



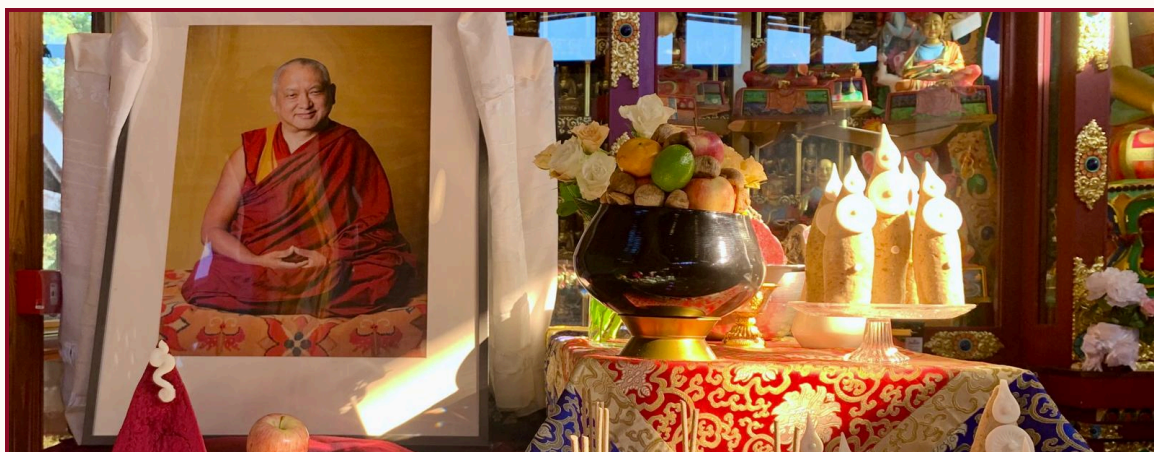
Si cet e-mail ne s'affiche pas correctement, cliquez sur "Afficher dans le navigateur".

---

*FÉVRIER 2026*

---

**NEWSLETTER DU MONASTÈRE NALANDA**



**"Ce n'est qu'en renonçant aux causes de souffrance, telles que l'attachement, et en développant la compassion et une compréhension correcte de la nature de la réalité que nous pouvons véritablement nous libérer."**

*Lama Zopa Rinpoché*

Bonjour {{ contact.FIRSTNAME }},

Veuillez trouver nos dernières nouvelles et le programme 2026 !

**Nouvel An Tibétain - Losar**

*18 février*

## **Troisième Monlam guéloug en Occident**

*28 février - 4 mars 2026*

### **Nouveau cours sur les écoles philosophiques par Guéshé Losel**

*Les mardis soirs à partir du 24 février*

### **Nos événements en 2026**

**Le Masters Program de la FPMT entre dans sa troisième année**

**Lama Tsongkhapa et ses deux disciples, bientôt à Nalanda**

**Partager la vie quotidienne au Monastère**

**NOUVEL AN TIBÉTAI - LOSAR**

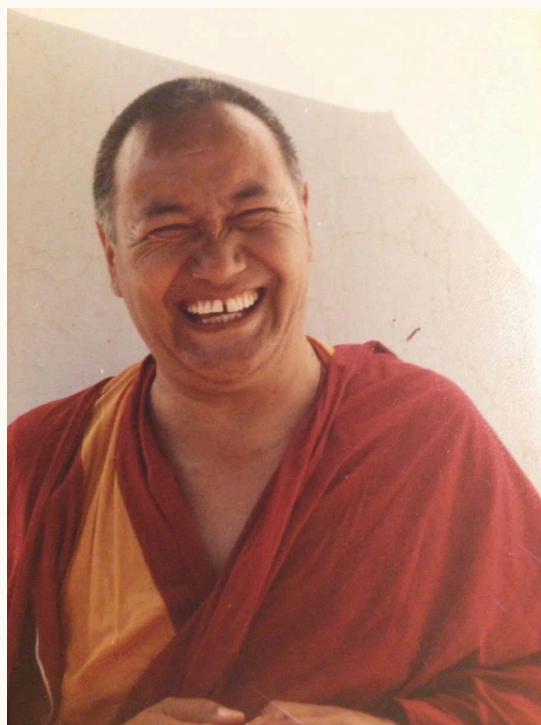
**18 février**



Rejoignez-nous pour [la célébration du Losar](#), le Nouvel An tibétain du Cheval de Feu, avec **une gourou pouja spéciale et de nombreuses offrandes**. La pouja débutera à 10h00 dans la gompa principale et sera suivie d'un déjeuner spécial. Tout le monde est libre de venir, mais [l'inscription est obligatoire pour le déjeuner](#) !

