



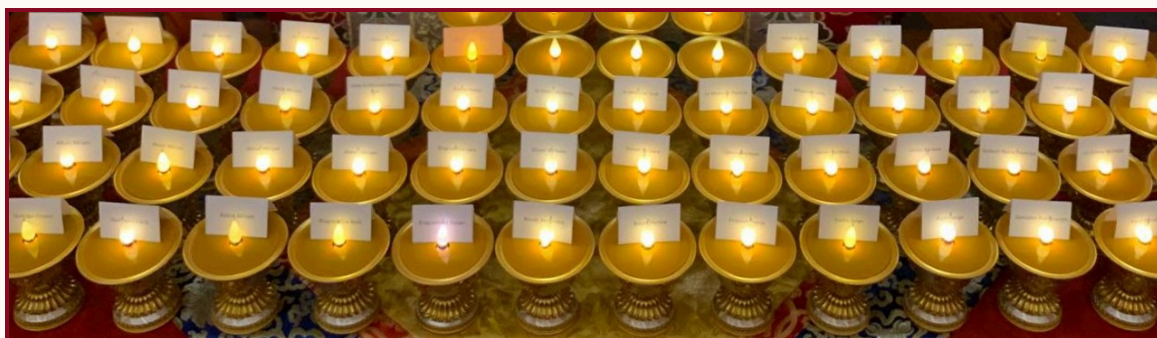
Si cet e-mail ne s'affiche pas correctement, cliquez sur "[Afficher dans le navigateur](#)".

---

*MAI 2026*

---

## NEWSLETTER DU MONASTÈRE NALANDA



**"J'ai appris de Sa Sainteté Chobgye Trichen Rinpoché que le mérite est multiplié par cent millions... Il est également très important de comprendre que si l'on accumule des actions non vertueuses lors de ces jours où le mérite est multiplié, celles-ci seront elles aussi multipliées par ce nombre... Aidez-nous, s'il vous plaît, à faire passer le message aux êtres sensibles, afin qu'ils puissent atteindre rapidement l'Éveil."**

*Lama Thoubtèn Zopa Rinpoché*

Bonjour {{ contact.FIRSTNAME }},

Voici nos dernières actualités pour le mois de mai 2026 !

## **Dialogue entre science et bouddhisme**

*Samedi 9 mai*

**Un week-end consacré à la médecine traditionnelle tibétaine avec le Dr**

**Lobsang**

*9-10 mai*

**Saka Dawa 2026**

*Dimanche 31 mai*

**Son Éminence Jhado Rinpoché à Nalanda**

*Du 15 au 23 octobre*

**Aidez-nous à acheter des gyalings**

**Rappel du programme d'été**

### **DIALOGUE ENTRE SCIENCE ET BOUDDHISME**

**Samedi 9 mai, 15h**

Gompa de Lama Yéshé, monastère Nalanda

[Cliquez ici pour suivre en ligne](#)



## **Sensations, cognition, conscience : quand la science rencontre le bouddhisme sur la nature de la vie**

La science et le bouddhisme étudient tous deux l'émergence des sensations, de la cognition et de la conscience dans des systèmes spécifiques façonnés par des conditions particulières : la vie. Les recherches modernes font remonter les premières formes de vie sur Terre à environ 4 milliards d'années, mais qu'est-ce qui est apparu avec elles ? Qu'est-ce qui distingue les systèmes vivants des systèmes non vivants, et comment des capacités telles que les sensations, la cognition, l'action et la conscience émergent-elles à travers les formes d'intelligence biologiques – et potentiellement artificielles ? **La Dre Joana C. Xavier**, experte en origines de la vie et en vie artificielle et biologiste computationnelle, et **le guéshé canadien Tsograpma Tenzin Norbu** exploreront ces questions dans le cadre d'un dialogue, en s'appuyant sur le principe bouddhiste de la vacuité — selon lequel tous les phénomènes surgissent en dépendance de conditions — comme prisme commun de réflexion, ainsi que sur un engagement éthique partagé dans la compassion envers tous les êtres sensibles.

