



Si cet e-mail ne s'affiche pas correctement, cliquez sur "[Afficher dans le navigateur](#)".

MARS 2026

NEWSLETTER DU MONASTÈRE NALANDA



"Nous sommes tous ici pour libérer les innombrables êtres sensibles, nos pauvres mères, pour les arracher aux océans des souffrances du samsara et les conduire vers un bonheur sans pareil."

Lama Zopa Rinpoché

Bonjour {{ contact.FIRSTNAME }},

Voici nos dernières actualités pour mars 2026 !

Le troisième Monlam guéloug a été un succès !

Son Éminence Sharpa Choeje Rinpoché à Nalanda

Retraite annuelle FPMT d'Hayagriva Extrêmement Secret à Nalanda

12 - 29 août 2026

Lama Tsongkhapa est arrivé à Nalanda

Une série d'enseignements sur la médecine tibétaine par le Dr Lobsang

Levée du drapeau tibétain

LE TROISIÈME MONLAM GUÉLOUG A ÉTÉ UN SUCCÈS !

Le troisième Monlam guéloug de Nalanda a été un succès ! 35 membres de la Sangha se sont réunis à Nalanda du 28 février au 4 mars 2026, en présence d'invités d'honneur très spéciaux tels que Son Éminence Scharpa Choeje Rinpoché Ngawang Jorden, accompagné de Guéshé Lobsang Tenphe et Ngawang Nyima, ainsi que Guéshé Jamphèl, notre abbé, Guéshé Gyaltsèn, notre enseignant résident, Guéshé Tsultrim du monastère de Kopan en tant qu'oumzé, Guéshé Dakpa du centre Kalachakra de Paris, Guéshé Graham et Guéshé Norbu qui vit au monastère Nalanda.



La Sangha ordonnée lors du troisième Monlam guéloug à Nalanda.



Quelques participants au troisième Monlam guéloug de Nalanda.

Vous trouverez une sélection de photos [dans ce dossier](#).

SON ÉMINENCE SHARPA CHOEJE RINPOCHÉ À NALANDA

À la suite de sa participation au troisième Monlam guéloug, Son Éminence Sharpa Chöje Rinpoché Ngawang Jörden a donné une série d'enseignements sur le célèbre texte de Lama Tsongkhapa intitulé "*Éloge de la relativité dépendante*" les 7, 8 et 9 mars 2026.

Nous avons également eu la grande chance que Son Éminence ait béni Maitréya Pure Land, notre centre de retraite situé juste à côté de Nalanda.

Vous trouverez une sélection de photos [dans ce dossier](#).



**RETRAITE ANNUELLE D'HAYAGRIVA EXTRÊMEMENT SECRET DE
LA FPMT À NALANDA**

12–29 août 2026

Le monastère Nalanda est très heureux d'organiser pour la deuxième fois la retraite d'Hayagriva Extrêmement Secret au nom de la FPMT, du 12 au 29 août 2026, y compris la pouja du feu.

Cette année, Gomde Rinpoché, du monastère Séra Jey, guidera la retraite. Il est l'un des rares spécialistes de cette pratique très spéciale.



Gomde Rinpoché et Guéshé Gyaltshen célébrant une pouja au monastère Nalanda, le 27 septembre 2025.

Pour participer, il faut avoir reçu l'initiation appropriée de la part d'un maître tantrique qualifié.

De plus amples informations et les modalités d'inscription seront disponibles [sur notre site web](#) au mois de mai.

LAMA TSONGKHAPA EST ARRIVÉ À NALANDA



L'un des souhaits de notre abbé s'est réalisé. À la veille du Nouvel An tibétain, **les statues de Lama Tsongkhapa et de ses deux disciples, Gyaltsab-Jé et Khedrub-Jé, sont arrivées à Nalanda en provenance du Népal.** La statue du Lama Tsongkhapa est presque grandeur nature. Ces trois statues sont toutes très belles et inspirantes.

Elles seront bientôt remplies de mantras et consacrées avant d'être installées sur l'autel principal du monastère.

Nous exprimons notre profonde gratitude à tous les généreux donateurs qui ont permis à ce projet vertueux de voir le jour.



Lama Tsongkhapa (au centre) et ses deux disciples : Gyaltsab Jé à gauche, Khédrup Jé à droite.

