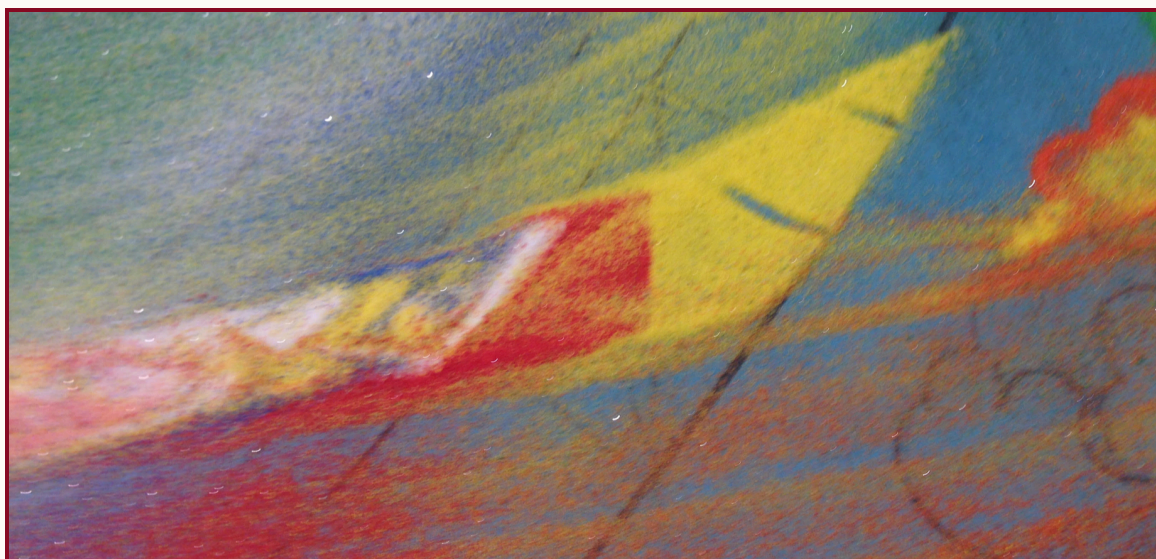




Si cet e-mail ne s'affiche pas correctement, cliquez sur "Afficher dans le navigateur".

OCTOBRE 2025

NEWSLETTER DU MONASTÈRE DE NALANDA



**"Chaque instant de cette vie est une préparation à la mort.
Chaque instant de cette vie est voué à se libérer de la souffrance
Chaque instant de cette vie est pour atteindre un bonheur sans pareil."**

Lama Zopa Rinpoché

Bonjour {{ contact.FIRSTNAME }},

Comment le monastère de Nalanda peut-il aider les mourants et les défunts ?

Face à la maladie et à la mort, un week-end avec le Dr Lobsang

29-30 novembre

Jangwa, un rituel spécial pour purifier les défunts

Outils de libération pour les mourants et les défunts

Les voix transcendantes de Gyutö

7-12 octobre 2025

Sommet FPMT sur la crise planétaire et Nalanda EcoDharma

Recevoir l'ordination de Sa Sainteté le Dalaï-Lama

UN WEEK-END AVEC LE DR LOBSANG

29-30 November 2025



Les 29 et 30 novembre 2025, le docteur tibétain Lobsang donnera un enseignement intensif sur la manière d'affronter les défis et d'appréhender les deux vérités inévitables que tout être humain expérimentera au cours de sa vie selon **la médecine et la psychologie tibétaines traditionnelles.**



Mandala Sangye Menlha, le palais divin du Bouddha de la Médecine.

Samedi 29 novembre : Première vérité, les maladies et les affections

9h30 à 12h30 et 14h30 à 18h30

L'enseignement partagera des informations approfondies sur **les diverses causes de certaines maladies aiguës** telles que les cancers, les accidents vasculaires cérébraux, les maladies chroniques, l'hypertension, les crises cardiaques, etc., qui provoquent une mort prématurée. Nous explorerons comment contribuer à prévenir ces maladies grâce à une psychologie appropriée, une alimentation équilibrée, ainsi qu'à des disciplines et des comportements justes dans la vie quotidienne.

Dimanche 30 novembre : Deuxième vérité, la mort

9h30 à 12h30 et 14h30 à 18h00

Toute personne née sur Terre mourra tôt ou tard. Cet enseignement partagera des connaissances importantes sur la manière d'accepter cette réalité et de s'y préparer, puisque le moment de la mort est incertain :

(a) Brèves informations sur la conception de la physiologie humaine et la relation entre le corps, l'esprit et la vie.

