



Si cet e-mail ne s'affiche pas correctement, cliquez sur "Afficher dans le navigateur".

JUIN 2026

NEWSLETTER DU MONASTÈRE NALANDA



"La chose qui me rend le plus heureux dans ma vie, la plus épanouissante, est de travailler pour le bien des êtres sensibles et de leur être bénéfique. Ne serait-ce que la simple pensée de procurer du bonheur aux êtres sensibles, de leur être bénéfique, de les libérer de la souffrance, est la MEILLEURE offrande à tous les Bouddhas et bodhisattvas. C'est la meilleure offrande, la meilleure pouja ; c'est ce qui plaît le plus à leur esprit sacré."

Lama Thubten Zopa Rinpoché

Bonjour {{ contact.FIRSTNAME }},

Retrouvez nos dernières nouvelles pour juin 2026 !

Arrivée de Son Éminence Ling Rinpoché

Inscriptions ouvertes pour Son Éminence Jhado Rinpoché !

15 au 23 octobre

Enseignements du Vinaya sur le Sojong

30 juin au 4 juillet

Participez à la retraite mondiale de Mani

Du 11 juillet au 1er août

Merci à nos généreux donateurs

Grand Monlam européen à Paris

Du 6 au 8 juillet

Rappel du programme de cet été

ARRIVÉE DE SON ÉMINENCE LING RINPOCHÉ



Nous sommes très heureux d'accueillir à nouveau Son Éminence Ling Rinpoché au monastère Nalanda pour [un week-end très spécial consacré aux initiations et aux enseignements](#) !

Les inscriptions sont désormais closes, mais il est toujours possible d'assister aux enseignements et aux initiations depuis le Jardin Zen de Nalanda, juste en-dessous de la gampa, où ils seront retransmis sur un écran de télévision. Les inscriptions pour les repas sont également closes ; vous pouvez toutefois apporter votre propre nourriture végétarienne. Si vous recevez les initiations de Kriya Tantra, veuillez veiller à éviter les « aliments noirs » (viande, poisson, œufs, oignons, ail et radis noirs).

Plus d'informations

**INSCRIPTIONS OUVERTES POUR SON ÉMINENCE JHADO
RINPOCHÉ !**

Du 15 au 23 octobre



Son Éminence Jhado Rinpoché, en février 2026.