UNE SÉRIE D'ENSEIGNEMENTS SUR LA MÉDECINE TIBÉTAINE PAR LE DR LOBSANG

Le docteur Lobsang proposera quatre week-ends d'enseignements profonds et extrêmement bénéfiques, fondés sur la **médecine traditionnelle tibétaine**, une pratique unique vieille de plusieurs siècles. Ces enseignements se dérouleront dans la gompa principale et en ligne.

Ces enseignements aideront les participants à reconnaître les raisons de leurs échecs et à explorer **les causes fondamentales des déséquilibres mentaux et émotionnels**. Ces déséquilibres sont à l'origine de souffrances psychologiques et physiques généralisées, notamment l'anxiété, la nervosité, le manque de paix intérieure, l'inquiétude, la peur, la panique, l'impatience, l'agressivité, la tristesse, la dépression, la perte de mémoire et la maladie d'Alzheimer, ainsi que des problèmes physiques tels que l'hypertension, la tachycardie, les crises cardiaques, les accidents vasculaires cérébraux et l'insomnie.

Les enseignements fournissent des solutions de guérison précises et des techniques pratiques pour faire face à ces défis et les surmonter, permettant ainsi aux participants d'atteindre un plus grand bonheur, une plus grande paix et une meilleure santé.

📌 Sur place ou en ligne : **125 € par week-end**

Calendrier 2026

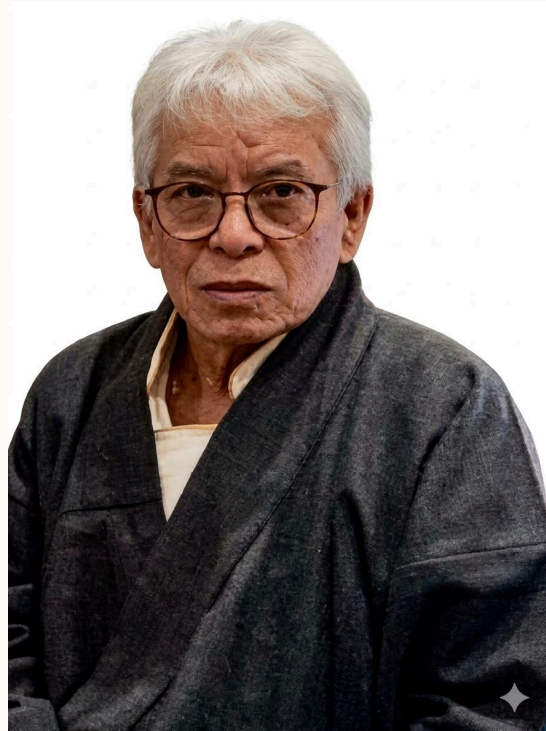
9-10 mai

12-13 septembre

24-25 octobre

28-29 novembre

Plus d'informations bientôt sur le site
web de Nalanda !



LEVÉE DU DRAPEAU TIBÉTAIN

Comme chaque année, le maire de Lavour, M. Bernard Carayon, a accepté de soutenir la cause tibétaine en hissant le drapeau tibétain à la mairie de Lavour.