Pour nous, le Nouvel An tibétain revêt une importance particulière, car il commémore l'anniversaire du parinirvana de Lama Thoubtèn Yéshé, qui a cofondé la FPMT avec Lama Zopa Rinpoché.

Le cœur de Lama Yéshé s'est arrêté de battre juste avant l'aube du Losar, le 3 mars 1984. Il avait quarante-neuf ans.



Nous offrirons des prières pour le retour rapide de Kyabjé Lama Zopa Rinpoché, pour sa longue et bonne santé, et pour le succès de ses vastes activités futures. Nous dédierons également nos mérites à la prospérité du monastère Nalanda et à tous les projets de la FPMT à travers le monde.

Vous pouvez soutenir cette célébration en [contribuant aux offrandes](#).

**Inscription pour le  
déjeuner**

**Plus d'informations**

## THIRD GELUG MONLAM IN THE WEST

**28 février - 4 mars 2026**

Suivant le souhait saint de Lama Zopa Rinpoché d'introduire le Monlam en Occident, le monastère Nalanda a lancé en février 2024 la tradition du festival du Monlam guéloug en Occident. [Les inscriptions sont désormais ouvertes](#) pour la troisième édition de cet événement hautement significatif.



*Regardez le film sur le premier Monlam guéloug en Occident !*

**Le Monlam permet aux communautés laïques et monastiques de prier ensemble et de prendre conscience de leur interdépendance.** Les laïcs dépendent des moines pour leurs prières et l'accumulation de mérites, tandis que les moines dépendent du soutien financier de la communauté laïque.

**Les quinze jours de miracles** - du premier jour du nouvel an tibétain, Losar (cette année le 18 février 2026), jusqu'au quinzième, Chötrul Dutchèn (cette année le 3 mars 2026) - commémore le moment spécial où le Bouddha Shakyamouni a montré ses pouvoirs miraculeux afin de soumettre six tirthikas, ou enseignants non bouddhistes, qui n'avaient pas foi en lui, et d'inspirer davantage de foi à ses disciples. Ce sont des jours où les mérites sont multipliés, où les mérites des actions vertueuses accomplies ces jours-là sont multipliés par 100 millions, comme le cite Lama Zopa Rinpoché dans le texte vinaya *Trésor de citations et de logique*.

Si vous souhaitez accumuler des mérites en participant aux frais de voyage et d'hébergement de la Sangha, y compris des invités spéciaux tels que Sharpa Choeje Rinpoché Ngawang Jordèn et Guéshé Tsultrim, veuillez [cliquer ici](#).



Inscriptions

Plus d'informations

## NOUVEAU COURS SUR LES ÉCOLES PHILOSOPHIQUES PAR GUÉSHÉ LOSÈL

**Les mardis soirs - 19h, heure britannique / 20h, heure française**

Le monastère Nalanda, en collaboration avec le Lam Rim Buddhist Centre Wales, est ravi de proposer **une étude approfondie de l'école philosophique Yogācāra-Svātantrika Madhyamaka.**

Rejoignez-nous tous les **mardis soir** à 19h00 heure britannique (20h00 heure française), à partir du mardi 24 février 2025, pour ce cours enrichissant de quatre mois dispensé par Guéshé Losèl (Graham Woodhouse). Vous pouvez vous inscrire [ici](#) pour suivre le cours en ligne. Vous pouvez également le suivre sur place, dans la gompā de Nalanda.

Ce cours explorera la philosophie bouddhiste indienne classique à travers le texte « Beautiful Adornment of Mount Meru, A Presentation of Classical Indian Philosophy » (La belle parure du mont Meru, une présentation de la philosophie indienne classique) de Changkya Rölpai Dorjé.