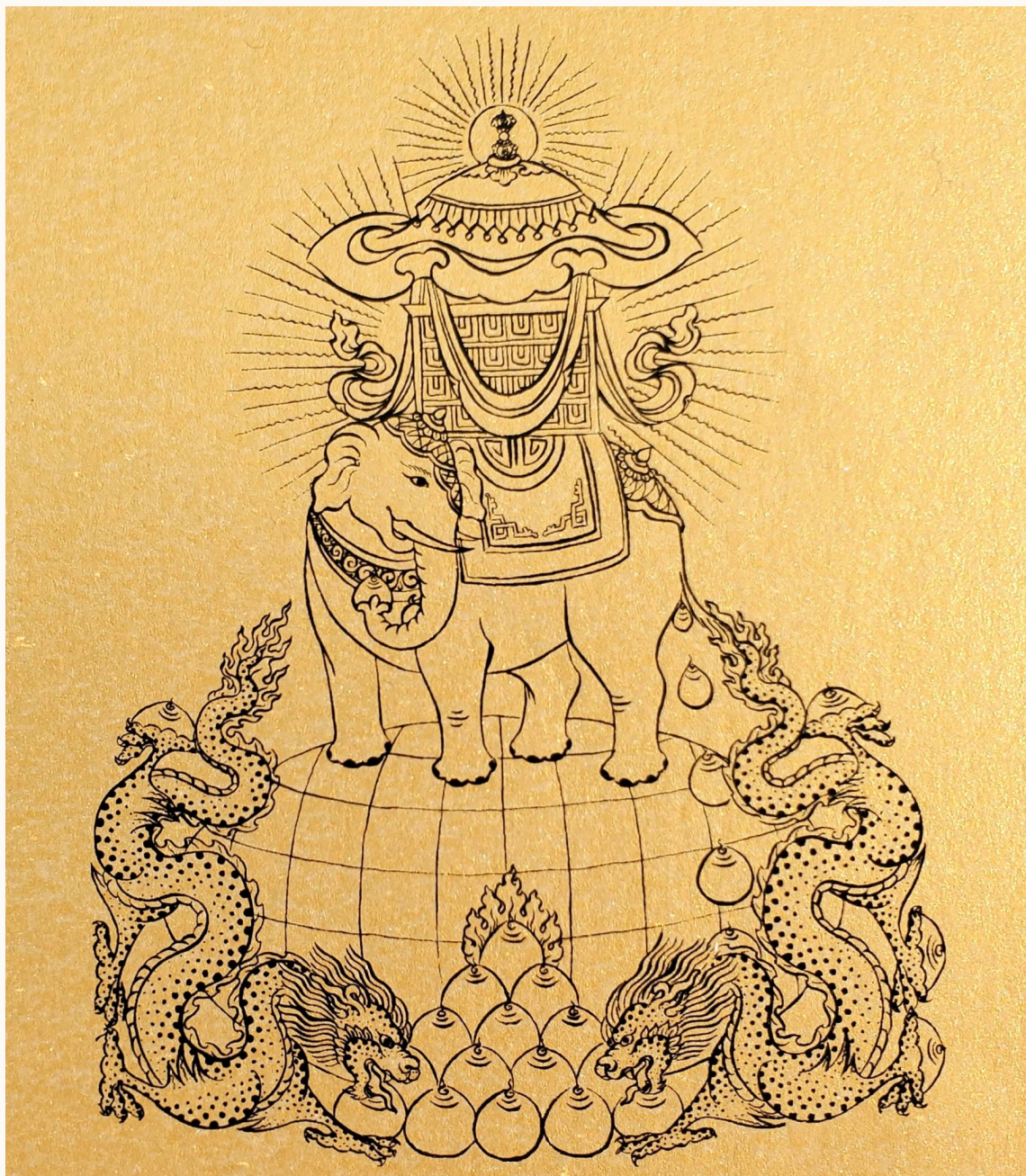
Nous sommes très heureux d'annoncer que **Son Éminence Jhado Rinpoché** viendra au monastère Nalanda du **15 au 23 octobre 2026**, dans le cadre de sa tournée européenne. Comptant parmi les plus grands maîtres vivants de la tradition guéloug, Rinpoché est réputé pour son intelligence vive et son érudition, sa capacité à enseigner aux étudiants occidentaux, ainsi que pour sa grande bonté. Il proposera un programme riche comprenant **l'initiation de Guhyasamaja**, **l'initiation d'Hayagriva Extrêmement Secret**, **un commentaire sur les Huit versets de l'entraînement de l'esprit** (sur place et en ligne), et un **commentaire expérientiel sur la gourou pouja** (*Nyamtri*, sur

place uniquement). Les inscriptions sont désormais ouvertes – les places dans la gompas sont limitées à 110.

Plus d'informations et inscriptions

ENSEIGNEMENTS DU VINAYA SUR LE SOJONG

Du 30 juin au 4 juillet



Nous sommes ravis d'annoncer une série spéciale de 5 jours d'enseignements sur le Vinaya, axés principalement sur la pratique du Sojong. Nous avons la grande chance que **Guéshé Gyaltsèn** ait accepté de dispenser ces enseignements et que **Guéshé Losèl** ait accepté d'en assurer la traduction en anglais.

Ces enseignements sont ouverts à toute la Sangha ordonnée, en présentiel et via Zoom. Pour ceux qui se trouvent dans des fuseaux horaires différents ou qui ne peuvent pas y assister en direct, des enregistrements seront mis à disposition ultérieurement.

Programme :

Enseignements de Guéshé Gyaltsèn [10h à 12h]

Séance de révision avec Guéshé Losèl [16h à 17h]

Si vous souhaitez suivre cet enseignement en ligne ou télécharger le texte (en anglais), veuillez contacter Guéshé Norbu, notre coordinateur du programme spirituel, à l'adresse spc@nalanda-monastery.eu

Plus d'informations

PARTICIPEZ À LA RETRAITE MONDIALE DE MANI

Du 11 juillet au 1er août



Contribuez à concrétiser l'un des projets de Lama Zopa Rinpoché en faveur de la paix mondiale. Du 11 juillet au 1er août 2026, le monastère Nalanda ouvrira ses portes pour quatre jours de récitation du mantra d'Avalokiteshvara. **Chaque session se déroulera en français et en anglais, à la fois en présentiel et en ligne.**

- Samedi 11 juillet, de 10h à 12h et de 15h à 17h
- Samedi 18 juillet, de 10h à 12h et de 15h à 17h (Choekor Duchon, il y aura également une gourou pouja à 19h)
- Samedi 25 juillet, de 10h à 12h et de 15h à 17h
- Samedi 1er août, de 10h à 12h et de 15h à 17h

La retraite mondiale MANI relie les centres et les pratiquants du monde entier dans une puissante dédicace collective de mérites par la récitation du mantra d'Avalokiteshvara (Om Mani Padme Houn).