PARTAGER LE QUOTIDIEN DU MONASTÈRE



MONASTÈRE
NALANDA

Monastère Bouddhiste de tradition tibétaine Guéloupa

DÉCOUVRIR OU
APPROFONDIR SA
CONNAISSANCE DU
BOUDDHISME

AIDER LE MONASTÈRE

REJOINDRE UNE
COMMUNAUTÉ
SPIRITUELLE

ÊTRE BÉNÉVOLE

à

NALANDA

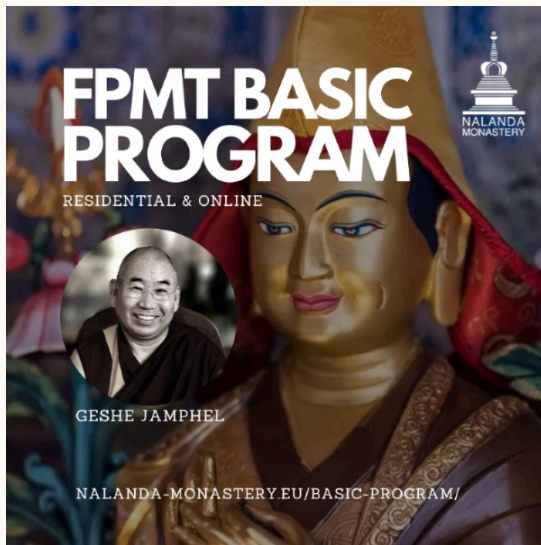
POUR PLUS
D'INFORMATIONS

S'ADRESSER À
KYC@NALANDA-
MONASTERY.EU



MONASTÈRE DE NALANDA
36 RUE DU DR EMERY COMPAYRE
81500, LABASTIDE-SAINT-GEORGES, FRANCE

PROGRAMMES D'ÉTUDES



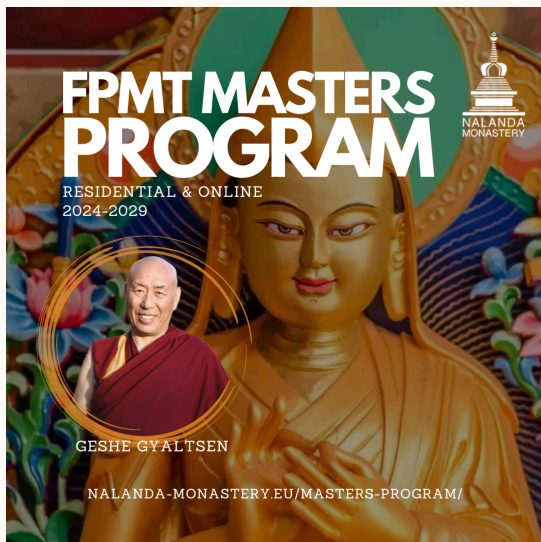
Programme d'Études Bouddhiques Approfondi (PÉBA) de la FPMT 2023-2028

avec Guéshé Jamphèl

Étudier les précieux enseignements du Bouddha Shakyamouni dans l'environnement propice du monastère de Nalanda et apprendre le chemin complet et sans erreurs de la liberté intérieure et du bonheur.

- 🔔 programme en cours
- 🗣️ en tibétain avec une traduction en anglais, français et espagnol
- 📍 en présentiel et en ligne

[informations et inscription](#)



Masters Program de la FPMT 2024-2030

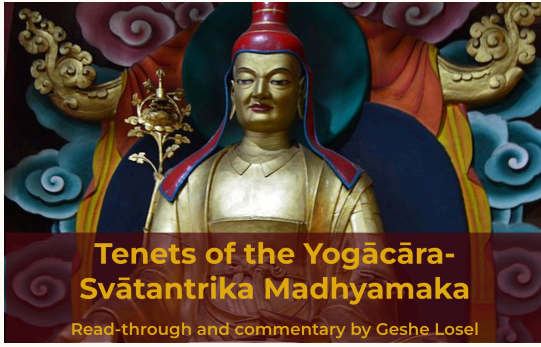
avec Guéshé Gyaltzen

⚠️ Les inscriptions sont closes, mais vous pouvez suivre cet enseignement en tant qu'auditeur libre.

Rejoignez-nous dans le plus grand monastère bouddhiste tibétain d'Occident pour étudier et pratiquer les principaux textes bouddhistes tibétains et indiens. Approfondissez votre compréhension des sujets fondamentaux du bouddhisme Mahayana, notamment la Perfection de la Sagesse, la Voie du Milieu, les Étapes du Chemin, la Logique et le Tantra.

- 🔔 programme en cours
- 🗣️ en tibétain avec une traduction en anglais et en français
- 📍 retraite : en présentiel | enseignements : en présentiel et en ligne

[informations et inscription](#)



La doctrine de Yogācāra-Svātantrika Madhyamaka avec Guéshé Losèl

Lecture et commentaire par Guéshé Losèl de *Beautiful Adornment of Mount Meru, A Presentation of Classical Indian Philosophy* par Changkya Dorjé Rölpai,

🔔 février-juin 2026
🌐 en anglais et en français
📍 en présentiel et en ligne

informations et inscription

Soutenir Nalanda

C'est uniquement grâce à votre gentillesse et à votre générosité que Nalanda peut continuer à créer un lieu où la Sangha peut vivre selon ses vœux et offrir des conditions favorables aux personnes du monde entier pour étudier, contempler et méditer sur le précieux Dharma du Bouddha.

[Faire un don](#)

Monastère Nalanda

36 rue Dr Emery Compayre, 81500, Labastide St. Georges

Affilié à la [FPMT](#)

Cet email est envoyé à {{contact.EMAIL}}

Si vous ne souhaitez plus recevoir notre newsletter, vous pouvez vous [désabonner](#)