(b) Le processus de la mort implique la dissolution des énergies physiques, des cinq éléments, des cinq sens et de l'énergie suprême du vent subtil dans la conscience mentale, qui voyagera vers la vie suivante à travers le Bardo (l'état intermédiaire) jusqu'à la mort finale.

(c) L'importance d'accompagner les personnes mourantes afin de les aider à mourir dans l'harmonie et la paix.

(d) Une brève méditation sur l'expérience de la mort, accompagnée de simples instructions, conclura l'enseignement.

(e) Comment savourer et se réjouir de la vie présente, et comment utiliser le précieux don de la vie pour la rendre plus bénéfique et plus pleine de sens. Puissent tous les êtres sensibles être libérés de souffrances infinies.

Étudiants en ligne : 100 €

Étudiants sur place : 120 €

Pour les personnes exceptionnelles ayant des difficultés financières, nous envisagerons une remise spéciale.

Il sera nécessaire de **s'inscrire** pour le déjeuner au monastère de Nalanda. Le lien pour l'inscription sera disponible dans **notre prochaine newsletter**. Restez connectés !



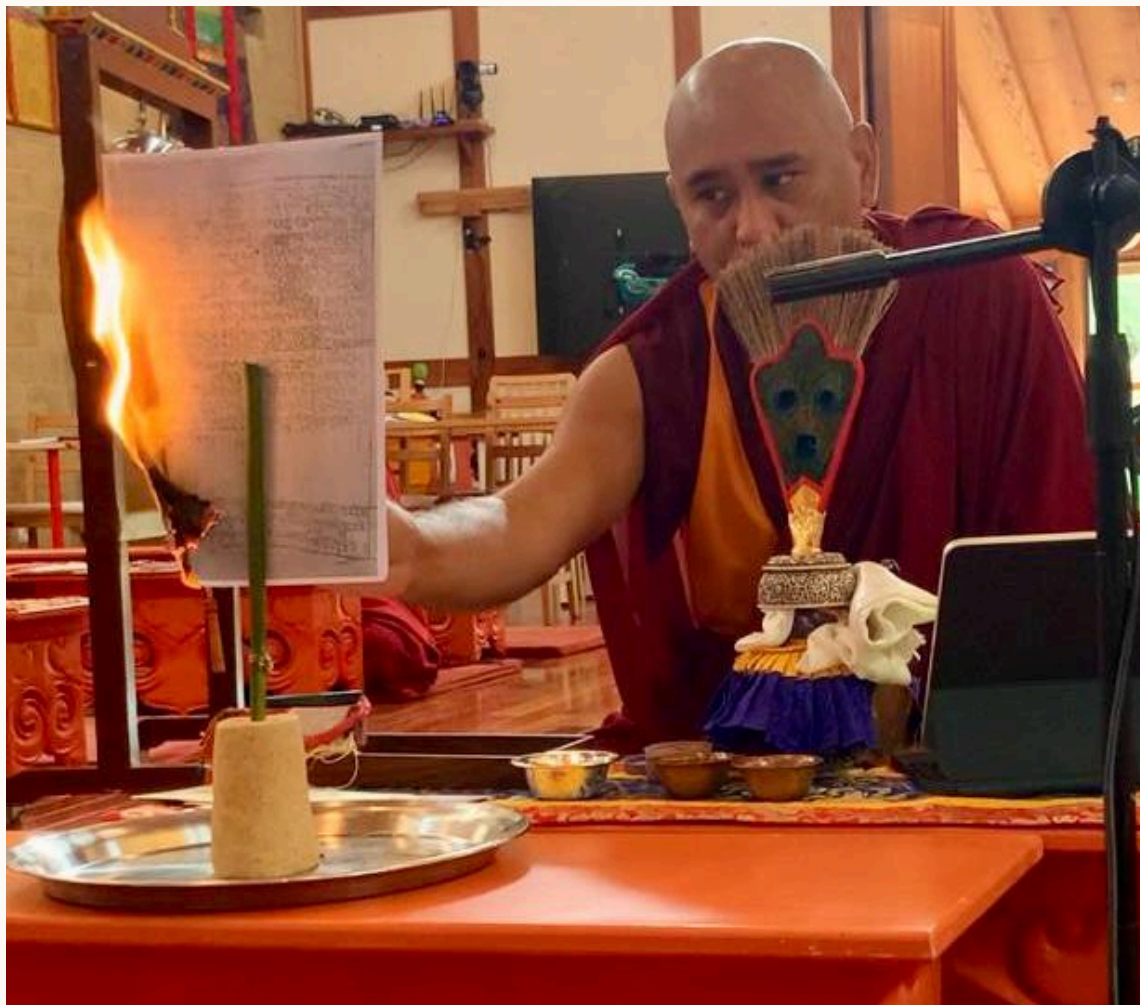
Jang-chog signifie "Cérémonie de purification". Il s'agit d'une pratique du Vajrayana qui permet de **purifier le karma négatif des personnes décédées** et de transférer leur conscience dans une terre pure. Elle peut libérer les êtres des royaumes inférieurs et profiter à ceux qui sont morts récemment et qui se trouvent dans l'état intermédiaire, sur le chemin d'une renaissance inférieure, en changeant leur renaissance pour le royaume humain ou une terre pure. De cette manière, ces êtres ont une nouvelle chance de rencontrer le Dharma et de rencontrer un ami vertueux pleinement qualifié.

