



Si cet e-mail ne s'affiche pas correctement, cliquez sur "[Afficher dans le navigateur](#)".

AVRIL 2026

NEWSLETTER DU MONASTÈRE NALANDA



« Quand on entend le nom de quelqu'un, bien sûr, si l'on éprouve de l'aversion ou de la haine à son égard, lorsqu'on apprend qu'il a été tué ou anéanti, on se réjouit naturellement ou on se sent heureux... et on se retrouve alors avec le même lourd karma que si l'on l'avait tué soi-même, même si l'on ne participe pas à la guerre. »

Lama Zopa Rinpoché

Bonjour {{ contact.FIRSTNAME }},

Voici nos dernières actualités pour avril 2026 !

Les conseils de Lama Zopa Rinpoché en temps de guerre

Commémoration du 3e anniversaire du parinirvana de Kyabjé Lama Zopa Rinpoché

12-13 avril 2026

« Voices for Peace », un message de tolérance et de respect mutuel

Son Éminence Ling Rinpoché à Nalanda

13–14 juin 2026

Enseignements de Guéshé Tenzin Zopa

24–28 juin 2026

Enseignements de Serkong Tsenshap Rinpoché

6 juillet 2026

Retraite de Mahamoudra avec le vén. Tenzin Sherap

25-30 juillet 2026

Retraite annuelle d'Hayagriva Extrêmement Secret de la FPMT

12–29 août 2026

**LES CONSEILS DE LAMA ZOPA RINPOCHÉ EN PÉRIODE DE
GUERRE**



Compte tenu de la situation géopolitique mondiale, nous pouvons nous rappeler les conseils de Lama Zopa Rinpoché en faveur de la paix. Au fil des ans, Rinpoché a dispensé divers enseignements sur les prières et les pratiques visant à apaiser la menace de guerre. Vous trouverez divers liens sur [le site web de la FPMT](#).

Lama Zopa Rinpoché a notamment conseillé de réciter [le Sutra de l'excellente lumière dorée](#) pour la paix mondiale : « Je voudrais faire la requête, les mains jointes, de bien vouloir réciter le Sutra de l'excellente lumière dorée pour la paix mondiale autant que possible. »

Le 1er avril, Nalanda a organisé une récitation publique du Sutra de l'excellente lumière dorée.

Une autre récitation du Sutra aura lieu le **dimanche 12 avril à 16h30**.

**CÉLÉBRATION DU 3^e ANNIVERSAIRE DU PARINIRVANA DE
KYABJÉ LAMA ZOPA RINPOCHE**

12-13 avril 2026

[Kyabjé Lama Zopa Rinpoché](#) (1945 – 13 avril 2023) était le directeur spirituel de la FPMT et le guide spirituel du monastère Nalanda. Nous commémorerons **le troisième anniversaire de son parinirvana** les dimanche 12 et lundi 13 avril.

Dimanche 12 avril

16h30 : Récitation du
Soutra de l'excellente lumière dorée

17h00 : Récitation des noms de
Manjoushri

19h00 : Gourou pouja et Tsog
complets

Lundi 13 avril

19h00 : Gourou pouja et Tsog
complets



Lama Zopa Rinpoché lors de la retraite « La Lumière du Chemin ». Photo : Roy Harvey.

Vous pouvez faire don de lampes à beurre tibétaines ou de tout autre type d'offrandes pour ces deux pujas [sur notre site web](#).

« VOICES FOR PEACE », UN MESSAGE DE TOLÉRANCE ET DE RESPECT MUTUEL

Le samedi 11 octobre 2025, à l'occasion de la visite des moines de Gyutö, le monastère Nalanda a organisé, en collaboration avec nos frères bénédictins de [l'abbaye d'En Calcat](#) et nos sœurs et frères de [l'ordre soufi Alâwiyya-Darqâwiyya-Shâdhiliyya](#), **un concert interconfessionnel pour la paix** mettant en avant les voix et les prières de trois traditions : bouddhiste, chrétienne et musulmane. Ce fut un grand succès et un message de paix et de tolérance profondément apprécié.

Vous pouvez regarder la [bande-annonce](#) ou le [film](#) et en savoir plus sur cet événement inspirant [sur notre site web](#).



