



Si cet e-mail ne s'affiche pas correctement, cliquez sur "Afficher dans le navigateur".

AOÛT 2026

NEWSLETTER DU MONASTÈRE NALANDA



"En cas d'incendie, le mieux est de se tourner vers le Bouddha de Médecine de faire une pouja du Bouddha de Médecine."

Lama Thoubtèn Zopa Rinpoché

(Image créée par IA)

Bonjour {{ contact.FIRSTNAME }},

Retrouvez nos dernières nouvelles du mois d'août 2026 !

1. Les conseils de Lama Zopa pour dissiper le feu
2. Poujas et mandala du Bouddha de Médecine (moines de Séra Lachi)
3. Offrande de légumes bio bénis à la communauté
4. Sommet sur la crise planétaire à Nalanda
5. Programme de Son Éminence Jhado Rinpoché en octobre
6. Prendre l'ordination avec Son Éminence Jhado Rinpoché

CONSEILS DE LAMA ZOPA POUR DISSIPER LE FEU



Lama Thoubtèn Zopa Rinpoché.

Lama Zopa Rinpoché a donné des conseils pour dissiper les incendies et s'en protéger, notamment des instructions sur la pratique du [Bouddha de la Médecine](#), la pratique de la Déité à l'Ombrelle Blanche, le [mantra du cœur d'Arya Vairochana](#), la pratique de [Kshitigarbha](#), la pratique de [Tchènrézig](#), et bien d'autres encore. Vous pouvez télécharger le document [Pratiques et conseils pour conjurer les incendies](#).

Plus d'informations
(en anglais)

**POUJAS ET MANDALA DU BOUDDHA DE MEDECINE
AVEC LES MOINES DE SERA LACHI**



Mandala du Bouddha de Médecine.

Du lundi 3 au samedi 8 août, quatre moines de Séra Lachi feront chaque matin :

De 9h à 9h30 : pouja du Bouddha de Médecine.

De 10h à 12h : ils réaliseront le mandala de sable représentant le palais céleste de Sangyé Mènlha (le Bouddha de Médecine).

Dimanche 9 août

De 11h à 12h : dissolution du mandala et distribution du sable béni.



Vous pouvez demander une dédicace pour vous-même ou pour d'autres personnes (donation minimale suggérée de 10€ par nom).

Vous pouvez également demander d'autres poujas spécifiques, des bénédictions de maison, etc. Veuillez contacter Guéshé Norbu en écrivant à spc@nalanda-monastery.eu.

Votre offrande

OFFRIR DES LEGUMES BIOS ET BENIS A LA COMMUNAUTE

Il y a une profonde beauté à offrir à notre communauté des légumes bios issus d'une culture respectueuse de l'environnement. Les aliments bios sont merveilleux, mais lorsqu'ils sont cultivés avec amour et dans le respect de la vie et de la terre, ils deviennent alors quelque chose de bien plus extraordinaire!



Dans le jardin du monastère, nous faisons de notre mieux pour ne nuire à aucun être vivant. Cette terre (qui a été bénie par Lama Zopa Rinpoché) est le foyer

des insectes, des fourmis et des souris et nous veillons à prendre soin d'eux tout en travaillant. Si une ribambelle de fourmis passe par là, nous nous éloignons simplement d'un mètre et poursuivons notre travail ailleurs. Ce respect silencieux pour chaque petite créature est une source de nourriture en soi - parfois même plus que les fruits et légumes que nous cultivons et offrons à la communauté.



Notre travail se veut accessible à tous, en parfaite harmonie avec la nature. Nous souhaitons rappeler à chacun la fragilité, la richesse et la valeur inestimable du monde vivant qui nous entoure. Au final, nos fruits et légumes ont un goût bien plus savoureux, car ils sont cultivés avec amour et respect pour chaque être vivant.

**Soutenez les différents
projets du jardin**

SOMMET SUR LA CRISE PLANETAIRE A NALANDA

**Samedi 5 septembre, de 9h30 à 18h (CET)
Dimanche 6 septembre, de 10h à 17h30 (CET)**

Imaginer l'avenir que nous voulons créer ».

Le pouvoir de l'imagination, inspiré par les enseignements du Bouddha, devient un outil pour créer l'avenir que nous souhaitons pour nos enfants.

Un format hybride : rejoignez-nous au Monastère Nalanda pour participer aux enseignements et aux méditations du matin, tandis que d'autres centres européens et des particuliers suivront la session sur Zoom. L'après-midi, chaque centre organisera des discussions et des moments de réflexion au sein de sa propre communauté.