"Le fils d'un deva mourut et renaquit dans un royaume inférieur. Les devas s'en aperçurent et firent la requête au Bouddha Shakyamouni de l'aider. Le Bouddha s'est manifesté sous la forme d'une déité nommée Kunrig, puis toutes les pratiques de cette déité, y compris la pratique de Jang-wa, ont été données. Plus tard, la pratique de Jang-wa ou de la purification a été combinée avec les pratiques d'autres divinités."

Extrait de l'explication de Lama Zopa Rinpoché sur Jangwa donnée en 2006.

Lire le texte complet [ici](#).

Récemment, **Gomde Rinpoché et Guéshé Gyaltsèn** ont effectué la pratique de Jangwa liée au Bouddha de la médecine à Nalanda pour la mère d'un ancien étudiant. Vous pouvez voir la toute fin de ce rituel [ici](#).



Gomde Rinpoché à la fin de la pratique de Jangwa.

OUTILS DE LIBÉRATION POUR LES MOURANTS ET LES DÉFUNTS

Le monastère de Nalanda fournira bientôt des "**boîtes de libération**", qui contiennent des outils pour **aider les mourants** et la **continuité de l'esprit du défunt**. Les boîtes contiennent des instructions spéciales de Lama Zopa Rinpoché, des soutras spécifiques, le *Soutra de la Terre Pure de Sukhavati*, un stoupa d'Atisha, et des pilules Mani et Powa. Ces substances peuvent être placées sur le corps de la personne mourante ou décédée.



Il s'agit d'un projet de la FPMT, le monastère de Nalanda étant responsable de la distribution en Europe.

Les boîtes seront bientôt disponibles à la commande sur une page dédiée du [site web de Nalanda](#) (à venir !), pour un coût de 25 € (hors frais de port).

LES VOIX TRANSCENDANTES DU MONASTÈRE TANTRIQUE DE GYUTÖ

**Six moines du monastère de Gyutö à Nalanda
7-12 octobre 2025**



Mandala du Bouddha de la Médecine.

1. Création du mandala de sable de Chenrézig

Du lundi 7 au vendredi 10 octobre

Le mandala de sable est réalisé par les moines à l'aide de poudre de marbre colorée. Il représente le palais non dual de la divinité en trois dimensions et sert de support à la méditation pour invoquer, faire des offrandes et adresser des requêtes à l'aspect manifesté ou à la divinité éclairée.

Enfin, pour montrer l'impermanence de tous les phénomènes, le mandala est dissous. Le "sable" béni est en partie distribué au public, et le reste sera offert aux êtres vivants dans la rivière.



2. Voix pour la paix

Samedi 11 octobre 2025, de 15h00 à 16h30.

Les moines de Gyutö donneront un concert spirituel avec nos frères bénédictins de l'[abbaye d'En Calcat](#) et nos sœurs et frères de l'[ordre soufi Alâwiyya-Darqâwiyya-Shâdhiliyya](#).

📍 [Abbaye d'En Calcat](#), 1 avenue d'En Calcat, Dourgne (81110).



3. Voix tantriques

Dimanche 12 octobre 2025, de 17h30 à 19h00.

Un concert inspirant à Laval pour présenter les étonnantes pratiques tantriques du Gyutö Tantric College.

📍 [Halles aux Grains](#), place Stalingrad, Laval (81500). Participation : 15€.

