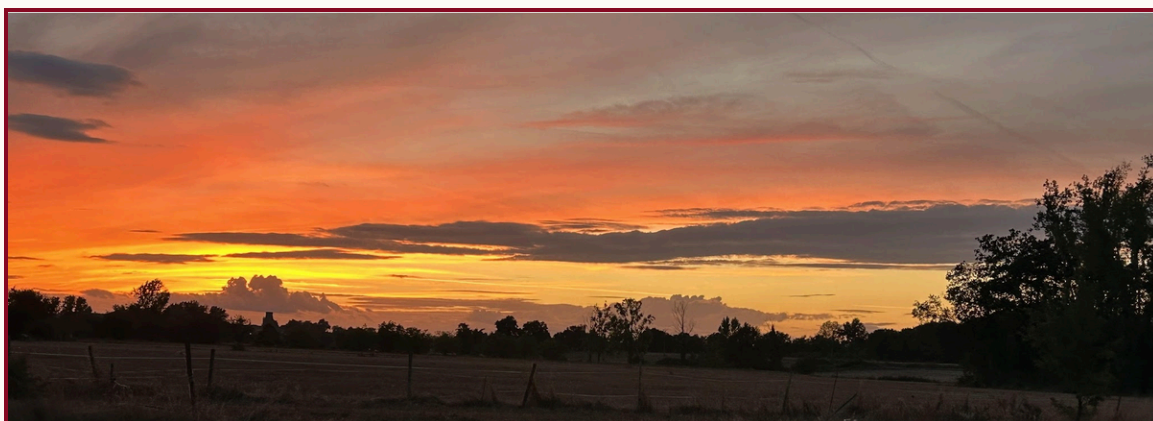




Si cet e-mail ne s'affiche pas correctement, cliquez sur "Afficher dans le navigateur".

SEPTEMBRE 2026

NEWSLETTER DU MONASTÈRE NALANDA



"Si Bouddha revenait dans notre monde, il s'engagerait sans aucun doute dans la lutte pour la protection de l'environnement... C'est à nous – et surtout aux responsables politiques – qu'il revient de sauver notre planète."

[Sa Sainteté le Dalai-Lama](#)

Bonjour {{ contact.FIRSTNAME }},

Découvrez nos dernières actualités pour septembre 2026 !

Compassion en action : aide d'urgence au Népal et au Tibet

Jhado Rinpoché à Nalanda

Du 15 au 23 octobre 2026

Enseignements du Dr Lobsang sur la médecine tibétaine

12 - 13 septembre 2026

Atelier d'art sacré

Lama Tsongkhapa et ses deux disciples trônent sur l'autel principal

"La meilleure chose à faire de sa vie !"

Le Sommet 2026 sur les crises planétaires a été un succès !

Retour en classe à Nalanda !

COMPASSION EN ACTION : AIDE D'URGENCE AU NÉPAL ET AU TIBET

Face aux inondations catastrophiques qui ont récemment frappé le Népal et le Tibet, le Fonds d'aide d'urgence de la FPMT apporte une aide immédiate aux personnes touchées par les inondations survenues le 26 août le long de la rivière Bhote Koshi, à la frontière entre le Népal et le Tibet. La FPMT travaille en étroite collaboration avec le monastère et le couvent de Kopan afin d'identifier les personnes les plus démunies et de s'assurer que



l'aide parvienne bien aux familles sinistrées.

Merci de penser à toutes les personnes touchées dans vos prières et par vos actions.

En savoir plus et faire un don

JHADO RINPOCHÉ À NALANDA

15 - 23 octobre 2026

Nous sommes heureux d'annoncer que **Son Éminence Jhado Rinpoché**, l'un des plus grands maîtres vivants de la tradition guéloug, dispensera une série d'enseignements et d'initiations d'une durée de 9 jours à Nalanda, dans le cadre de sa tournée européenne de 2026. Rinpoché conférera **l'initiation de Gouhyasamaja et l'initiation d'Hayagriva Extrêmement Secret**, suivies d'un **commentaire sur les Huit versets de l'entraînement de l'esprit** et d'un **commentaire expérientiel** (nyamtri) sur la Gourou Pouja.



Pour recevoir l'une ou l'autre de ces initiations, les participants doivent prendre les vœux de bodhisattva et les vœux tantriques, et s'engager à réciter

quotidiennement les six sessions du Gourou Yoga. Le nyamtri sur la Gourou Pouja exige un engagement quotidien à vie à réciter la Gourou Pouja (Lama Chöpa).

Vous pouvez encore vous inscrire à l'un ou l'autre de ces enseignements et initiations jusqu'au **mardi 6 octobre 2026**.

Rinpoché dispensera également les ordinations de guétsoul et de guélong. Si vous êtes intéressé(e), veuillez contacter de toute urgence Guéshé Norbu-la à l'adresse spc@nalanda-monastery.eu

Plus d'informations

Inscriptions

ENSEIGNEMENTS DU DR LOBSANG SUR LA MÉDECINE TIBÉTAINE

Le professeur Lobsang Shrestha revient à Nalanda pour le deuxième week-end de sa série de 2026 consacrée à **la médecine traditionnelle tibétaine** (Sowa Rigpa), au cours de laquelle il explorera la nature de l'esprit et du corps, ainsi que leurs relations et leurs fonctions.

Cette session se penchera sur les causes des maladies mentales et psychosomatiques, dans le prolongement du premier week-end qui s'est tenu en mai. Les enseignements auront lieu dans la gompas principale et en ligne, et sont ouverts à tous.

Plus d'informations

Inscriptions



Le Bouddha de la médecine.