Avec des interviews de **Sèrkong Tsènsheb Rinpoché** et de **Guéshé Tènzin Zopa** enregistrés cet été.



Sommet de la crise planétaire **Une approche bouddhiste pour un avenir meilleur**

5.- 6. Septembre 2026

Imaginez l'avenir que nous voulons créer

Rejoignez-nous au
Monastère de Nalanda

36 Rue Dr Emery Compayre
81500 Labastide St. Georges

Samedi: 9h 30 - 18h 00
Dimanche: 10h 00 - 17h 30

<http://www.nalanda-monastery.eu>
ecodharma@nalanda-monastery.eu

<https://nalanda-monastery.eu/fpmt-planetary-crisis-summit-2026/>



Samedi: « L'imagination »

Le pouvoir de l'imagination aide à créer l'avenir que nous voulons voir pour nos enfants.

Dimanche: « Sagesse et compassion »

Les enseignements bouddhistes d'interdépendance et de compassion peuvent nous inspirer à initier le changement que nous aimerions voir dans le monde.

• Programme du matin:

• Enseignements/présentations, méditation guidée par des enseignants du FPMT et des moines de Nalanda.

• Programme d'Après Midi:

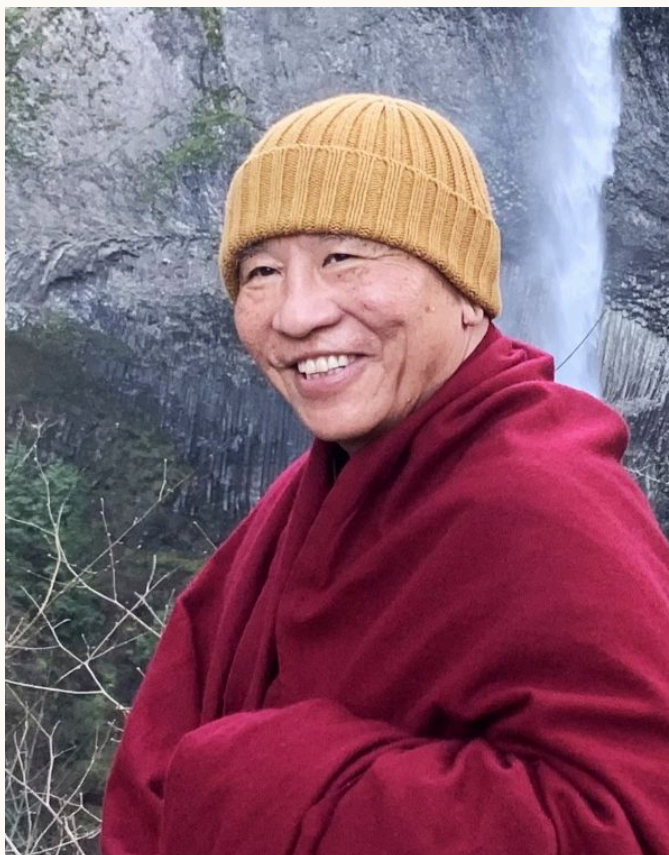
• Nous nous réunissons pour discuter les enseignement du matin, méditer et partager nos pensées et nos expériences.

• Activités en groupe basées sur le travail de Joanna Macy.

« S'occuper de l'environnement, c'est prendre soin de tous les êtres vivants et des générations futures à venir » S.S. Le 14. Dalai Lama

PROGRAMME DE SON ÉMINENCE JHADO RINPOCHE A NALANDA

Du 15 au 23 octobre 2026



Son Éminence Jhado Rinpoché aux États-Unis, février 2026.

Comme la plupart d'entre vous le savent déjà, **Son Éminence Jhado Rinpoché** dispensera une intense série d'initiations et d'enseignements au Monastère Nalanda du jeudi 15 au vendredi 23 octobre.

<https://nalanda-monastery.eu/fr/his-eminence-jhado-rinpoche-10-26/>

Pendant les trois jours de l'initiation de Guhyasamaja, le nombre d'inscriptions dépasse la capacité d'accueil de notre gompas principale. Nous avons donc loué la salle des fêtes de notre commune, située à 1 km du monastère.