Contact : 06 81 05 50 58.



Chants tantriques du Tibet

avec les moines du monastère de Gyütö



Dimanche 12 octobre 2025
de 17h30 à 19h

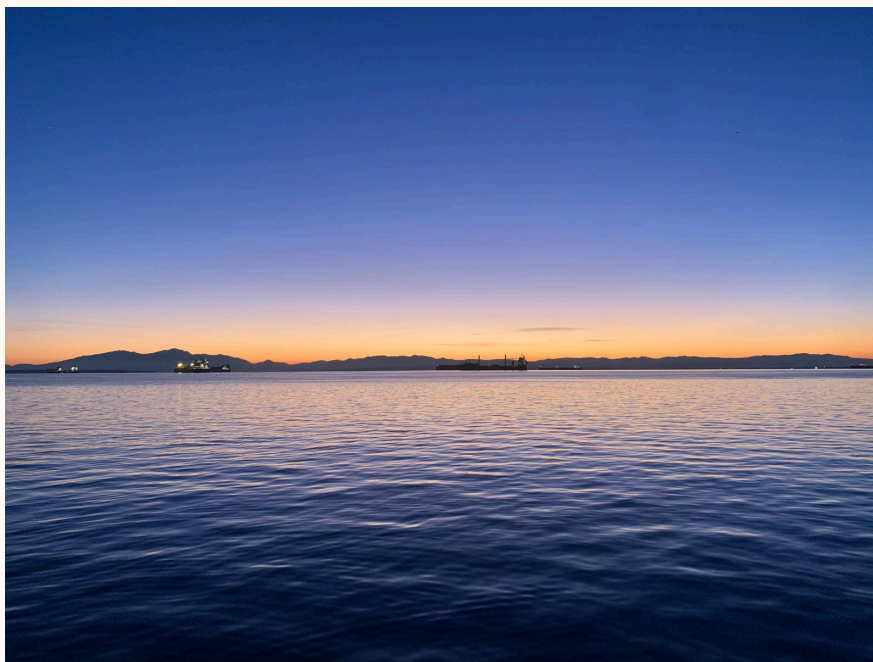


Halle aux Grains
Place Stalingrad
Laval (81500)

Participation: 15€
06 81 05 50 58

**Plus d'information et
inscriptions**

SOMMET FPMT SUR LA CRISE PLANÉTAIRE ET NALANDA ECODHARMA



Le week-end dernier, Nalanda a accueilli un **sommet FPMT sur la crise planétaire**, aux côtés de six autres centres européens de la FPMT. Une vingtaine de personnes ont participé à l'événement, soit en ligne, soit dans la Gompa de Lama Yéshé, où il y eut des conférences et des méditations. De nombreux participants ont souligné les avantages qu'il y a à combiner notre pratique du Dharma avec notre amour et notre attention pour la nature et notre planète. Inspirés par le Sommet de la FPMT sur la crise planétaire, nous avons créé "**Nalanda EcoDharma**", un groupe qui se consacre à l'exploration de l'intersection entre l'écologie et le Dharma.

Notre transformation intérieure peut conduire à un changement positif dans le monde extérieur.

Toute personne intéressée est invitée à rejoindre le groupe. Vous pouvez écrire à info@nalanda-monastery.eu si vous êtes intéressé. Notre prochain événement aura lieu le **dimanche 26 octobre** de 10h à 17h.

RECEVOIR L'ORDINATION



Dernière chance d'inscription !

Si vous envisagez de **recevoir l'ordination en tant que novice** (homme ou femme) ou en tant que **moine pleinement ordonné** (homme uniquement) auprès de Sa Sainteté le Dalaï-Lama à Dharamsala en février/mars 2026, veuillez remplir un formulaire d'inscription **avant le 31 octobre**. Les demandes reçues après cette date ne seront pas prises en compte.

Pour être ordonné, vous devez participer à **un cours de préparation** et remplir certaines conditions préalables. Pour les non-Himalayens, c'est le seul moyen d'être ordonné à ce moment-là. Pour plus d'informations, veuillez contacter le **Guéshé** canadien **Tenzin Norbu** à l'adresse monastic.ordination@gmail.com et **Tenzin Tsepag** au bureau de Sa Sainteté à l'adresse tsepag@dalailama.com.