En participant à une session, votre pratique personnelle s'inscrit dans une vague mondiale de compassion, visant le bien-être d'innombrables êtres et l'harmonie universelle. Le nombre de réceptions de chaque participant sera compté et ajouté au total mondial de tous les autres centres partenaires.

Tout le monde est le bienvenu ! Venez pour une seule session, une journée entière, ou rejoignez-nous chaque semaine !

Le lien vers les sessions sera envoyé dans la newsletter de juillet.

Plus d'informations

GRAND MONLAM EUROPÉEN À PARIS

Du 6 au 8 juillet 2026

THE GRAND EUROPE MONLAM
July 06 to 08, 2026
In Gratitude for His Holiness the Dalai Lama and for World Peace

Presided over by:
H.E. Gaden Tri-Rinpoche
H.E. Jangtse Choeje Gosok Rinpoche
H.E. Sharpa Choeje Rinpoche

Venue: Le Palais Royal Sarcelles
55 Rte de Garges, 95200 Sarcelles, France

Contact:
Thubten Khedup +33 6 10 64 74 82
Tenzin Penpa +33 6 18 86 40 00
Norbu Lingshar +33 6 58 64 70 24

Organized by: Gaden Tri-thok khang,
U.S. Chotrul Monlam Association,
CMC Europe Association
and Detchen Woessel Ling.
monlamchenmoparis2026@gmail.com

PARIS 2026

Le monastère Nalanda est honoré et ravi de participer au **Grand Monlam européen** à Paris **du 6 au 8 juillet**. Cet événement est organisé par Ganden Tri-Thok Khang, l'association américaine Chotrul Monlam, l'association CMC Europe et Detchen Woessel Ling.

 Palais Royal, 55, route de Garges, 95200 Sarcelles

Notre abbé, Guéshé Jamphèl-la ; notre enseignant résident, Guéshé Gyaltsèn-la ; ainsi que quelques moines et moniales se rendront à Paris pour y apporter le grand trône et d'autres objets nécessaires, et pour participer à cet important festival de prière. C'est l'occasion de célébrer le 91^e anniversaire de Sa

Sainteté le Dalaï-Lama et de clôturer l'Année de la Compassion, qui a été consacrée à la longue vie et bonne santé de Sa Sainteté.

Son Éminence Ganden Tri Rinpoché Lobsang Dorjé, Son Éminence Jangtse Choeje Gosok Rinpoché et Son Éminence Sharpa Choeje Rinpoché ont été invités.

Rejoignez-nous pour cette célébration hautement significative !

*Notez la date : le prochain Monlam à Nalanda aura lieu **du 18 au 21 février 2027** (Choetrul Duchon étant le 20 février). Plus d'informations à venir !*

MERCI À NOS GÉNÉREUX DONATEURS



Offrande musicale aux Trois Rares et Sublimes

Le gyaling, également connu sous le nom de « trompette chinoise », est un instrument à vent traditionnel utilisé dans les monastères bouddhistes tibétains lors des cérémonies religieuses. Pour jouer du gyaling, il faut pratiquer la respiration circulaire, qui permet d'inspirer et d'expirer simultanément. Guéshé Tenzin Norbu-la a appris cette technique.

[Écoutez un court extrait !](#)



Remplissage de la statue de Lama Tsongkhapa par des mantras

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui ont contribué à l'achat de nouveaux mantras pour les statues de Lama Tsongkhapa et de ses deux disciples.

Guéshé Jampa Kaldèn, de Séra, qui est un camarade de classe de notre abbé, Guéshé Jamphèl, séjournera à Nalanda pendant quelques semaines afin de procéder au remplissage de ces statues très importantes.

Vous serez invités à la cérémonie de bénédiction des statues. Plus d'informations dans notre newsletter de juillet !



Guéshé Gyaltsèn et Guéshé Jampa Kaldèn peignent l'intérieur des statues de Lama Tsongkhapa et de ses deux disciples avant d'y placer les mantras.

