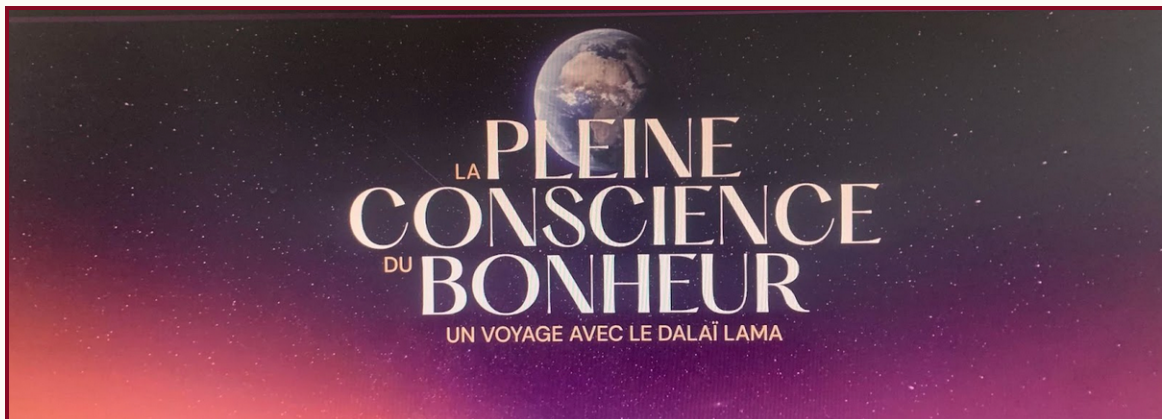




Si cet e-mail ne s'affiche pas correctement, cliquez sur "[Afficher dans le navigateur](#)".

NOVEMBRE 2025

NOUVELLES DU MONASTÈRE DE NALANDA



"Les actions destructrices proviennent d'émotions destructrices."

Sa Sainteté le Dalaï-Lama

Bonjour {{ contact.FIRSTNAME }},

Rejoignez-nous pour une série d'événements !

Célébration de la descente du royaume des Trente-Trois

11 novembre

40e anniversaire de Son Éminence Ling Rinpoché

18 novembre

Un week-end exceptionnel avec le Dr Lobsang

29-30 novembre

Retraite de janvier de Yamantaka

9-23 janvier

Venez étudier la Voie du Milieu avec nous

À partir de février 2026

Madhyamika Studies, un nouveau programme avec Guéshé Jamphel-la

Un nouveau documentaire avec Sa Sainteté le Dalaï-Lama

CÉLÉBRATION DE LA DESCENTE DU ROYAUME DES TRENTE-TROIS

Lhabab Düchen - 11 novembre 2025

Lhabab Düchen est célébré le 22^e jour du neuvième mois lunaire. Cette année, il tombe le **11 novembre 2025**.

Nous célébrons ce jour-là le retour sur Terre de Bouddha Shakyamouni depuis le royaume des Trente-Trois Devas, après qu'il eut enseigné le Dharma à sa mère, Mayadevi, et aux autres Devas.

On dit que **les effets des actes karmiques sont multipliés par 300 millions** lors de ces jours spéciaux.



Lama Zopa Rinpoché nous conseille notamment de multiplier notre karma positif en **prenant ou en renouvelant les huit vœux mahayana**. Grâce au

monastère de Kopan, les étudiants peuvent [recevoir ces vœux directement de Lama Zopa Rinpoché](#) (en anglais seulement !).

Pour célébrer Lhabab Düchen, nous organiserons **une gourou puja à 19h00** dans la gompas principale. Elle est ouverte à tous !

En ce jour très spécial, vous pouvez faire des **offrandes** pour soutenir la pouja ou faire une offrande de lumière (10 €) pour vous-même ou pour quelqu'un d'autre (merci de mentionner le nom).