## NOS ÉVÉNEMENTS EN 2026

### Programme de 2026

13-14 juin

#### Son Éminence Ling Rinpoché à Nalanda

Samedi 13 juin : Initiation à la déité du Parapluie blanc pour protéger les êtres sensibles contre la maladie, les obstacles et les catastrophes naturelles, et pour apporter la bonne fortune. Dimanche 14 juin : Initiation de longue vie de Tara blanche.

Les inscriptions ouvriront début avril !

A photograph of Ling Rinpoche seated on an ornate golden throne. He is wearing a yellow robe and a tall yellow conical hat. He is gesturing with his right hand. The background is decorated with colorful items.

**EUROPE TOUR 2026**

Munich	25-26 April	Amsterdam	30-31 May
Berlin	2-3 May	Pomaia	6-7 June
Vienna	9-10 May	Toulouse	13-14 June
Riga	16-17 May	Paris	20-21 June
Stockholm	23-24 May		

Full schedule at [LingRinpoche.info](http://LingRinpoche.info)

Announcement by FPMT European Coordinator & Organisers



*23-28 juin*

**Commentaire sur le Chant de  
l'expérience de Lama Tsongkhapa**  
avec Guéshé Tenzin Zopa

Nous sommes très heureux  
d'accueillir Guéshé Tenzin Zopa-la et  
de recevoir son commentaire sur ce  
court Lamrim écrit par Lama  
Tsongkhapa.



*6 juillet*

**Enseignements avec Serkong  
Rinpoché**

Rinpoché donnera une session  
d'enseignements le matin et une  
autre l'après-midi.  
Un déjeuner spécial sera également  
organisé pour célébrer l'anniversaire  
de Sa Sainteté le Dalaï-Lama.



*Serkong Rinpoché avec notre abbé  
Guéshé Jamphèl et Guéshé Gyaltsèn près  
du grand arbre de la Terre Pure de  
Maitréya. Rinpoché donnera probablement  
un enseignement sous cet arbre le 6 juillet  
2026.*

*Du 27 juillet au 23 août*

**Retraite de Lamrim du Masters**

**Program de la FPMT**

*Fin septembre - octobre*

**Jhado Rinpoché à Nalanda**

(dates et programme à confirmer)



## **Programme des enseignements du Dr Lobsang**

**Une occasion unique !**

Le professeur Lobsang proposera **quatre week-ends d'enseignements** profonds et très bénéfiques basés sur **la médecine traditionnelle tibétaine**, une pratique unique et séculaire. Ces enseignements auront lieu **dans la gompa principale et en ligne**.

Ces enseignements aideront les participants à reconnaître les raisons de leurs échecs et à explorer les causes fondamentales des déséquilibres mentaux et émotionnels. Ces déséquilibres provoquent des souffrances psychologiques et physiques généralisées, notamment de l'anxiété, de la nervosité, un manque de paix intérieure, de l'inquiétude, de la peur, de la panique, de l'impatience, de l'agressivité, de la tristesse, de la dépression, des pertes de mémoire et la maladie d'Alzheimer, ainsi que des problèmes physiques tels que l'hypertension, la tachycardie, les crises cardiaques, les accidents vasculaires cérébraux et l'insomnie. Ces troubles sont couramment ressentis par des millions de personnes de tous âges dans la vie moderne stressante et trépidante

d'aujourd'hui.

Les enseignements fourniront **des solutions de guérison précises et des techniques pratiques** pour faire face à ces défis et les surmonter, permettant aux participants d'atteindre un plus grand bonheur, une plus grande paix et une meilleure santé. Les enseignements comprennent un entraînement à la conscience mentale pour reconnaître la responsabilité personnelle, des traitements à base de plantes naturelles, des thérapies externes spécifiques, des méthodes de guérison tantriques, trois exercices de purification uniques, des conseils alimentaires et comportementaux, et d'autres applications pratiques.

9-10 mai

12-13 septembre

24-25 octobre

28-29 novembre

Plus d'informations bientôt sur le site  
web de Nalanda !