## Guéshé Tènzin Norbu

Nicolas Tessier s'est intéressé au bouddhisme au milieu des années 1990. Il a pris les vœux laïcs en 1996. Envisageant déjà l'ordination, il a séjourné trois mois au monastère Nalanda, en France, à l'automne 2000. Sous la direction de son maître principal, Khènsour Lobsang Jamyang, alors abbé du monastère de Séra Mey en Inde, il a décidé de rejoindre Séra Mey en 2004, où il a pris les vœux de guétsoul et a commencé les études du programme de guéshé. Début 2007, il a reçu l'ordination de guélong de Sa Sainteté le Dalaï-Lama.

En 2022, Tènzin Norbu a enseigné le cours de pré-ordination (POC) à Tushita, à Dharamsala. Après avoir achevé le programme complet d'études de guéshé en 2025 et rempli les conditions requises, il s'est vu décerner le titre de guéshé Tsogrampa. Il a ensuite suivi la résidence traditionnelle d'un an au monastère tantrique de Gyumed.

*"Depuis fin février 2026, je réside au monastère Nalanda en tant que SPC (coordinateur du programme spirituel) et assistant d'enseignement pour le Programme d'Études Bouddhiques Approfondi. J'espère que ma présence ici sera bénéfique pour le monastère, où je peux partager les connaissances que j'ai acquises dans un monastère traditionnel."*

Guéshé Tènzin Norbu



**Dr Joana C. Xavier** est ingénieure, philosophe et entrepreneure. Elle se consacre à l'une des questions les plus fondamentales de la science : *comment la vie a-t-elle commencé ?*

Ses recherches font le lien entre la microbiologie, la chimie, les mathématiques, l'informatique et la philosophie afin de comprendre comment les premières cellules vivantes sont apparues sur la Terre primitive — et ce que cela nous apprend sur la nature de la vie, de l'action et de la cognition. Joana a occupé des postes de recherche dans certaines des institutions les plus prestigieuses au monde, notamment l'Imperial College London, l'University College London, l'EMBL à Heidelberg et l'Argonne National Laboratory. Elle a reçu la prestigieuse bourse UKRI Future Leaders Fellowship et a été distinguée par le Global Talent Endorsement de la Royal Society britannique. Elle a également été scientifique fondatrice et cofondatrice de deux start-ups deep-tech et conseille actuellement plusieurs initiatives dans les domaines de la deep-tech et de la biotechnologie. Conférencière invitée à l'échelle internationale, Joana est membre du jury du prix Evolution 2.0, doté de 10 millions de dollars, consacré à l'origine du code génétique, et a cofondé OoLEN, un réseau international de scientifiques dédié à la recherche sur les origines de la vie.

## UN WEEK-END CONSACRÉ À LA MÉDECINE TRADITIONNELLE TIBÉTAINE AVEC LE DR LOBSANG

**9-10 mai**

Le professeur Lobsang proposera **une série d'enseignements approfondis sur la médecine traditionnelle tibétaine**, qui se dérouleront dans la gompas principale de Nalanda et en ligne. Le premier week-end d'enseignements aura lieu **les 9 et 10 mai 2026**.

Ces enseignements explorent les causes profondes des déséquilibres mentaux et émotionnels ainsi que leurs manifestations physiques, et proposent des solutions thérapeutiques pratiques — allant des traitements à base de plantes

aux méthodes tantriques en passant par des conseils alimentaires — afin d'aider les participants à atteindre un plus grand bonheur, une plus grande paix et une meilleure santé.

**Plus d'informations**

**Inscription**

**Prochains week-ends de cours :**

12-13 septembre

24-25 octobre

28-29 novembre



**SAKA DAWA 2026**

**Dimanche 31 mai**



Le Saka Dawa, l'un des quatre jours propices du bouddhisme, **célèbre la naissance, l'Éveil et le parinirvana** du Seigneur Bouddha, le 15<sup>e</sup> jour du 4<sup>e</sup> mois lunaire.

**Lama Zopa Rinpoché** a mentionné que chaque jour auspiceux est considéré comme multipliant par cent millions la puissance des actions accomplies ce jour-là, qu'elles soient propices ou néfastes. Rinpoché a précisé que lors du Saka Dawa, la puissance des actions est en réalité multipliée par trois cents millions, et non par cent millions seulement.

