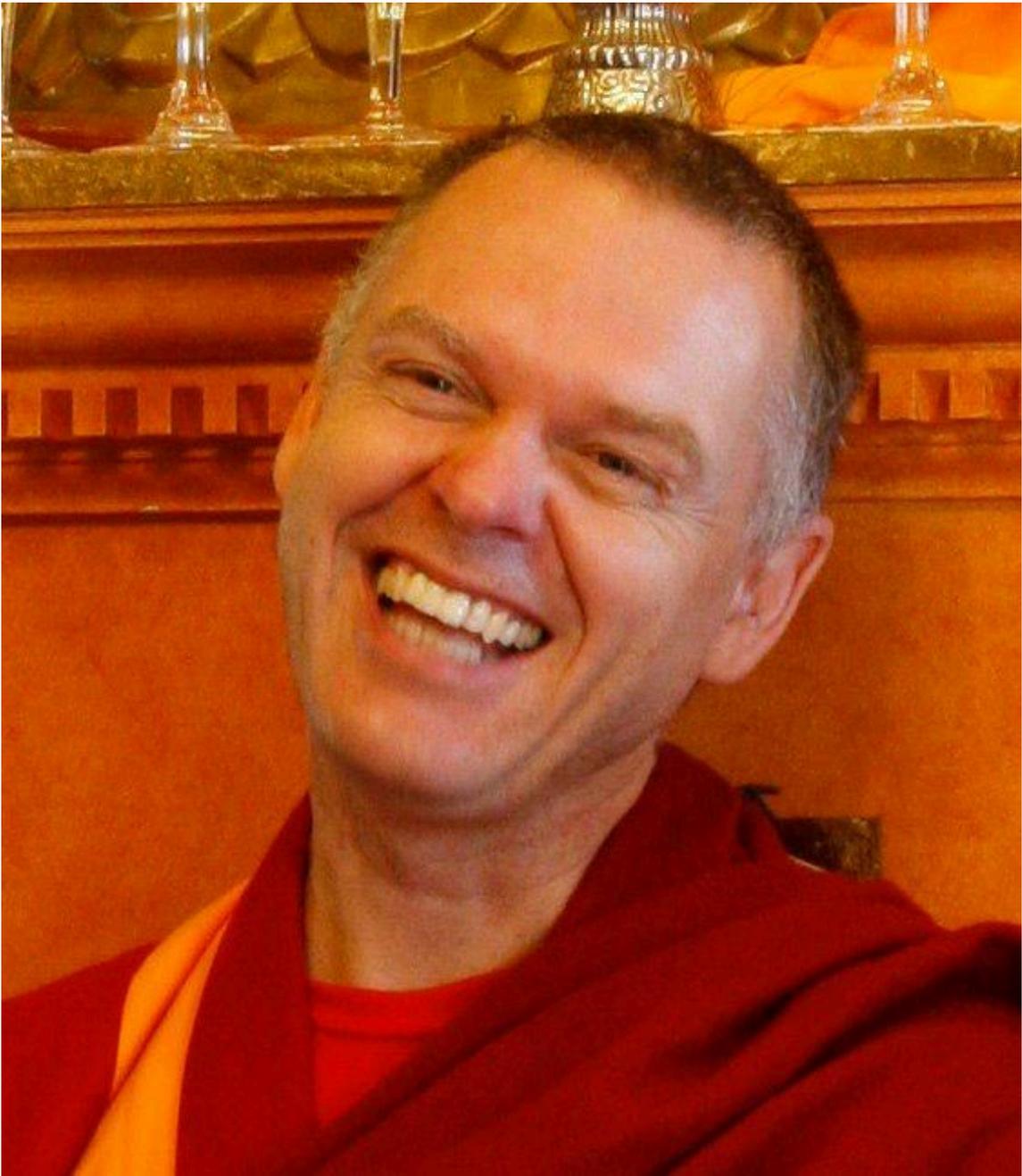
Du 15 au 31 août 2025

Avec vén. René Feusi

Laissez votre esprit s'installer dans la paix intérieure et élargissez votre compréhension du Lamrim au cours de cette retraite de 15 jours guidée par le vén. René Feusi.

Une expérience extrêmement gratifiante qui enrichira spirituellement nos vies et donnera un plus grand sens à notre existence !

Plus d'informations et inscriptions à venir sur [notre site web](#) !

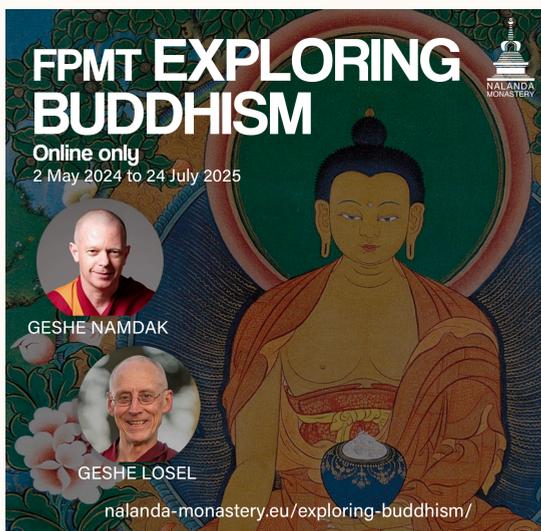


PARTAGER LA VIE QUOTIDIENNE DE NALANDA



Si vous souhaitez partager la vie de la communauté de Nalanda et servir le monastère, veuillez contacter Benjamin à l'adresse kyc@nalanda-monastery.eu.