Les moines de Gyutö, les moines bénédictins de l'abbaye d'En Calcat et l'ordre soufi des Alâwiyya-Darqâwiyya-Shâdhiliyya.

SON ÉMINENCE LING RINPOCHÉ À NALANDA

13–14 juin 2026

Nous avons le plaisir de vous informer que le programme de **la visite de Son Éminence Ling Rinpoché** a été mis à jour. Son Éminence a accepté de donner également un enseignement sur « Les trois principes de la voie » de Lama Tsongkhapa.

Samedi 13 juin

10 h 00 – 12 h 00 : Commentaire sur les « Trois principes de la voie » de Lama Tsongkhapa (en présentiel ou en ligne)

14 h 00 – 16 h 00 : Initiation au Parasol blanc (Sitapatra) (en présentiel uniquement)

Dimanche 14 juin

10h00 – 12h00 : Initiation de longue vie en relation avec Tara Blanche (en présentiel uniquement)

14h00 – 16h00 : Commentaire sur les « Trois principes de la voie » de Lama
Tsongkhapa (en présentiel ou en ligne)



Italie 2018, photo Piero Sirianni.

Veillez noter que l'initiation de longue vie, initialement prévue dimanche après-midi, aura désormais lieu dimanche matin.

Plus d'informations

S'inscrire ici

ENSEIGNEMENTS DE GUÉSHÉ TÈNZIN ZOPA

24–28 juin 2026



Nous sommes très heureux d'accueillir Guéshé Tenzin Zopa-la pour cinq jours d'enseignements sur **les « Chants de l'expérience » de Lama Tsongkhapa** (également connus sous le nom d'« Hymne de l'expérience »), un court Lamrim qui contient les trois principes de la voie.

Guéshé-la enseignera sur **le renoncement et la bodhicitta** pendant les trois premiers jours (du mercredi au vendredi), et sur le **chapitre de la sagesse, y compris tous les points sur la vacuité**, pendant le week-end (samedi et dimanche). Cela signifie que ceux qui ne peuvent pas être présents en semaine pourront tout de même profiter d'un module complet de ce Lamrim.

Guéshé Tènzin Zopa-la enseignera **directement en anglais**, avec des traductions en français et en espagnol. Veuillez apporter votre propre radio FM et vos écouteurs.

Vous pouvez suivre les enseignements sur place ou en ligne, pendant autant de jours que vous le souhaitez.

Don minimum suggéré : **15 € par jour** (75 € pour les cinq jours complets, ou 30 € pour le week-end). Déjeuner disponible sur place.

[Plus d'informations](#)

[S'inscrire ici](#)

ENSEIGNEMENTS DE SERKONG TSENSHAP RINPOCHÉ

6 juillet 2026

Dans le cadre de sa tournée européenne estivale 2026, nous avons l'immense privilège d'accueillir **Son Éminence Serkong Tsenshab Rinpoché** pour deux sessions d'enseignements le jour même du 91^e anniversaire de Sa Sainteté le Dalaï-Lama.

Reconnu par Sa Sainteté le Dalaï-Lama comme la réincarnation de Kyabjé Tsenshab Serkong Tugsé Rinpoché (1914–1983) - l'un des sept maîtres débatteurs de Sa Sainteté -, Serkong Tsenshab Rinpoché allie une connaissance et une pratique bouddhistes profondes à une compréhension du monde moderne. Ses enseignements se caractérisent par la sagesse, l'humilité et l'humour.



Lundi 6 juillet

10 h 00 – 12 h 00 : Générer bodhicitta et pratiquer l'échange de soi et d'autrui (LC90–LC95) ; Méditation de prendre et donner (LC95)

12 h 30 – 14 h 30 : Déjeuner festif pour célébrer le 91^e anniversaire de Sa Sainteté le Dalaï-Lama

14 h 30 – 16 h 30 : L'inséparabilité des vérités conventionnelles et ultimes dans les soutras et les tantras

Les enseignements peuvent être suivis sur place ou en ligne. Don minimum suggéré : **20 €** (gratuit pour la Sangha). Les inscriptions ouvriront en mai 2026.

