



Si cet e-mail ne s'affiche pas correctement, cliquez sur "[Afficher dans le navigateur](#)".

JUIN 2025

NOUVELLES DU MONASTÈRE DE NALANDA



"Hayagriva Extrêmement Secret est la pratique/l'engagement que Lama Yéshé a donné à Lama Zopa Rinpoché afin qu'il fasse chaque année une retraite pour la protection et le succès de toute la FPMT. Maintenant que Rinpoché n'est plus parmi nous, nous organisons chaque année une retraite de groupe pour les étudiants. Cette retraite aura lieu pour la première fois à Nalanda, puis chaque année au monastère de Kopan, sous forme de retraite de groupe. Il faut avoir reçu l'initiation pour y participer."

Vén. Roger

Bonjour {{ contact.FIRSTNAME }}, voici nos dernières nouvelles et informations

:

Obtenir la bénédiction des reliques de Lama Zopa Rinpoché

11 juin 2025 : Saka Dawa

Son Éminence Khènsour Rinpoché Lobsang Delek

28 juin - 10 juillet 2025

90e anniversaire de Sa Sainteté le Dalaï-Lama

6 juillet 2025

Retraite d'Hayagriva

11 - 28 juillet 2025

Retraite de calme mental et Lamrim

15 - 28 août 2025, en ligne

Réaliser les souhaits de Lama Zopa Rinpoché

Thangka de Kalaroupa

Recevoir l'ordination de Sa Sainteté le Dalaï-Lama

Inscription avant le 31 octobre

Partager la vie quotidienne à Nalanda

Programmes d'études

**OBTENIR LA BÉNÉDICTION DES RELIQUES DE LAMA ZOPA
RINPOCHÉ**

11 juin 2025 : Saka Dawa

Le 11 juin, le monastère de Nalanda célébrera le 15^e jour de Saka Dawa, l'un des quatre grands jours saints du calendrier bouddhiste. Selon le texte du Vinaya "*Trésor de citations et de logique*", les résultats karmiques sont multipliés par 300 millions de fois ce jour-là. En ce jour propice, vous pouvez offrir une ou plusieurs lampes à beurre tibétaines (10 euros chacune) en votre honneur ou en celui de vos proches. Chaque nom sera mentionné avec sa lampe.

Offrir une lampe à beurre



Offrandes de lampes tibétaines led avec le nom de leurs sponsors.

Programme

5:00 : Huit préceptes Mahayana

11:30 : Récitation du [Soutra de l'évocation des trois joyaux](#) et du *Roi des prières*

12:30 : Déjeuner

14:00 : Projection de courtes vidéos de Lama Zopa Rinpoché

14:30 : Bénédiction des reliques de Lama Zopa Rinpoché en récitant le *Chorale des Noms de Manjoushri* et la *Prière pour le prompt retour de Lama Zopa Rinpoché*

15:15: Pause thé

15:30 : Lama Chöpa et tsog



La pièce du monastère de Kopan où est conservé le corps sacré de Lama Zopa Rinpoché.

À 14h30, nous pourrions recevoir des **bénédiction**s directes de la pilule de la **Sainte Relique de Lama Zopa Rinpoché**.

Liste des substances bénies spéciales contenues dans cette pilule-relique fabriquée à partir de la bodhicitta blanche et rouge de Kyabjé Lama Zopa Rinpoché :

- 1/ Pilules de Mani bénies par Sa Sainteté le 14e Dalaï-Lama au temple principal de Thekchen Choling, Dharamsala.
- 2/ Pilules samaya très spéciales du grand Kyabjé Zongtroul Dorjé Chang.
- 3/ Substances sacrées exceptionnelles provenant du domaine de Kyabjé Yongzin Ling Rinpoché.
- 4/ Pilules de nectar de la lignée du quatrième Panchèn Lama, Lobzang Chokyi Gyaltsèn, du collège tantrique du monastère de Tashi Lhounpo.
- 5/ Pilules de nectar samaya très rares et spéciales du monastère de Drépoung Tashi Gomang.
- 6/ Pilules de nectar sacrées contenant des substances bénies par de nombreux êtres saints de l'Inde et du Tibet du monastère de Gandèn Shartsé Thösam Norling.