Les inscriptions sont donc toujours ouvertes. Il nous reste encore quelques lits disponibles pour les hommes et les femmes à Nalanda et à *La Terre Pure de*

Maitréya, notre centre de retraite tout à côté. Notre équipe chargée de l'hébergement vous proposera d'autres options de logement en dehors du monastère. Nous ferons de notre mieux pour organiser des navettes.

Veuillez écrire à : accommodation@nalanda-monastery.eu

PRENDRE L'ORDINATION AVEC SON EMINENCE JHADO RINPOCHE

20 ou 22 octobre 2026



Son Eminence Jhado Rinpoché à Land of Medicine Buddha aux USA, février 2026.

Son Éminence Jhado Rinpoché a bien voulu accepter de conférer les ordinations de **Guétsul** et de **Guétsul-ma**, ainsi que l'ordination de **Guélong**, les 20 ou 22 octobre.

Pour plus d'informations, veuillez contacter Guéshé Norbu à l'adresse spc@nalanda-monastery.eu.

UNE RETRAITE INDIVIDUELLE (pour les hommes et les femmes)

Vous pouvez effectuer une retraite individuelle dans le paisible environnement béni du **Monastère Nalanda** ou de **La Terre Pure de Maitréya**, notre centre de retraite situé juste à côté.

Cabanes de retraite à Nalanda (réservées aux hommes)

Vous pouvez utiliser l'une de nos deux cabanes en bois situées dans l'enceinte même de notre monastère. Un bloc sanitaire a récemment été construit spécialement à cet effet, comprenant deux douches et deux toilettes.

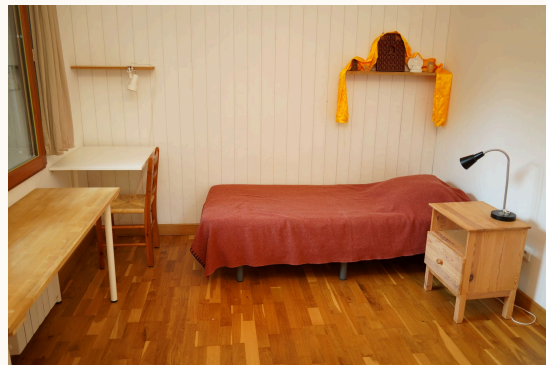
Pension complète jusqu'au 31/12/2026

Par jour : 64 €

Par semaine : 403 €

Par 2 semaines : 768 €

Par mois : 1 152 €



Chambre individuelle pour une retraite à La Terre Pure de Maitréya (pour hommes et femmes)

Vous pouvez également effectuer une retraite personnelle dans notre centre de

retraite situé à proximité. Profitez du magnifique parc et des grands arbres au bord de la rivière. Ce centre de retraite a été béni par Lama Zopa Rinpoché en 2019.



Nous proposons des chambres avec salle de bain privée ou des chambres avec salle de bain partagée.

Chambre individuelle avec salle de bain privée (pension complète jusqu'au 31/12/2026)

Par jour : 71 €

Par semaine : 447 €

Pour deux semaines : 852 €

Par mois : 1 278 €

Chambre individuelle avec salle de bains partagée (pension complète jusqu'au 31/12/2026)

Par jour : 64 €

Par semaine : 403 €

Pour deux semaines : 768 €

Par mois : 1 152 €



Plus d'informations

**RETRAITE ANNUELLE DE LA FPMT
DE HAYAGRIVA EXTREMEMENT SECRET
AVEC GOMDE RINPOCHE**

Du 12 au 29 août 2026



Gomdé Rinpoché pendant une pouja de Hayagriva Extrêmement Secret au Canada.

Vous pouvez encore vous inscrire pour participer à cet événement exceptionnel.

« Hayagriva Extrêmement Secret est la pratique/engagement que Lama Yéshé a confié à Lama Zopa Rinpoché : effectuer chaque année une retraite pour la protection et la réussite de l'ensemble de la FPMT. Maintenant que Rinpoché n'est plus parmi nous, nous organisons chaque année cette retraite de groupe dans le but précis d'éliminer les obstacles et d'assurer le succès de l'organisation, des centres, des projets et des services de la FPMT. Il est nécessaire d'avoir reçu l'initiation pour y participer. »

