



Si cet e-mail ne s'affiche pas correctement, cliquez sur "Afficher dans le navigateur".

---

*DÉCEMBRE 2025*

---

**NEWSLETTER DU MONASTÈRE DE NALANDA**



**"Réfugiez-vous dans l'Éveillé dont l'esprit est maîtrisé.**

**Même le plus effrayant des Maras ne le combattrà pas."**

*Le soutra de Sanghata*

Bonjour{{ contact.FIRSTNAME }},

Rejoignez-nous pour une série d'événements !

**Célébration de la journée de Lama Tsongkhapa**

*13-14 décembre*

**Tsa-tsas pour le stoupa de Lama Zopa Rinpoché à Pomaia**

**Nuit à Tara pour le réveillon du Nouvel An**

31 décembre

## Retraite de Yamantaka

*Du 9 au 23 janvier*

## Troisième Monlam guéloug en Occident

*Du 28 février au 4 mars 2026*

## Venez étudier la Voie du Milieu avec nous

*À partir de février 2026*

## Rétrospective de l'année 2025

# CÉLÉBRATION DE LA JOURNÉE DE LAMA TSONGKHAPA

## 13-14 décembre 2025

Cette année, nous célébrons le **Gandèn Ngamchoe**, le parinirvana de Lama Tsongkhapa, le **14 décembre**.

À cette occasion, nous sommes ravis d'accueillir **nos frères et sœurs kalmouks**, représentés par l'association ADKF (Association des Kalmouks de France), au monastère de Nalanda pendant deux jours. Ils suivent les mêmes traditions guéloug que nous, et pour eux, ce jour marque le début de la nouvelle année.



*Statue de Lama Tsongkhapa à Maitreya Pure Land.*



Afin de présenter la culture et les traditions kalmouques, nous organisons des festivités tout au long du week-end.

**Samedi 13 décembre** : présentation du peuple et de la culture kalmouks.

**Dimanche 14 décembre** : célébration du parinirvana de Lama Tsongkhapa.

[Plus d'informations](#)

[Inscription](#)

## TSA-TSAS POUR LE STOUPA DE LAMA ZOPA RINPOCHÉ À POMAIA



Nous souhaitons tous **le retour rapide de Lama Zopa Rinpoché**, et nous devons créer les conditions qui garantiront sa réincarnation rapide et le succès de ses entreprises futures.

En novembre 2025, [l'Institut Lama Tsongkhapa](#) de Pomaia, en Italie, a lancé la construction d'un **grand stoupa de l'Éveil** destiné à abriter les reliques sacrées de Rinpoché. Le monastère de Nalanda a été chargé de créer **641 tsa-tsas** pour orner le stoupa. Nous sommes ravis de cette merveilleuse occasion d'accumuler un mérite incommensurable et de renforcer le lien entre la famille FPMT et nos frères et sœurs italiens.

Vingt-six divinités différentes issues du catalogue de l'atelier d'art sacré de Nalanda ont été choisies, notamment Yamantaka, Vajrasattva et Akshobya.

**Nous avons besoin de bénévoles qualifiés pour nous aider à fabriquer les moules et les tsas-tsas.** Veuillez nous envoyer un e-mail à [workshop@nalanda-monastery.eu](mailto:workshop@nalanda-monastery.eu)

Vous pouvez également faire un don pour soutenir ce projet. Lors de votre don, veuillez sélectionner "Tsa-tsas for Lama Zopa Rinpoche's stupa".

Restez connectés pour plus de détails dans les prochaines newsletters !



**Bénévolez avec nous**

**Soutenez le projet**

**NUIT À TARA POUR LE RÉVEILLON DU NOUVEL AN**

**31 décembre**

Pour marquer le passage à la nouvelle année, le monastère de Nalanda propose une **nuît à Tara**, qui sera guidée par le vén. Tènzin Shérap.

Il s'agit d'une pratique très puissante qui nous relie à la présence de la compassion de la Noble Tara, prête à nous aider à surmonter tous les obstacles.