7/ Eau spirituelle bénie par feu Kyabjé Lama Zopa Rinpoché.

8/ Eau provenant de sites sacrés du Népal, Bhoutan, Inde et Tibet.

9/ Substances secrètes de Lama Zopa Rinpoché, offrandes intérieures, substances médicinales et eau bénie par un mantra.

Cette sainte relique de Kyabjé Lama Zopa Rinpoché a été bénie le 25 février 2024 dans la résidence privée de Rinpoché à Kopan, sous la direction de Gandèn Rinpoché, du suprême Jêtsoun Lobsang Tènzin, de l'estimé Yongzin Ling Rinpoché, de l'abbé du monastère de Kopan, Guéshé Thoubtèn Rinpoché, ainsi que des lamas, guéshés et moines tantriques supérieurs du monastère de Kopan.



Relique sacrée et sel sacré de Kyabjé Lama Zopa Rinpoché.

Leadership spirituel et héritage de Lama Zopa Rinpoché

Son Éminence Ling Rinpoché a donné une brève intervention lors de la réunion du CPMT du 7 avril 2025 sur le leadership spirituel et l'héritage de Rinpoché (traduction française non disponible).

Voir maintenant

SON ÉMINENCE KHENSOUR RINPOCHÉ LOBSANG DELEK

28 juin - 10 juillet 2025



Cet été à Nalanda, **du 28 juin au 10 juillet 2025**, Son Éminence Khensour Rinpoché Lobsang Delek, 74e abbé du monastère de Séra Jey et ancien abbé du monastère tantrique de Gudme, viendra à Nalanda pour une **série d'événements exceptionnels** : prières, enseignements, célébration de l'anniversaire des 90 ans de Sa Sainteté le Dalaï-Lama, et initiations, y compris l'initiation d'Hayagriva Extrêmement Secrète et son commentaire.

Rinpoché est l'un des rares lamas à pouvoir conférer l'initiation d'Hayagriva Extrême Secret.

Programme

Samedi 28 juin, 14h30 - 17h30

Initiation du Bouddha de la Médecine

Dimanche 29 juin, 14h30 - 17h30

Initiation de Tara Blanche

Du 1er au 3 juillet

Festival de prières auspiceux avec cinq moines invités du monastère de Sera Jey

4 et 5 juillet, 10h00 - 12h00 & 14h30 - 16h30

Commentaire du Court traité sur les étapes de la voie graduée vers l'Éveil de Lama Tsongkhapa (tib. *lamrim dudon*)

6 juillet

Célébration du 90e anniversaire de S.S. le Dalaï-Lama

7 et 8 juillet, 14h30 - 17h30

Initiation d'Hayagriva Extrêmement Secret (engagement : quelques récitations quotidiennes de mantra)

9 et 10 juillet, 10h00 - 12h00 & 14h30 - 16h30

Commentaire d'Hayagriva

Du 11 juillet au soir au 28 juillet

[Retraite d'Hayagriva Extrêmement Secret guidée par Guéshé Thoubtèn](#)

[Sonam-la](#)

Plus d'informations et
inscriptions

90e ANNIVERSAIRE DE SA SAINTETÉ LE DALAÏ-LAMA

6 juillet 2025



Le grand 14e Dalai-Lama.

Le dimanche 6 juillet 2025, nous célébrerons les **90 ans de Sa Sainteté le Dalaï-Lama** en présence de Khenmour Lobsang Rinpoché, de notre abbé Guéshé Losang Jamël, de Guéshé Tenzin Lodèn, de Guéshé Gyaltsèn, et l'ensemble de la Sangha et de la communauté laïque du monastère de Nalanda,

du monastère de Dorjé de Nalanda et de l'Institut Vajra Yogini, ainsi que tous les Himalayistes vivant dans la région de Toulouse et toutes les personnes qui souhaiteraient participer à cet événement de grande importance.