Offrez une lumière

**En savoir plus sur
Lhabab Düchen**

40e ANNIVERSAIRE DE SON ÉMINENCE LING RINPOCHE

18 novembre



[Son Éminence le 7e Kyabjé Yongzin Ling Rinpoché](#) est né en Inde le 18 novembre 1985. Sa Sainteté le Dalaï-Lama l'a reconnu comme la réincarnation de son maître principal, S.S. le 6e Kyabjé Yongzin Ling Rinpoché, décédé en 1983. Sa Sainteté le Dalaï-Lama a déclaré au Karmapa Orgyen Trinley Dorjé et à Ling Rinpoché : "[Quand je mourrai, vous serez ceux qui poursuivront mon œuvre.](#)"

Le monastère de Nalanda célébrera l'anniversaire de Son Éminence Ling Rinpoché le 18 novembre à 19h00 dans la gompas principale avec une gourou puja, une prière pour la longue vie pour Son Éminence et un grand gâteau !

29-30 novembre 2025



Les 29 et 30 novembre 2025, le docteur tibétain Lobsang donnera un enseignement intensif sur la manière d'affronter les défis et d'appréhender les deux vérités inévitables que tout être humain expérimentera au cours de sa vie, la maladie et la mort, selon **la médecine et la psychologie tibétaines traditionnelles**.

Samedi 29 novembre : Première vérité, les maladies et les affections

9h30 à 12h30 et 14h30 à 18h30

L'enseignement partagera des informations approfondies sur **les diverses causes de certaines maladies aiguës** telles que les cancers, les accidents vasculaires cérébraux, les maladies chroniques, l'hypertension, les crises cardiaques, etc., qui provoquent une mort prématurée. Nous explorerons comment contribuer à prévenir ces maladies grâce à une psychologie appropriée, une alimentation équilibrée, ainsi qu'à des disciplines et des comportements justes dans la vie quotidienne.

Dimanche 30 novembre : Deuxième vérité, la mort

9h30 à 12h30 et 14h30 à 18h00

Toute personne née sur Terre mourra tôt ou tard. Cet enseignement partagera des connaissances importantes sur la manière d'accepter cette réalité et de s'y préparer, puisque le moment de la mort est incertain :

(a) Brèves informations sur la conception de la physiologie humaine et la relation entre le corps, l'esprit et la vie.

(b) Le processus de la mort implique la dissolution des énergies physiques, des cinq éléments, des cinq sens et de l'énergie suprême du vent subtil dans la conscience mentale, qui voyagera vers la vie suivante à travers le Bardo (l'état intermédiaire) jusqu'à la mort finale.

(c) L'importance d'accompagner les personnes mourantes afin de les aider à mourir dans l'harmonie et la paix.

(d) Une brève méditation sur l'expérience de la mort, accompagnée de simples instructions, conclura l'enseignement.

(e) Comment savourer et se réjouir de la vie présente, et comment utiliser le précieux don de la vie pour la rendre plus bénéfique et plus pleine de sens. Puissent tous les êtres sensibles être libérés de souffrances infinies.

Étudiants en ligne : 100 €

Étudiants sur place : 120 €

Pour les personnes exceptionnelles ayant des difficultés financières, nous envisagerons une remise spéciale.

Ce cours est ouvert à tous, même à ceux qui n'ont pas déjà étudié la médecine tibétaine.

S'inscrire ici

Plus d'informations

RETRAITE DE JANVIER DE YAMANTAKA

9-23 janvier 2026



En réponse aux requêtes de quelques étudiants, Guéshé Jamphel Gyaltzen a accepté de diriger une retraite Yamantaka **du 9 au 23 janvier 2026**. La retraite se terminera par une pouja du feu pacifique, suivie le lendemain par l'auto-initiation.

Pour participer à la retraite, il est obligatoire d'avoir reçu l'initiation complète au Tantra Yoga suprême de Yamāntaka.

[S'inscrire ici](#)

[Plus d'informations](#)

ENEZ ÉTUDIER LA VOIE DU MILIEU AVEC NOUS

À partir de février 2026

Le personnel et les étudiants du FPMT Masters Program de Nalanda vous invitent à vous joindre à eux !