PETIT RAPPEL DU PROGRAMME DE CET ÉTÉ

Son Éminence Ling Rinpoché - 13-14 juin

Les inscriptions sont désormais closes, mais il est toujours possible d'assister aux enseignements et aux initiations depuis le Jardin zen de Nalanda – vous trouverez plus d'informations en haut de la newsletter !

Samedi 13 juin

10 h 00 – 12 h 00 : Commentaire sur les « Trois principes de la voie » de Lama Tsongkhapa (sur place ou en ligne)

14 h – 16 h : Initiation au Parapluie blanc (*Sitatapatra*) — sur place uniquement

Dimanche 14 juin

10 h – 12 h : Initiation de Longue Vie de Tara Blanche — sur place uniquement

14 h – 16 h : Commentaire sur les « Trois principes de la voie » de Lama Tsongkhapa (sur place ou en ligne)



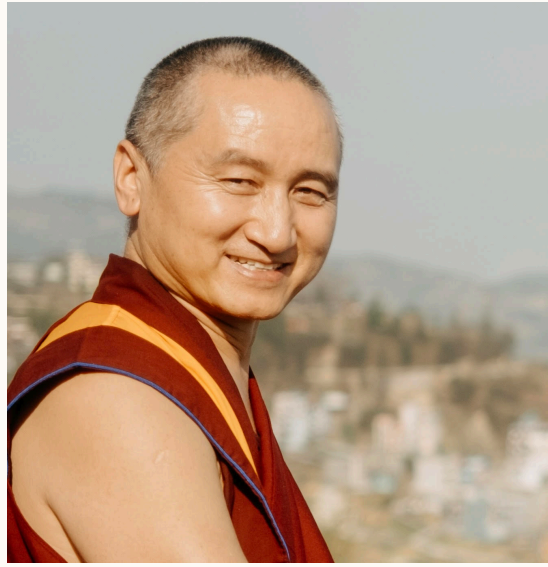
Plus d'informations et inscription

Guéshé Tènzin Zopa - 24 au 28 juin

Tous les jours

de 10h à 12h et de 14h30 à 16h30 :

Enseignement sur les « Chants de l'expérience » (Lamrim) de Lama Tsongkhapa



Plus d'informations et inscription

Serkong Rinpoché - 29 juin

Lundi 29 juin 2026 :

10 h 00 – 12 h 00 : enseignements sur la bodhicitta et le principe du « prendre et donner » (tirés du Lamrim de Lama Choepa)

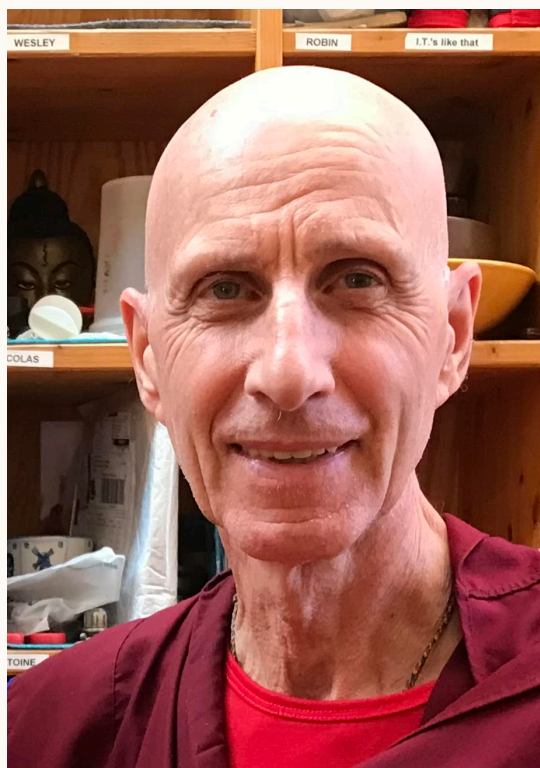
14 h 30 – 16 h 30 : l'indissociabilité des vérités conventionnelle et ultime



[Plus d'informations et inscription](#)

Retraite de Mahamoudra - du 25 au 30 juillet

Cinq jours de retraite intensive
avec Tenzin Sherab, un moine de
Nalanda, du samedi 25 juillet (19h)
au jeudi 30 juillet (12h)



[Plus d'informations et inscription](#)