C'est pourquoi les bouddhistes du monde entier s'adonnent à de nombreuses activités propices et méritoires, telles que le sponsoring ou la participation à diverses poujas et prières, ainsi que des offrandes abondantes aux enseignants, aux objets sacrés, etc. C'est un jour incroyable de célébration et d'offrandes où des cieux de mérite sont créés au profit de tous les êtres sensibles.

**Vous pouvez faire des offrandes [ici](#)** et ainsi accumuler d'immenses mérites en soutenant les différents projets du monastère Nalanda, ou faire des offrandes de lumière lors de la gourou pouja du soir (10 € chacune ; merci d'indiquer les noms pour la dédicace).

**Plus d'informations sur Saka Dawa**

**Faire une offrande**

---

## Programme

**05h00** : Les 8 préceptes du Mahayana et prosternation aux 35 Bouddhas

**06h00** : Gourou yoga de Lama Tsongkhapa

**15h00** : Libération des animaux

**17h00-18h00** : Lecture de soutras

**19h00** : Gourou pouja et offrandes de lumière (tsog)

---

SON ÉMINENCE JHADO RINPOCHÉ À NALANDA

# H.E. JHADO RINPOCHE

EUROPEAN TOUR 2026



## UNITED KINGDOM

**9 - 13 SEP**

UK Collaboration:  
Jamyang Buddhist Centre London

## ITALY

**16 -23 SEP**

Instituto Lama Tsong Khapa

**26 - 27 SEP**

Jonang Shambhala Tibetan Centre

**30 SEP - 6 OCT**

Centro Muni Gyana

## SPAIN

**9-11 OCT**

Nagarjuna C.E.T. Barcelona

## NETHERLANDS

**21 -23 NOV**

Maitreya Instituut Loenen

## FRANCE

**15 - 23 OCT**

Nalanda Monastery

**26 OCT - 3 NOV**

Institut Vajra Yogini

**6 NOV**

Tibetan Paris Community

**7-8 NOV**

Kalachakra Center

## SWITZERLAND

**13-15 NOV**

FPMT Switzerland

## ROMANIA

**18 NOV**

Center of White Mahakala



**Organised by FPMT European Coordination**  
Please visit individual center for full details at:  
<https://fpmt.org/centers/#europe>



Nous sommes très heureux d'annoncer la venue de **Son Éminence Jhado Rinpoché** en France, au monastère Nalanda, à l'Institut Vajra Yogini et au Centre Kalachakra.

Nous espérons pouvoir publier la semaine prochaine sur notre site web les détails de la visite de Rinpoché à Nalanda (dates et programme).

Rinpoché a accepté de donner :

- L'initiation de Guhyasamaja
- L'initiation d'Hayagriva Extrêmement Secret
- Un commentaire sur la gourou pouja
- Un commentaire sur les "Huit versets de la transformation de la pensée"

### AIDEZ-NOUS À ACHETER DES GYALINGS

Le gyaling est un instrument à vent utilisé lors des pujas et des processions. Puisque Guéshé Tènzin Norbu, originaire du Canada, sait jouer de ces instruments en utilisant la respiration circulaire, le monastère Nalanda souhaiterait acheter une paire de gyalings au Népal. Le coût total est estimé à 1000 €.

**Faire un don**



## RAPPEL DU PROGRAMME D'ÉTÉ

### Son Éminence Ling Rinpoché - 13-14 juin

#### Samedi 13 juin

10h00 – 12h00 : Commentaire sur les

"Trois principes de la voie" de Lama Tsongkhapa (sur place ou en ligne)

14h – 16h : Initiation du Parapluie Blanc (*Sitatapatra*) — sur place uniquement

#### Dimanche 14 juin

10h – 12h : Initiation à la Longue Vie par Tara Blanche — sur place uniquement

14h – 16h : Commentaire sur les "Trois principes de la voie" de Lama Tsongkhapa (sur place ou en ligne)