**Plus d'informations sur
le cours de pré-ordination**



**MONASTERE
NALANDA**

Monastère Bouddhiste de tradition tibétaine Guélougpa

**DÉCOUVRIR OU
APPROFONDIR SA
CONNAISSANCE DU
BOUDDHISME**

AIDER LE MONASTÈRE

**REJOINDRE UNE
COMMUNAUTÉ
SPIRITUELLE**

ÊTRE BÉNÉVOLE



NALANDA

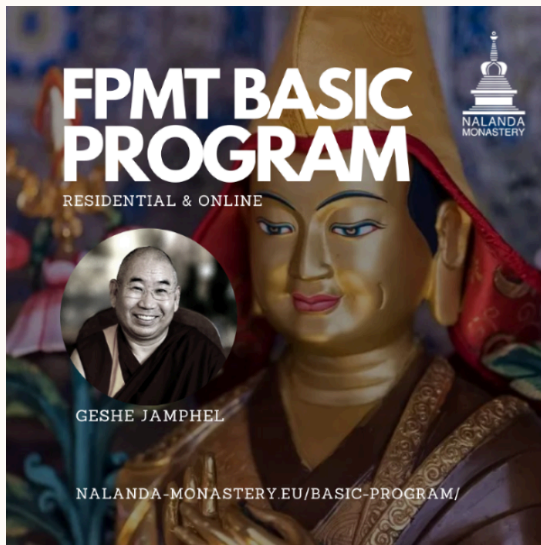
**POUR PLUS
D'INFORMATIONS**

**S'ADRESSER À
KYC@NALANDA-
MONASTERY.EU**



**MONASTÈRE DE NALANDA
36 RUE DU DR EMERY COMPAYRE
81500, LABASTIDE-SAINT-GEORGES, FRANCE**

PROGRAMMES D'ÉTUDE



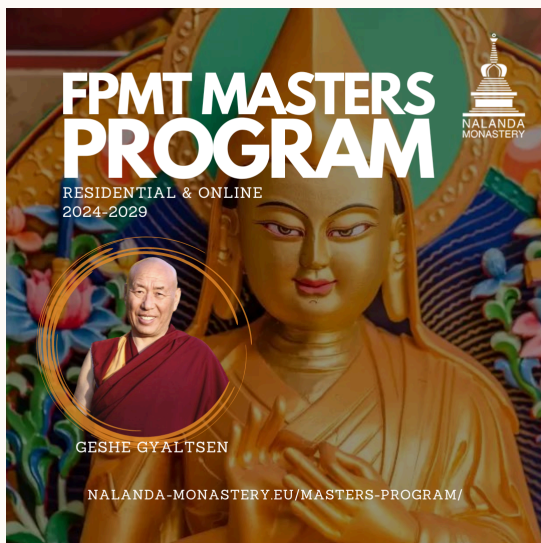
Programme d'Études Bouddhiques Approfondi (PÉBA) de la FPMT 2023-2028

avec Guéshé Jamphél

Étudier les précieux enseignements du Bouddha Shakyamouni dans l'environnement propice du monastère de Nalanda et apprendre le chemin complet et sans erreurs de la liberté intérieure et du bonheur.

- 🔔 programme en cours
- 🗣️ en tibétain avec une traduction en anglais, français et espagnol
- 📍 en présentiel et en ligne

**informations et
inscription**



Masters Program de la FPMT 2024-2030

avec Guéshé Gyaltsén

Rejoignez-nous dans le plus grand monastère bouddhiste tibétain d'Occident pour étudier et pratiquer les principaux textes bouddhistes tibétains et indiens. Approfondissez votre compréhension des sujets fondamentaux du bouddhisme Mahayana, notamment la Perfection de la Sagesse, la Voie du Milieu, les Étapes du Chemin, la Logique et le Tantra.

- 🔔 programme en cours
- 🗣️ en tibétain avec une traduction en anglais et en français
- 📍 retraite : en présentiel | enseignements : en présentiel et en ligne

**informations et
inscription**

Soutenir Nalanda

C'est uniquement grâce à votre gentillesse et à votre générosité que Nalanda peut continuer à créer un lieu où la Sangha peut vivre selon ses vœux et offrir des conditions favorables aux personnes du monde entier pour étudier, contempler et méditer sur le précieux Dharma du Bouddha.

Faire un don



Monastère Nalanda

36 rue Dr Emery Compayre, 81500, Labastide St. Georges

Affilié à la [FPMT](#)

Cet email est envoyé à {{contact.EMAIL}}

Si vous ne souhaitez plus recevoir notre newsletter, vous pouvez vous [désabonner](#)