La première session, qui commence par le Gourou Yoga, durera deux heures, et les autres sessions dureront une heure et demie. Il y aura une pause d'une demi-heure entre chaque session pour prendre un rafraîchissement si nécessaire. Pendant la récitation des Louanges aux 21 Taras, chacun est libre de faire le tour du stupa, de se prosterner ou de rester assis.

Les pratiques auront lieu de 20h à 22h, de 22h30 à minuit, de 0h 30 à 2h, de 2h30 à 4h et de 4h30 à 6h. En fonction de votre disponibilité, vous pouvez participer à tout ou partie des sessions.

**RETRAITE DE YAMANTAKA**

**9-23 janvier 2026**



En réponse aux requêtes de quelques étudiants, Guéshé Jamphèl Gyalsèn a accepté de guider une retraite Yamantaka **du 9 au 23 janvier 2026**. La retraite se terminera par une pouja du feu paisible, suivie le lendemain par l'auto-initiation.

Pour participer à la retraite, il est obligatoire d'avoir reçu l'initiation complète au tantra de la classe la plus élevée de Yamāntaka.

[S'inscrire ici](#)

[Plus d'informations](#)

## TROISIÈME MONLAM GUÉLOUG EN OCCIDENT

**28 février - 4 mars 2026**

Suivant le souhait saint de Lama Zopa Rinpoché d'introduire le Monlam en Occident, le monastère de Nalanda a lancé en février 2024 la tradition du festival du Monlam guéloug en Occident. **Venez vous joindre à nous pour la troisième édition de cet événement hautement significatif !**



## THE SEED OF GELUG MONLAM IN THE WEST

### THE FILM

23-25 February 2024



*Regardez le film sur le premier Monlam guéloug en Occident !*



Cette année, nous avons l'immense honneur d'accueillir **Son Éminence Kyabjé Sharpa Choejé Rinpoché Jetsun Ngawang Jordèn Pal Sangpo**, qui devrait devenir le 107e Gandèn Tripa dans quelques années.

De plus, comme une partie importante du Monlam guéloug consiste en l'examen des guéshés Lharampa, au cours duquel ils s'engagent dans la pratique de débat, nous envisageons d'organiser une session de débat de 30 minutes chaque matin. Plus de détails à venir !

Les inscriptions ouvriront bientôt. Restez connectés sur notre site web et dans notre newsletter !

[Plus d'informations](#)

**À partir de février 2026**

**Le personnel et les étudiants du FPMT Masters Program de Nalanda vous invitent à vous joindre à eux !**

Regardez cette magnifique vidéo, qui présente le sujet de la Voie du Milieu enseigné par notre résident Guéshé Gyaltzen, le deuxième sujet du FPMT Masters Program de Nalanda. Vous rencontrerez également notre personnel et nos étudiants du programme.



*Venez étudier la Voie du Milieu avec nous !*

**À partir de février 2026**, pendant un an et demi, ces enseignements profonds seront dispensés en **français** et en **anglais**. Rejoignez-nous **en ligne** ou **en personne** pour étudier les subtilités de la profonde philosophie de la Voie du Milieu proposée par les maîtres de l'ancienne université de Nalanda (Inde) dans le magnifique cadre monastique du sud de la France, entouré d'une Sangha occidentale expérimentée et diversifiée. **Il s'agit d'enseignements profondément transformateurs sur la vacuité qui peuvent libérer le véritable potentiel de l'esprit.**