Regardez cette magnifique vidéo, qui présente le sujet de la Voie du Milieu enseigné par notre résident Guéshé Gyaltzen, le deuxième sujet du FPMT

Masters Program de Nalanda. Vous rencontrerez également notre personnel et nos étudiants du programme.



Venez étudier la Voie du Milieu avec nous !

À partir de février 2026, pendant un an et demi, ces enseignements profonds seront dispensés en **français** et en **anglais**. Rejoignez-nous **en ligne** ou **en personne** pour étudier les subtilités de la profonde philosophie de la Voie du Milieu proposée par les maîtres de l'ancienne université de Nalanda (Inde) dans le magnifique cadre monastique du sud de la France, entouré d'une Sangha occidentale expérimentée et diversifiée. **Il s'agit d'enseignements profondément transformateurs sur la vacuité qui peuvent libérer le véritable potentiel de l'esprit.**

**Plus d'informations et
inscription**

**MADHYAMIKA STUDIES, UN NOUVEAU PROGRAMME AVEC
GUÉSHÉ JAMPHEL-LA**

En ligne, tous les jeudis de 19h à 21h

MADHYAMIKA STUDIES



WITH GESHE LOBSANG JAMPAL

Translation from Tibetan to French English by Sylvain

Registration Information Whatsapp Group



Thursdays from 7pm to 9 pm (UTC +1)

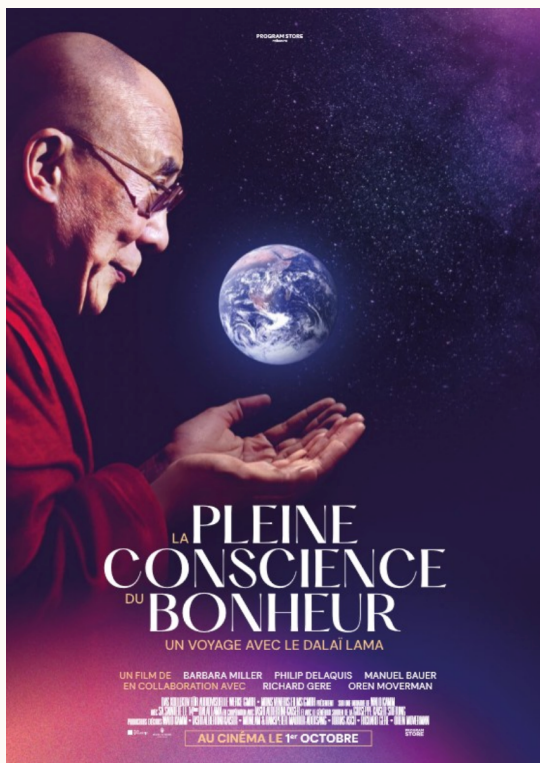
Free Participations
from 7 pm to 8 pm French Group
from 8 pm to 9 pm English Group

À la requête de Sa Sainteté le Dalai-Lama, l'abbé de Nalanda, Guéshé Jamphel-la, dispensera un nouveau programme en ligne, **Madhyamika Studies**, tous les jeudis de 19h à 21h.

90 étudiants sont déjà inscrits. L'inscription est gratuite pour tous et une traduction en français et en anglais sera assurée.

Pour vous inscrire, vous devez rejoindre le groupe WhatsApp. Pour cela, veuillez scanner le code QR ci-dessus ou envoyer votre numéro de téléphone à sylvainberthet@hotmail.com.

UN NOUVEAU DOCUMENTAIRE AVEC SA SAINTÉTÉ LE DALAÏ-LAMA



Le documentaire [La pleine conscience du bonheur - Un voyage avec le Dalai-Lama](#) est sorti au cinéma en France le 1er octobre.