---

**LE MASTERS PROGRAM DE LA FPMT ENTRE DANS SA  
TROISIÈME ANNÉE**

Chers amis,

Le [Masters Program de la FPMT](#) au monastère Nalanda en est maintenant à sa troisième année. Après deux années d'étude intensive de l'*Ornement de la réalisation claire*, le sujet suivant, la Voie du Milieu, a maintenant commencé.



Nous sommes ravis d'accueillir de nombreux nouveaux étudiants en ligne venus du monde entier, ainsi que quelques nouveaux étudiants résidents. Actuellement, près de 75 étudiants participent au programme, dont plus d'un tiers sont membres de la Sangha. Nous sommes profondément reconnaissants de pouvoir offrir ce programme, conçu par Yéshé lui-même, à un public aussi large.

Nous tenons donc à remercier tous ceux qui rendent ce programme possible, y compris les étudiants du monde entier.

Big love!

**LAMA TSONGKHAPA ET SES DEUX DISCIPLES, BIENTÔT À  
NALANDA**

Les magnifiques statues de Lama Tsongkhapa et de ses deux principaux disciples, Khédroub Jey et Gyèltsab Jey, sont sur le point d'être expédiées et arriveront bientôt à Nalanda !



**PARTAGER LA VIE QUOTIDIENNE AU MONASTÈRE**



**MONASTÈRE  
NALANDA**  
Monastère Bouddhiste de tradition tibétaine Guélougpa

**DÉCOUVRIR OU  
APPROFONDIR SA  
CONNAISSANCE DU  
BOUDDHISME**

**AIDER LE MONASTÈRE**

**REJOINDRE UNE  
COMMUNAUTÉ  
SPIRITUELLE**

# ÊTRE BÉNÉVOLE

*à*

# NALANDA

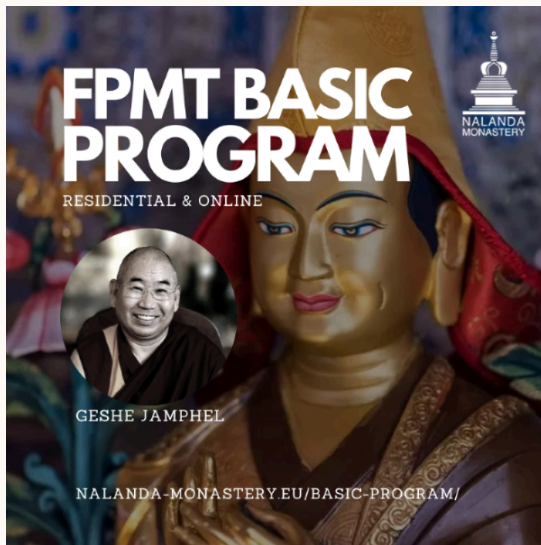
**POUR PLUS  
D'INFORMATIONS**

**S'ADRESSER À  
KYC@NALANDA-  
MONASTERY.EU**



**MONASTÈRE DE NALANDA  
36 RUE DU DR EMERY COMPAYRE  
81500, LABASTIDE-SAINT-GEORGES, FRANCE**

**PROGRAMMES D'ÉTUDE**



## Programme d'Études Bouddhiques Approfondi (PÉBA) de la FPMT 2023-2028

avec Guéshé Jamp'hèl

Étudier les précieux enseignements du Bouddha Shakyamouni dans l'environnement propice du monastère de Nalanda et apprendre le chemin complet et sans erreurs de la liberté intérieure et du bonheur.

- 🔔 programme en cours
- 🗣️ en tibétain avec une traduction en anglais, français et espagnol
- 📍 en présentiel et en ligne

**informations et  
inscription**

## Soutenir Nalanda

C'est uniquement grâce à votre gentillesse et à votre générosité que Nalanda peut continuer à créer un lieu où la Sangha peut vivre selon ses vœux et offrir des conditions favorables aux personnes du monde entier pour étudier, contempler et méditer sur le précieux Dharma du Bouddha.

Faire un don



### Monastère Nalanda

36 Rue du Dr Emery Compayre, Rouzegas, 81500, Labastide St. Georges

Affilié à la [FPMT](#)

Cet email est envoyé à {{contact.EMAIL}}

Si vous ne souhaitez plus recevoir notre newsletter, vous pouvez vous [désabonner](#)