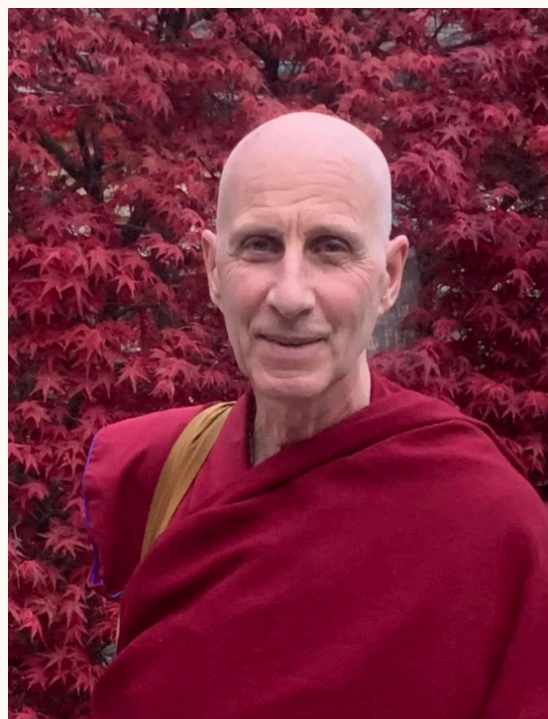
RETRAITE DE MAHAMOUDRA AVEC LE VÉNÉRABLE TÈNZIN SHÉRAP

25-30 juillet 2026

S'offrir une retraite de cinq jours pour explorer **la pratique du Mahamudra** et renouer avec la fraîcheur naturelle de son esprit est un cadeau si précieux ! Cela nécessite le désir de prendre du recul par rapport à la vie quotidienne, encombrée d'exigences sans fin, ainsi que la bénédiction du Lama, qui nous aide à renouer avec notre vraie nature.

Chaque journée commencera par le Guru Yoga selon les instructions du Lama Thoubtèn Yéshé, suivi de séances alternant assise et marche, utilisant les outils du calme mental et de la méditation analytique. Ces préliminaires nous mèneront vers l'expérience du Mahamoudra, qui se situe au-delà de la méditation.

La retraite se déroulera en silence afin de préserver la qualité de la présence d'esprit. Les séances du soir seront consacrées à des discussions, à des questions-réponses, au partage d'expériences et à la lecture d'un texte inspirant sur le Mahamoudra. Des entretiens individuels seront proposés entre les séances. Poursuivre la pratique après la retraite nous permettra d'intégrer cette conscience dans nos activités quotidiennes.



Les inscriptions ouvriront bientôt !

Plus d'informations

RETRAITE ANNUELLE D'HAYAGRIVA EXTRÊMEMENT SECRET DE LA FPMT

12-29 août 2026

"Hayagriva Extrêmement Secret" est la pratique/engagement que Lama Yéshé a donné à Lama Zopa Rinpoché de faire chaque année la retraite pour la protection et la réussite de l'ensemble de la FPMT. Ainsi, maintenant que Rinpoché n'est plus parmi nous, nous organisons chaque année cette retraite de groupe dans le but précis d'éliminer les obstacles et d'assurer la réussite de l'organisation, des centres, des projets et des services de la FPMT. Il est nécessaire d'avoir reçu l'initiation pour y participer."

Vén. Roger

Le monastère Nalanda est très heureux d'organiser pour la deuxième fois la retraite d'Hayagriva Extrêmement Secret au nom de la FPMT, du 12 au 29 août 2026, y compris la pouja du feu. Cette année, **Gomdé Rinpoché**, du monastère de Séra Jey, guidera la retraite. Il est l'un des rares spécialistes de cette pratique très particulière et puissante, ayant occupé pendant sept ans la fonction de Tamdrin Lopon - le maître qui dirige les rituels de Hayagriva.