PARTAGEZ LE QUOTIDIEN À NALANDA



**MONASTERE
NALANDA**
Monastère Bouddhiste de tradition tibétaine Guélougpa

**DÉCOUVRIR OU
APPROFONDIR SA
CONNAISSANCE DU
BOUDDHISME**

AIDER LE MONASTÈRE

**REJOINDRE UNE
COMMUNAUTÉ
SPIRITUELLE**

ÊTRE BÉNÉVOLE

à

NALANDA

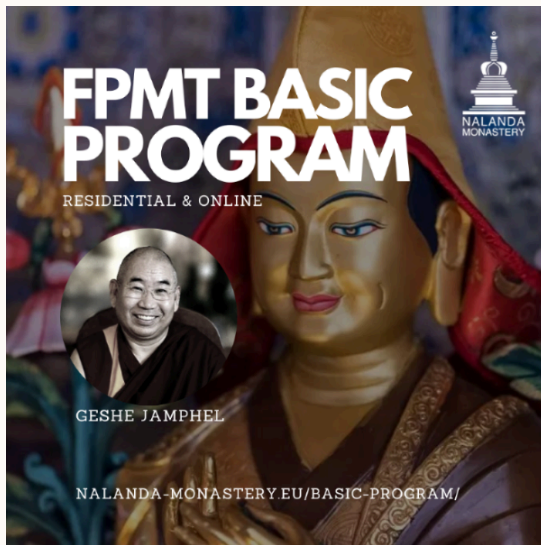
**POUR PLUS
D'INFORMATIONS**

**S'ADRESSER À
KYC@NALANDA-
MONASTERY.EU**



**MONASTÈRE DE NALANDA
36 RUE DU DR EMERY COMPAYRE
81500, LABASTIDE-SAINT-GEORGES, FRANCE**

PROGRAMMES D'ÉTUDE



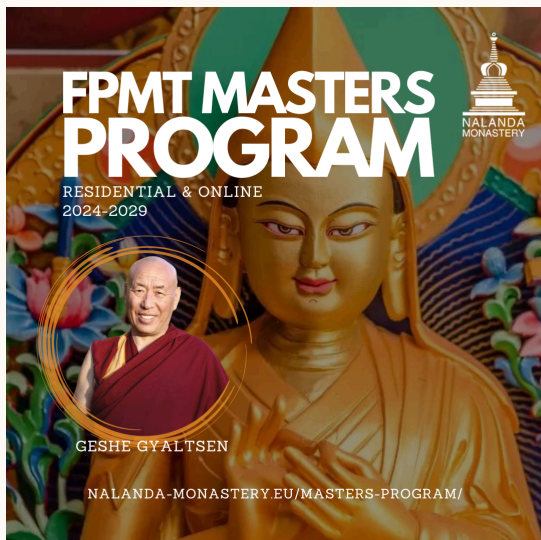
Programme d'Études Bouddhiques Approfondi (PÉBA) de la FPMT 2023-2028

avec Guéshé Jamphèl

Étudier les précieux enseignements du Bouddha Shakyamouni dans l'environnement propice du monastère de Nalanda et apprendre le chemin complet et sans erreurs de la liberté intérieure et du bonheur.

- 🔔 programme en cours
- 🗣️ en tibétain avec une traduction en anglais, français et espagnol
- 📍 en présentiel et en ligne

**informations et
inscription**



Masters Program de la FPMT 2024-2030

avec Guéshé Gyaltsen

⚠️ Les inscriptions sont closes, mais vous pouvez suivre cet enseignement en tant qu'auditeur libre.

Rejoignez-nous dans le plus grand monastère bouddhiste tibétain d'Occident pour étudier et pratiquer les principaux textes bouddhistes tibétains et indiens. Approfondissez votre compréhension des sujets fondamentaux du bouddhisme Mahayana, notamment la Perfection de la Sagesse, la Voie du Milieu, les Étapes du Chemin, la Logique et le Tantra.

- 🔔 programme en cours
- 🗣️ en tibétain avec une traduction en anglais et en français
- 📍 retraite : en présentiel | enseignements : en présentiel et en ligne

**informations et
inscription**

Soutenir Nalanda

C'est uniquement grâce à votre gentillesse et à votre générosité que Nalanda peut continuer à créer un lieu où la Sangha peut vivre selon ses vœux et offrir des conditions favorables aux personnes du monde entier pour étudier, contempler et méditer sur le précieux Dharma du Bouddha.

Faire un don



Monastère Nalanda

36 rue Dr Emery Compayre, 81500, Labastide St. Georges

Affilié à la [FPMT](#)

Cet email est envoyé à {{contact.EMAIL}}

Si vous ne souhaitez plus recevoir notre newsletter, vous pouvez vous [désabonner](#)