Plus d'information et  
inscription

PARTAGER LA VIE QUOTIDIENNE DU MONASTÈRE



DÉCOUVRIR OU  
APPROFONDIR SA  
CONNAISSANCE DU  
BOUDDHISME

AIDER LE MONASTÈRE

REJOINDRE UNE  
COMMUNAUTÉ  
SPIRITUELLE

ÊTRE BÉNÉVOLE

à

NALANDA

POUR PLUS  
D'INFORMATIONS

S'ADRESSER À  
KYC@NALANDA-  
MONASTERY.EU



MONASTÈRE DE NALANDA  
36 RUE DU DR EMERY COMPAYRE  
81500, LABASTIDE-SAINT-GEORGES, FRANCE

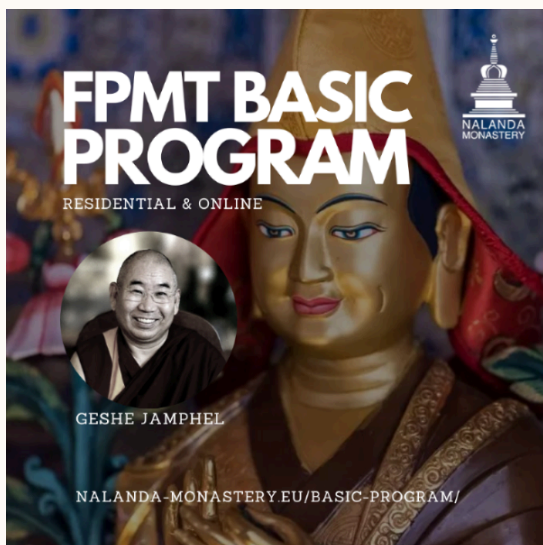
## RÉTROSPECTIVE DE L'ANNÉE 2025

Réjouissez-vous avec nous des nombreuses activités auxquelles le monastère de Nalanda s'est livré en 2025 ! Vous trouverez quelques photos de 2025 [dans ce dossier](#).



*Retraite en août 2025 avec René Feusi.*

## PROGRAMMES D'ÉTUDES



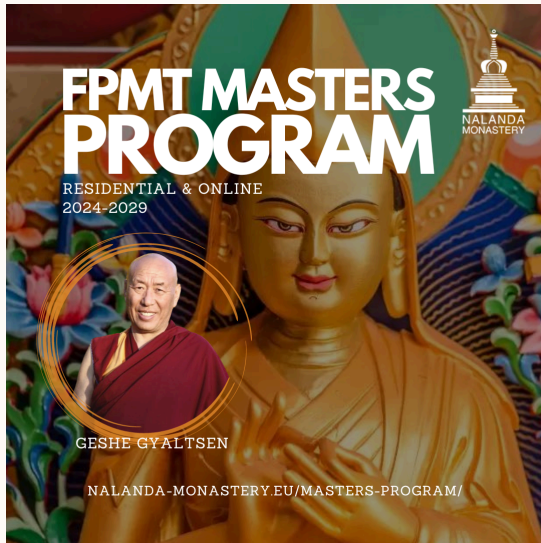
### Programme d'Études Bouddhiques Approfondi (PÉBA) de la FPMT 2023-2028

avec Guéshé Jamphèl

Étudier les précieux enseignements du Bouddha Shakyamouni dans l'environnement propice du monastère de Nalanda et apprendre le chemin complet et sans erreurs de la liberté intérieure et du bonheur.

- 🔔 programme en cours
- 🌐 en tibétain avec une traduction en anglais, français et espagnol
- 📍 en présentiel et en ligne

**informations et  
inscription**



## Masters Program de la FPMT 2024-2030

avec Guéshé Gyaltсэн

Rejoignez-nous dans le plus grand monastère bouddhiste tibétain d'Occident pour étudier et pratiquer les principaux textes bouddhistes tibétains et indiens. Approfondissez votre compréhension des sujets fondamentaux du bouddhisme Mahayana, notamment la Perfection de la Sagesse, la Voie du Milieu, les Étapes du Chemin, la Logique et le Tantra.

- 🔔 programme en cours
- 🗣️ en tibétain avec une traduction en anglais et en français
- 📍 retraite : en présentiel | enseignements : en présentiel et en ligne

**informations et inscription**

### Soutenir Nalanda

C'est uniquement grâce à votre gentillesse et à votre générosité que Nalanda peut continuer à créer un lieu où la Sangha peut vivre selon ses vœux et offrir des conditions favorables aux personnes du monde entier pour étudier, contempler et méditer sur le précieux Dharma du Bouddha.

Faire un don



#### Monastère Nalanda

36 rue Dr Emery Compayre, 81500, Labastide St. Georges

Affilié à la [FPMT](#)

Cet email est envoyé à {{ contact.EMAIL }}

Si vous ne souhaitez plus recevoir notre newsletter, vous pouvez vous [désabonner](#)