Cette journée spéciale marquera également le début de "**l'Année de la Compassion**", qui se poursuivra jusqu'au 6 juillet 2026.

Plus d'informations

S'inscrire

Programme

08:45 : Gourou pouja pour la longue vie de Sa Sainteté le Dalaï-Lama sous la tente

11:00 : Offrande du mandala à Khènsour Rinpoché Lobsang Delek

Offrande et distribution de thé au beurre et de riz

Conseils donnés par Khènsour Rinpoché Lobsang Delek

Brefs discours d'invités politiques

Prière soufie pour la paix

Court discours de Tènzin Trinley, représentant de la communauté tibétaine

Offrande du gâteau à Sa Sainteté le Dalaï-Lama

Offrande de la chanson "Joyeux anniversaire" à Sa Sainteté le Dalaï-Lama
(avec chœur français)

Récitation de la version longue de la prière de longue vie pour Sa Sainteté

Distribution de gâteaux et de thé sucré (chai)

Offrande de deux chants et danses de la communauté tibétaine

Offrande d'une danse par la communauté népalaise (à confirmer)

12:20 (approx.): sortie de la tente pour l'offrande de tsampa (Lha Gya lo)

12:30: Pique-nique dans le parc ou sous les tentes selon le temps

Fête de l'après-midi dans le parc jusqu'à 19h00

15:30: Service de thé au beurre et de chai dans le parc

Nouveau lien pour l'initiative de récitation du Mani Mantra de Sa Sainteté

Le centre FPMT Yeshin Norbu de Stockholm a lancé une formidable récitation mondiale du mantra Om Mani Padme Hum. La motivation de cette initiative est d'offrir ces mantras pour que la vie de Sa Sainteté soit longue, saine et stable, pour la réalisation de tous ses projets, pour la paix mondiale/compassion universelle et pour réaliser les souhaits de Lama Zopa Rinpoché en offrant nos pratiques à Sa Sainteté. Le total de toutes les récitations sera offert à Sa Sainteté le 14ème Dalaï-Lama le 6 juillet pour son 90ème anniversaire. Vous pouvez enregistrer vos récitations en utilisant [ce document](#).

RETRAITE D'HAYAGRIVA

11 - 28 juillet 2025



"Cette retraite aura lieu pour la première fois à Nalanda, puis chaque année au monastère de Kopan, sous forme de retraite de groupe."

Vén. Roger

Suite à l'[initiation d'Hayagriva Extrêmement Secret](#) qui sera donnée par Son Éminence Khènsour Rinpoché Lobsang Delek au monastère de Nalanda les lundi 7 et mardi 8 juillet, une **retraite de deux semaines** est organisée au monastère.

Pour participer à cette retraite, il faut avoir reçu l'initiation complète d'Hayagriva Extrêmement Secret d'un Lama qualifié.

Plus d'informations

S'inscrire

RETRAITE DE CALME MENTAL ET LAMRIM

15 - 28 août 2025



Les inscriptions sont désormais closes pour la retraite de calme mental et Lamrim avec le Vén. René Feusi. Cependant, vous pouvez vous inscrire pour

Plus d'informations

S'inscrire

RÉALISER LES SOUHAITS DE LAMA ZOPA RINPOCHÉ

Nalanda souhaite réaliser un autre souhait de feu Kyabjé Zopa Rinpoché. Il y a quelques années, Rinpoché a demandé à l'artiste Sonam Sherpa de peindre **une thangka de Kalaroupa**.

Sonam a commencé le dessin sur une toile de 120 cm sur 92 cm (brocart non compris).