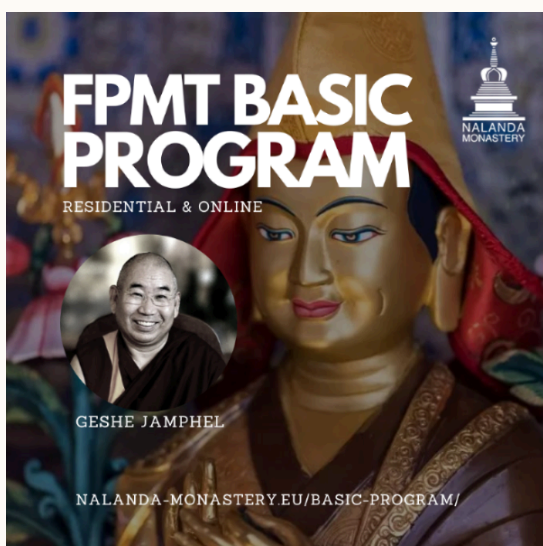


Pour participer, il faut avoir reçu l'initiation complète d'Hayagriva Extrêmement Secret de la part d'un lama qualifié. Don minimum suggéré : **280 €** (en plus des frais d'hébergement et de restauration).

[Plus d'informations](#)

[S'inscrire ici](#)

PROGRAMMES D'ÉTUDE



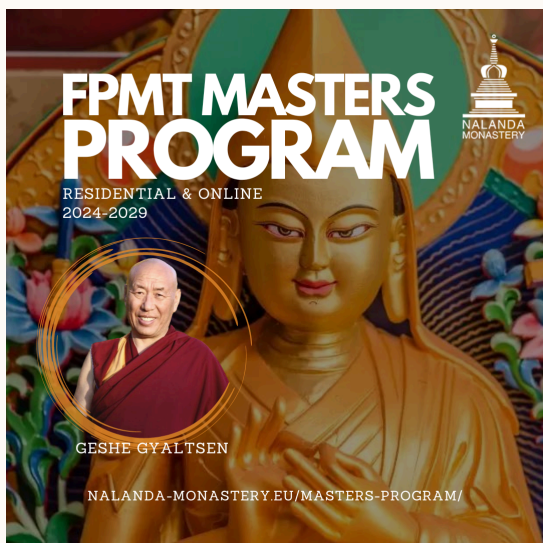
Programme d'Études Bouddhiques Approfondi (PÉBA) de la FPMT 2023-2028

avec Guéshé Jamphele

Étudier les précieux enseignements du Bouddha Shakyamouni dans l'environnement propice du monastère de Nalanda et apprendre le chemin complet et sans erreurs de la liberté intérieure et du bonheur.

- 🔔 programme en cours
- 🗣️ en tibétain avec une traduction en anglais, français et espagnol
- 📍 en présentiel et en ligne

[informations et inscription](#)



Masters Program de la FPMT 2024-2030

avec Guéshé Gyaltsen

⚠️ Les inscriptions sont closes, mais vous pouvez suivre cet enseignement en tant qu'auditeur libre.

Rejoignez-nous dans le plus grand monastère bouddhiste tibétain d'Occident pour étudier et pratiquer les principaux textes bouddhistes tibétains et indiens. Approfondissez votre compréhension des sujets fondamentaux du bouddhisme Mahayana, notamment la Perfection de la Sagesse, la Voie du Milieu, les Étapes du Chemin, la Logique et le Tantra.

- 🔔 programme en cours
- 🗣️ en tibétain avec une traduction en anglais et en français
- 📍 retraite : en présentiel | enseignements : en présentiel et en ligne

[informations et inscription](#)



La doctrine de Yogācāra-Svātantrika Madhyamaka avec Guéshé Losèl

Lecture et commentaire par Guéshé Losèl de
*Beautiful Adornment of Mount Meru, A
Presentation of Classical Indian Philosophy* par
Changkya Dorjé Rölpai,

🔔 février-juin 2026
🌐 en anglais et en français
📍 en présentiel et en ligne

**informations et
inscription**

Soutenir Nalanda

C'est uniquement grâce à votre gentillesse et à votre générosité que Nalanda peut continuer à créer un lieu où la Sangha peut vivre selon ses vœux et offrir des conditions favorables aux personnes du monde entier pour étudier, contempler et méditer sur le précieux Dharma du Bouddha.

Faire un don



Monastère Nalanda

36 rue Dr Emery Compayre, 81500, Labastide St. Georges

Affilié à la [FPMT](#)

Cet email est envoyé à {{contact.EMAIL}}

Si vous ne souhaitez plus recevoir notre newsletter, vous pouvez vous [désabonner](#)