Vénérable Roger

Plus d'informations et inscription

PARTAGEZ LE QUOTIDIEN À NALANDA



**MONASTERE
NALANDA**

Monastère Bouddhiste de tradition tibétaine Guéloupa

**DÉCOUVRIR OU
APPROFONDIR SA
CONNAISSANCE DU
BOUDDHISME**

AIDER LE MONASTÈRE

**REJOINDRE UNE
COMMUNAUTÉ
SPIRITUELLE**

ÊTRE BÉNÉVOLE



NALANDA

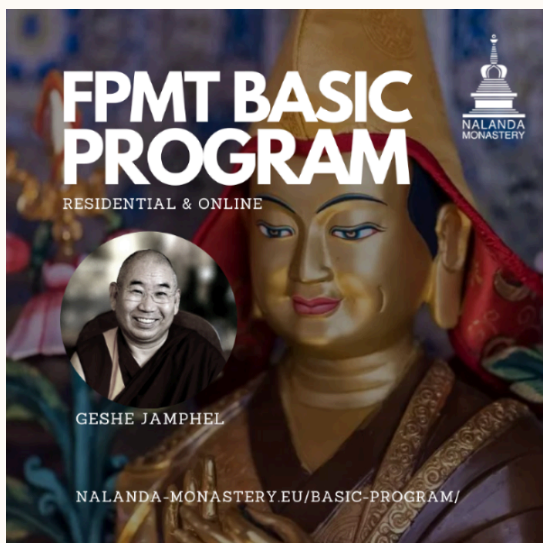
**POUR PLUS
D'INFORMATIONS**

**S'ADRESSER À
KYC@NALANDA-
MONASTERY.EU**



**MONASTÈRE DE NALANDA
36 RUE DU DR EMERY COMPAYRE
81500, LABASTIDE-SAINT-GEORGES, FRANCE**

PROGRAMMES D'ÉTUDE



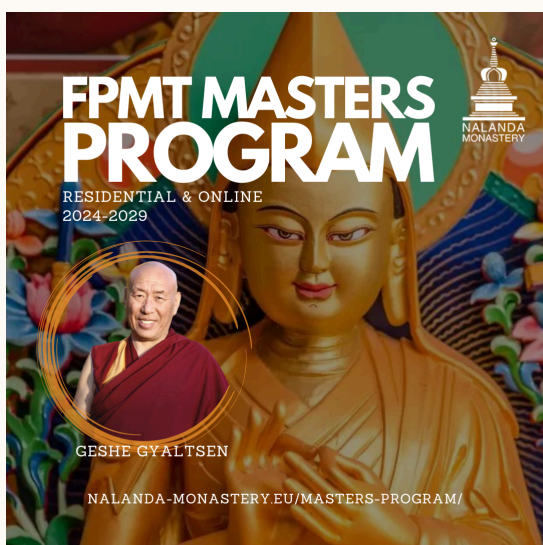
Programme d'Études Bouddhiques Approfondi (PÉBA) de la FPMT 2023-2028

avec Guéshé Jamphèl

Étudier les précieux enseignements du Bouddha Shakyamouni dans l'environnement propice du monastère de Nalanda et apprendre le chemin complet et sans erreurs de la liberté intérieure et du bonheur.

- 🔔 programme en cours
- 🗣️ en tibétain avec une traduction en anglais, français et espagnol
- 📍 en présentiel et en ligne

**informations et
inscription**



Masters Program de la FPMT 2024-2030

avec Guéshé Gyaltsen

⚠️ Les inscriptions sont closes, mais vous pouvez suivre cet enseignement en tant qu'auditeur libre.

Rejoignez-nous dans le plus grand monastère bouddhiste tibétain d'Occident pour étudier et pratiquer les principaux textes bouddhistes tibétains et indiens. Approfondissez votre compréhension des sujets fondamentaux du bouddhisme Mahayana, notamment la Perfection de la Sagesse, la Voie du Milieu, les Étapes du Chemin, la Logique et le Tantra.

- 🔔 programme en cours
- 🗣️ en tibétain avec une traduction en anglais et en français
- 📍 retraite : en présentiel | enseignements : en présentiel et en ligne

**informations et
inscription**

Soutenir Nalanda

C'est uniquement grâce à votre gentillesse et à votre générosité que Nalanda peut continuer à créer un lieu où la Sangha peut vivre selon ses vœux et offrir des conditions favorables aux personnes du monde entier pour étudier, contempler et méditer sur le précieux Dharma du Bouddha.

Faire un don



Monastère Nalanda

36 rue Dr Emery Compayre, 81500, Labastide St. Georges

Affilié à la [FPMT](#)

Cet email est envoyé à {{contact.EMAIL}}

Si vous ne souhaitez plus recevoir notre newsletter, vous pouvez vous [désabonner](#)