Kalaroupa est **un aspect courroucé de Manjoushri**, le Bouddha de la sagesse. Il est l'un des protecteurs supramondains de la classe des pères du Mahaanuttarayoga tantra et l'un des trois principaux protecteurs du Dharma de Lama Tsongkhapa. Kalaroupa est accompagné de sa consort, Chamunid, et tous deux sont entourés d'un feu flamboyant de conscience immaculée.



Si vous souhaitez participer à ce projet significatif, en particulier pendant le mois de Saka Dawa, veuillez utiliser ce lien (sélectionnez "*Kalarupa tanghka*") :

[Faire un don](#)

RECEVOIR L'ORDINATION DE SA SAINTETÉ LE DALAÏ-LAMA



Une occasion très rare et précieuse !

Si vous ou quelqu'un d'autre envisagez de **prendre l'ordination en tant que novice** (homme ou femme) ou en tant que **moine pleinement ordonné** (homme uniquement) auprès de Sa Sainteté le Dalaï-Lama à Dharamsala après le Nouvel An tibétain en février/mars 2026, vous devez remplir un formulaire de demande d'ici le **31 octobre**. Les candidatures reçues après cette date ne seront pas prises en compte.

Pour être ordonné, vous devez suivre **un cours de préparation** et remplir certaines conditions préalables. Pour les non-Himalayens, c'est le seul moyen d'être ordonné à ce moment-là.

Pour toute communication relative à la demande d'ordination auprès de Sa Sainteté le Dalaï-Lama et au cours de préordination (POC), veuillez contacter le guéshé canadien Tenzin Norbu à l'adresse monastic.ordination@gmail.com et Tenzin Tsépag au bureau de Sa Sainteté à l'adresse tsepag@dalailama.com.