**Plus d'informations et inscription**

---

**Guéshé Tenzin Zopa - 24-28 juin**

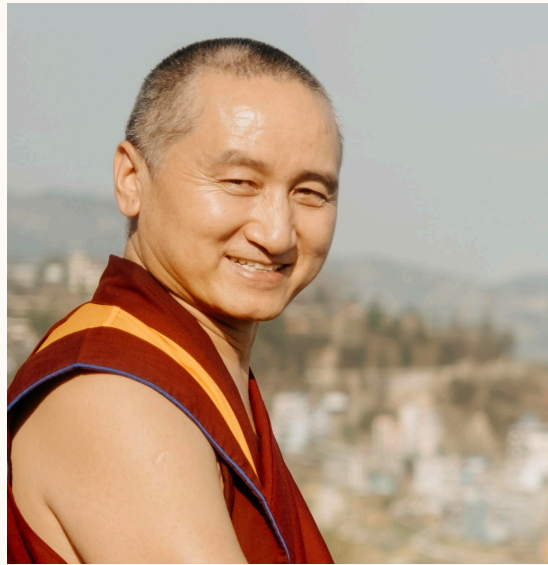
**Tous les jours**

*de 10h à 12h et de 14h30 à 16h30 :*

Enseignement sur les "Chants de  
l'expérience" (Lamrim) de Lama

Tsongkhapa

**Plus d'informations et  
inscription**



---

## **Serkong Rinpoché - 29 juin**

**Lundi 29 juin 2026 :**

*10h00 – 12h00 :* enseignements sur  
la bodhicitta et le "prendre et donner"  
(tirés du Lamrim de Lama Choepa)

*12h30 – 14h30 :* déjeuner festif à  
l'occasion du 91e anniversaire de Sa  
Sainteté le Dalaï-Lama

*14h30 – 16h30 :* l'inséparabilité des  
vérités conventionnelle et ultime



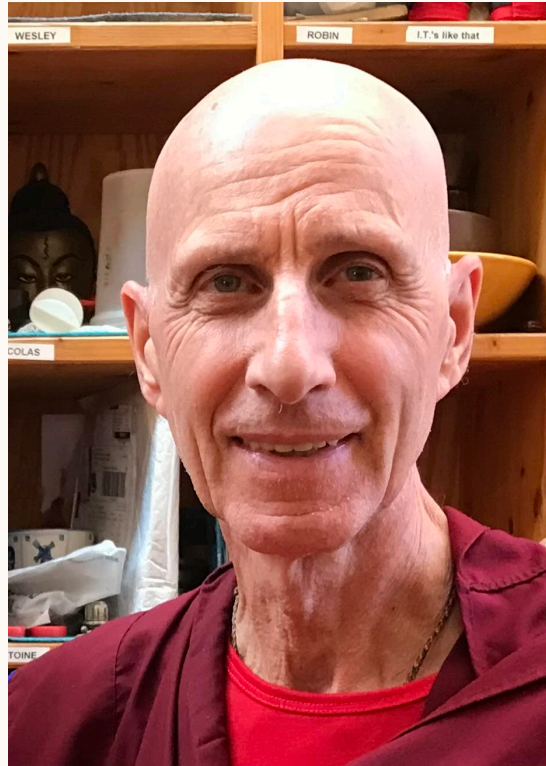
**Plus d'informations et inscription**

---

## Retraite de Mahamoudra - 25-30 juillet

**Cinq jours de retraite intensive  
avec Tenzin Shérab, un moine de  
Nalanda, du samedi 25 juillet (19h)  
au jeudi 30 juillet (12h)**