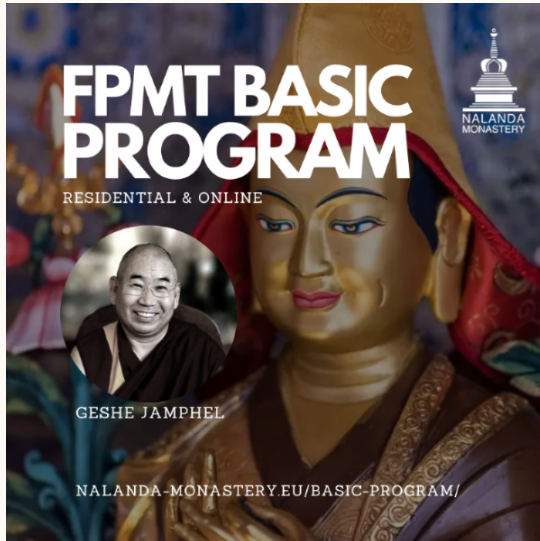
Nous espérons organiser une projection du film dans la région de Nalanda bientôt.

"LA PLEINE CONSCIENCE DU BONHEUR, UN VOYAGE AVEC LE DALAÏ-LAMA est un film à part, nous espérons qu'il aura un impact profond sur notre manière de penser, ressentir et sur la façon dont nous vivons avec les autres sur cette belle planète."

Richard Gere

Un message fondamental alors que s'ouvre la trentième COP au Brésil le 10 novembre.

PROGRAMMES D'ÉTUDES



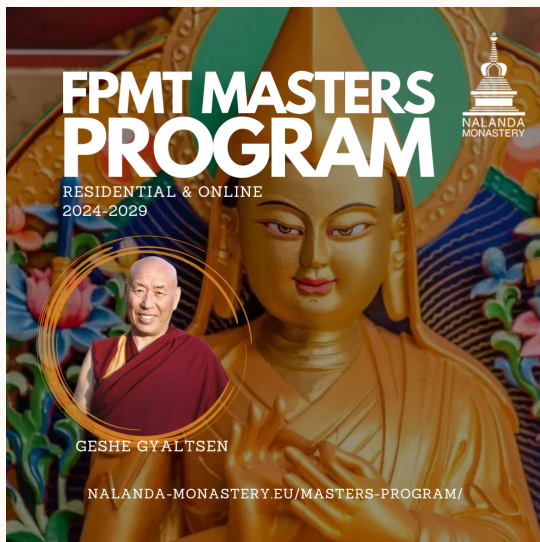
Programme d'Études Bouddhiques Approfondi (PÉBA) de la FPMT 2023-2028

avec Guéshé Jamphél

Étudier les précieux enseignements du Bouddha Shakyamouni dans l'environnement propice du monastère de Nalanda et apprendre le chemin complet et sans erreurs de la liberté intérieure et du bonheur.

- 🔔 programme en cours
- 🗣️ en tibétain avec une traduction en anglais, français et espagnol
- 📍 en présentiel et en ligne

**informations et
inscription**



Masters Program de la FPMT 2024- 2030

avec Guéshé Gyaltsen

Rejoignez-nous dans le plus grand monastère bouddhiste tibétain d'Occident pour étudier et pratiquer les principaux textes bouddhistes tibétains et indiens. Approfondissez votre compréhension des sujets fondamentaux du bouddhisme Mahayana, notamment la Perfection de la Sagesse, la Voie du Milieu, les Étapes du Chemin, la Logique et le Tantra.

- 🔔 programme en cours
- 🗣️ en tibétain avec une traduction en anglais et en français
- 📍 retraite : en présentiel | enseignements : en présentiel et en ligne

**informations et
inscription**

Soutenir Nalanda

C'est uniquement grâce à votre gentillesse et à votre générosité que Nalanda peut continuer à créer un lieu où la Sangha peut vivre selon ses vœux et offrir des conditions favorables aux personnes du monde entier pour étudier, contempler et méditer sur le précieux Dharma du Bouddha.

Faire un don

Monastère Nalanda

36 rue Dr Emery Compayre, 81500, Labastide St. Georges

Affilié à la [FPMT](#)

Cet email est envoyé à {{ contact.EMAIL }}

Si vous ne souhaitez plus recevoir notre newsletter, vous pouvez vous [désabonner](#)