**Plus d'informations sur le cours de
préordination**

PARTAGER LA VIE QUOTIDIENNE À NALANDA



**MONASTERE
NALANDA**

Monastère Bouddhiste de tradition tibétaine Guélougpa

**DÉCOUVRIR OU
APPROFONDIR SA
CONNAISSANCE DU
BOUDDHISME**

AIDER LE MONASTÈRE

**REJOINDRE UNE
COMMUNAUTÉ
SPIRITUELLE**

ÊTRE BÉNÉVOLE



NALANDA

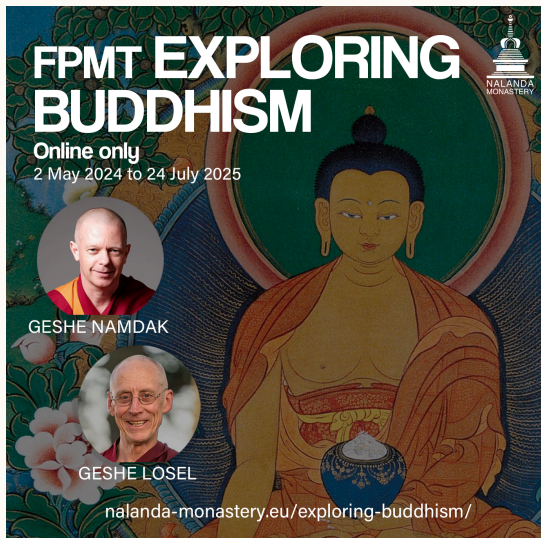
**POUR PLUS
D'INFORMATIONS**

**S'ADRESSER À
KYC@NALANDA-
MONASTERY.EU**



**MONASTÈRE DE NALANDA
36 RUE DU DR EMERY COMPAYRE
81500, LABASTIDE-SAINT-GEORGES, FRANCE**

PROGRAMMES D'ÉTUDES



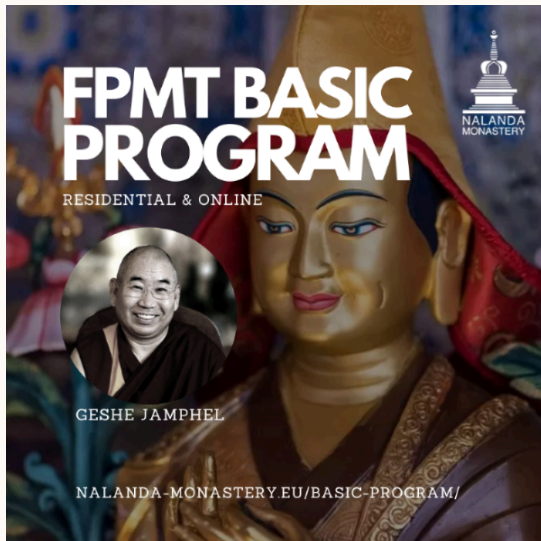
Explorer le Bouddhisme

avec Guéshé Tenzin Namdak et
Guéshé Tenzin Losèl

Participez à ce cours en ligne de longue durée qui a été co-développé par des enseignants chevronnés de la FPMT. Conçu comme une passerelle entre le cours de base Découverte du Bouddhisme et le PÉBA de la FPMT, le cours présente une sélection de thèmes qui assurent une base solide pour des études plus avancées. Les enseignements sont hebdomadaires, uniquement en ligne.

🔔 programme en cours
🌐 en anglais avec une traduction française
📺 en ligne

**informations et
inscription**



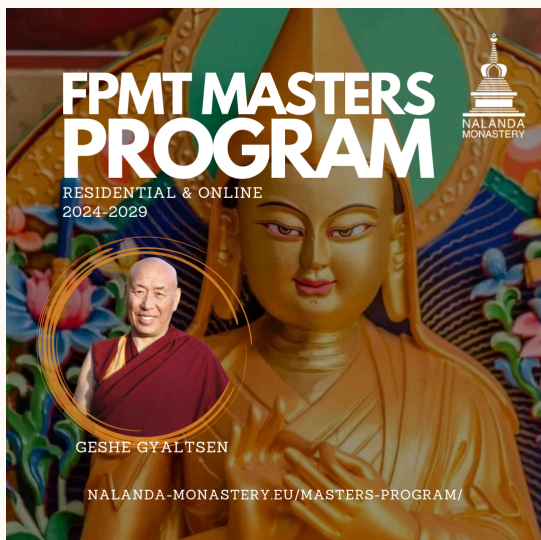
Programme d'Études Bouddhiques Approfondi (PÉBA) de la FPMT 2023-2028

avec Guéshé Jampheï

Étudier les précieux enseignements du Bouddha Shakyamouni dans l'environnement propice du monastère de Nalanda et apprendre le chemin complet et sans erreurs de la liberté intérieure et du bonheur.

🔔 programme en cours
🌐 en tibétain avec une traduction en anglais, français et espagnol
📺 en présentiel et en ligne

**informations et
inscription**



Masters Program de la FPMT 2024-2030

avec Guéshé Gyaltzen

Rejoignez-nous dans le plus grand monastère bouddhiste tibétain d'Occident pour étudier et pratiquer les principaux textes bouddhistes tibétains et indiens. Approfondissez votre compréhension des sujets fondamentaux du bouddhisme Mahayana, notamment la Perfection de la Sagesse, la Voie du Milieu, les Étapes du Chemin, la Logique et le Tantra.

🔔 programme en cours
🌐 en tibétain avec une traduction en anglais et en français
📺 retraite : en présentiel | enseignements : en présentiel et en ligne

**informations et
inscription**

Soutenir Nalanda

C'est uniquement grâce à votre gentillesse et à votre générosité que Nalanda peut continuer à créer un lieu où la Sangha peut vivre selon ses vœux et offrir des conditions favorables aux personnes du monde entier pour étudier, contempler et méditer sur le précieux Dharma du Bouddha.

Faire un don



Monastère Nalanda

36 rue Dr Emery Compayre, 81500, Labastide St. Georges

Affilié à la [FPMT](#)

Cet email est envoyé à {{contact.EMAIL}}

Si vous ne souhaitez plus recevoir notre newsletter, vous pouvez vous [désabonner](#)