**Plus d'informations et  
inscription**



**PARTAGER LA VIE QUOTIDIENNE À NALANDA**



**MONASTERE  
NALANDA**

Monastère Bouddhiste de tradition tibétaine Guélougpa

**DÉCOUVRIR OU  
APPROFONDIR SA  
CONNAISSANCE DU  
BOUDDHISME**

**AIDER LE MONASTÈRE**

**REJOINDRE UNE  
COMMUNAUTÉ  
SPIRITUELLE**

# ÊTRE BÉNÉVOLE



# NALANDA

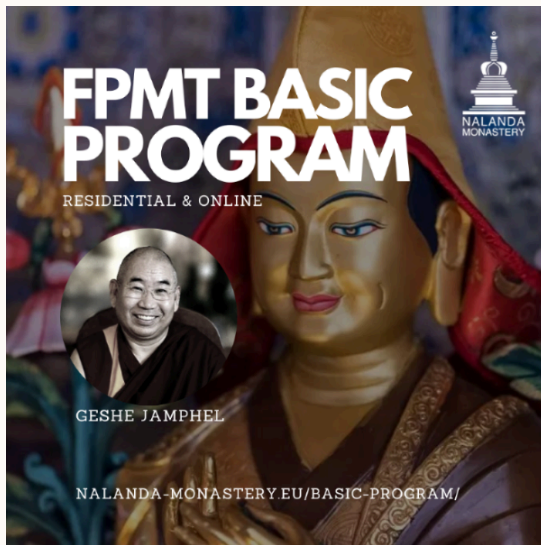
**POUR PLUS  
D'INFORMATIONS**

**S'ADRESSER À  
KYC@NALANDA-  
MONASTERY.EU**



**MONASTÈRE DE NALANDA  
36 RUE DU DR EMERY COMPAYRE  
81500, LABASTIDE-SAINT-GEORGES, FRANCE**

**PROGRAMMES D'ÉTUDE**



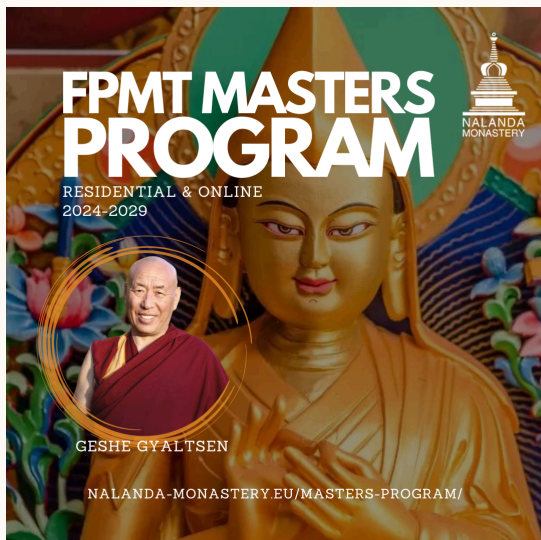
## Programme d'Études Bouddhiques Approfondi (PÉBA) de la FPMT 2023-2028

avec Guéshé Jamphèl

Étudier les précieux enseignements du Bouddha Shakyamouni dans l'environnement propice du monastère de Nalanda et apprendre le chemin complet et sans erreurs de la liberté intérieure et du bonheur.

- 🔔 programme en cours
- 🗣️ en tibétain avec une traduction en anglais, français et espagnol
- 📍 en présentiel et en ligne

**informations et  
inscription**



## Masters Program de la FPMT 2024-2030

avec Guéshé Gyaltsen

⚠️ Les inscriptions sont closes, mais vous pouvez suivre cet enseignement en tant qu'auditeur libre.

Rejoignez-nous dans le plus grand monastère bouddhiste tibétain d'Occident pour étudier et pratiquer les principaux textes bouddhistes tibétains et indiens. Approfondissez votre compréhension des sujets fondamentaux du bouddhisme Mahayana, notamment la Perfection de la Sagesse, la Voie du Milieu, les Étapes du Chemin, la Logique et le Tantra.

- 🔔 programme en cours
- 🗣️ en tibétain avec une traduction en anglais et en français
- 📍 retraite : en présentiel | enseignements : en présentiel et en ligne

**informations et  
inscription**



## La doctrine de Yogācāra-Svātantrika Madhyamaka avec Guéshé Losèl

Lecture et commentaire par Guéshé Losèl de  
*Beautiful Adornment of Mount Meru, A  
Presentation of Classical Indian Philosophy* par  
Changkya Dorjé Rölpai,

🔔 février-juin 2026  
🌐 en anglais et en français  
📍 en présentiel et en ligne

**informations et  
inscription**

## Soutenir Nalanda

C'est uniquement grâce à votre gentillesse et à votre générosité que Nalanda peut continuer à créer un lieu où la Sangha peut vivre selon ses vœux et offrir des conditions favorables aux personnes du monde entier pour étudier, contempler et méditer sur le précieux Dharma du Bouddha.

Faire un don

### Monastère Nalanda

36 rue Dr Emery Compayre, 81500, Labastide St. Georges

Affilié à la [FPMT](#)

Cet email est envoyé à {{contact.EMAIL}}

Si vous ne souhaitez plus recevoir notre newsletter, vous pouvez vous [désabonner](#)