PROGRAMMES D'ÉTUDES

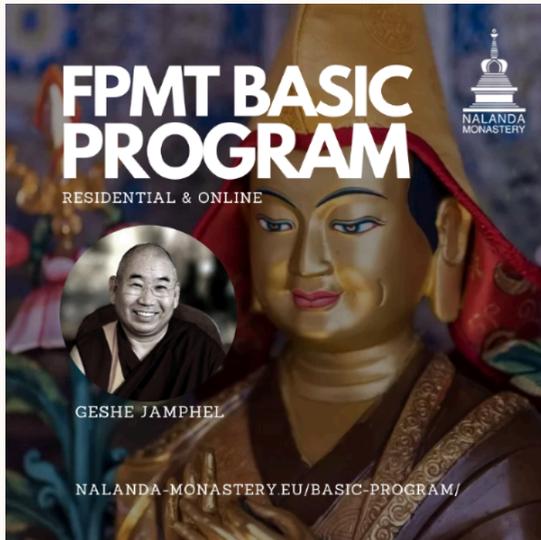


Explorer le Bouddhisme avec Guéshé Tenzin Namdak et Guéshé Tenzin Losèl

Participez à ce cours en ligne de longue durée qui a été co-développé par des enseignants chevronnés de la FPMT. Conçu comme une passerelle entre le cours de base Découverte du Bouddhisme et le PÉBA de la FPMT, le cours présente une sélection de thèmes qui assurent une base solide pour des études plus avancées. Les enseignements sont hebdomadaires, uniquement en ligne.

-  programme en cours
-  en anglais avec une traduction française
-  en ligne

**informations et
inscription**



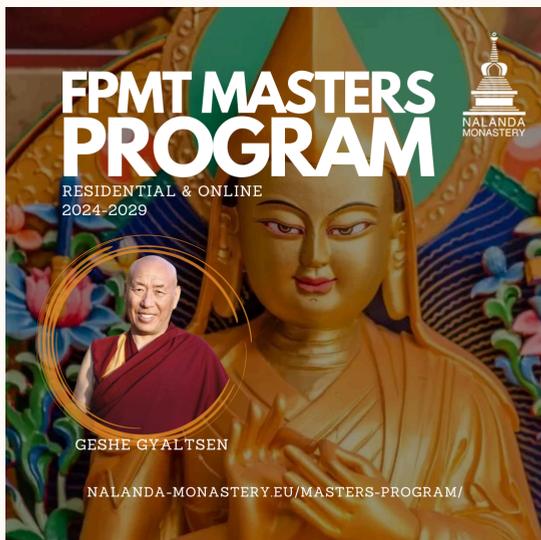
Programme d'Études Bouddhiques Approfondi (PÉBA) de la FPMT 2023-2028

avec Guéshé Jamphèl

Étudier les précieux enseignements du Bouddha Shakyamouni dans l'environnement propice du monastère de Nalanda et apprendre le chemin complet et sans erreurs de la liberté intérieure et du bonheur.

- 🔔 programme en cours
- 🗣️ en tibétain avec une traduction en anglais, français et espagnol
- 📍 en présentiel et en ligne

**informations et
inscription**



Masters Program de la FPMT 2024- 2030

avec Guéshé Gyaltzen

Rejoignez-nous dans le plus grand monastère bouddhiste tibétain d'Occident pour étudier et pratiquer les principaux textes bouddhistes tibétains et indiens. Approfondissez votre compréhension des sujets fondamentaux du bouddhisme Mahayana, notamment la Perfection de la Sagesse, la Voie du Milieu, les Étapes du Chemin, la Logique et le Tantra.

- 🔔 programme en cours
- 🗣️ en tibétain avec une traduction en anglais et en français
- 📍 retraite : en présentiel | enseignements : en présentiel et en ligne

**informations et
inscription**

Soutenir Nalanda

C'est uniquement grâce à votre gentillesse et à votre générosité que Nalanda peut continuer à créer un lieu où la Sangha peut vivre selon ses vœux et offrir des conditions favorables aux personnes du monde entier pour étudier, contempler et méditer sur le précieux Dharma du Bouddha.

[Faire un don](#)

Monastère Nalanda

36 rue Dr Emery Compayre, 81500, Labastide St. Georges

Affilié à la [FPMT](#)

Cet email est envoyé à {{contact.EMAIL}}

Si vous ne souhaitez plus recevoir notre newsletter, vous pouvez vous [désabonner](#)