ATELIER D'ART SACRÉ

L'atelier d'art sacré de Nalanda est l'un des rares lieux en Europe où se perpétue la transmission de **l'art sacré bouddhiste**. Ses activités comprennent la fabrication de moules et de tsa-tsas, ainsi que le remplissage et la bénédiction des statues. Ce travail occupe une place importante dans la vie du monastère, car il permet aux pratiquants de purifier leurs obscurcissements et d'accumuler du mérite – la pratique consistant à fabriquer 100 000 tsa-tsas étant une pratique préliminaire bien connue sur la voie. L'atelier d'art sacré de Nalanda réalise quotidiennement les tsa-tsas pour les défunts, selon le rituel "Prières pour les morts" de la FPMT.

Nous sommes actuellement en train de réorganiser l'atelier. Comme il fonctionne entièrement grâce au travail bénévole, nous faisons de notre mieux pour assurer son bon fonctionnement, et nous vous remercions de votre patience pendant cette période de transition.

En attendant, nous sommes heureux de recevoir vos commandes de moules, de tsa-tsas ou de remplissage de statues – vous pouvez consulter [notre catalogue](#) et passer commande [ici](#).

Nous collectons également des fonds pour refaire le carrelage du sol de l'atelier, afin d'en faire un espace de travail plus professionnel et plus pratique. Le budget estimé pour ce projet est de 5 800 €. Si vous souhaitez y **contribuer**, **tout don est le bienvenu**.

Faire un don



**LAMA TSONGKHAPA ET SES DEUX DISCIPLES
SONT INSTALLÉS DEVANT L'AUTEL PRINCIPAL**



Le souhait de notre abbé, Guéshé Jamphel-la, s'est enfin réalisé !

Grâce à la générosité de nombreux donateurs qui ont financé l'achat des statues et des mantras, et avec l'aide de Guéshé Jampa Kalden et de Guéshé Gyaltsen, notre enseignant résident qui a rempli et béni les statues le 21 juin, **Lama Tsongkhapa, Gyaltsab-Jé et Khedroup-Jé trônent désormais sur l'autel de la gompa principale. Réjouissons-nous !**

"LA MEILLEURE CHOSE À FAIRE DE SA VIE !"

Du 12 au 28 août 2026, une vingtaine de pratiquants se sont réunis à Nalanda pour la **retraite annuelle de la FPMT d'Hayagriva Extrêmement Secret**.



Grâce à la présence de Tritul Jampa Kalden Rinpoché (Gomde Rinpoché) et de Guéshé Tsultrim du monastère de Kopan, ainsi qu'à la dévotion et à l'engagement de tous les participants à la retraite, il ne fait aucun doute que cette retraite apportera d'immenses bienfaits, qui seront ressentis par tous les êtres, qu'elle contribuera au succès de la réincarnation de Lama Zopa Rinpoché et qu'elle profitera à tous les centres et projets de la FPMT en général, et au monastère Nalanda en particulier.

Nous exprimons toute notre gratitude au Conseil d'administration de la FPMT qui a fait un don important pour soutenir cette retraite.

"Cette retraite, c'est la meilleure chose qu'on puisse faire de sa vie !"

Sara Karlgren

"La veille de la pouja du feu, il y eut un orage extraordinaire, comme je n'en avais jamais vu auparavant. Un grondement sourd venait de très loin.

Au début, le bruit était à peine audible, puis le volume augmenta progressivement. Des éclairs illuminaient l'obscurité de la nuit et une pluie abondante, mais douce et bienfaisante, tomba pendant un bon moment.

Cela semblait refléter la retraite elle-même : une pratique profonde, bénéfique pour tous les êtres, qui vient de très loin et se transmet de génération en génération depuis Nagarjouna."

Thoubtèn Shérab

LE SOMMET 2026 SUR LES CRISES PLANÉTAIRES A ÉTÉ UN SUCCÈS !

Avec une trentaine de personnes présentes dans la gompa et plus de 40 participants individuels ou groupes sur Zoom, le Sommet 2026 sur les crises planétaires, organisé au monastère Nalanda, a été un véritable succès ! Vous pouvez visionner les enregistrements des sessions [ici](#).



"Je me sens inspirée et enrichie par cette communauté et par les messages si forts que nous transmettent nos professeurs."

Lisette Reek

RETOUR EN CLASSE À NALANDA !

Le mot de Grégory, coordinateur du PÉBA de la FPMT :

Après des vacances "rafraîchissantes", les étudiants du PÉBA sont revenus à Nalanda pleins d'énergie et d'enthousiasme, prêts à reprendre leurs études. Le 1er septembre, qui marquait également le premier jour des enseignements, la gompa était presque pleine, les étudiants étant impatients de poursuivre l'étude des étapes intermédiaires de la voie, en particulier les chapitres consacrés au shamata et au vipassana. Il s'agit en effet de l'une des parties les plus exigeantes sur le plan technique de l'ensemble du texte, car elle explore en profondeur les cinq défauts, les huit antidotes, les neuf étapes du calme mental et l'analyse madhyamaka de la réalité.

Nous tenons à remercier tous les êtres bienveillants qui ont rendu ce programme possible, que ce soit directement ou indirectement : enseignants, traducteurs, directeurs, coordinateurs et étudiants. Merci pour votre soutien.

Le mot de vénérable Jampa, coordinateur du Masters Program de la FPMT :

Près de quatre-vingts étudiants du Masters Program venus du monde entier se sont à nouveau connectés pour écouter la voix mélodieuse de Guéshé Gyaltzen, qui nous explique en détail la philosophie de la Voie du Milieu. Nous sommes arrivés à la partie du texte qui s'apparente au franchissement d'une porte, grâce à laquelle nous établirons la signification des Écritures par le raisonnement. Nous nous réjouissons donc à l'idée de passer trois mois supplémentaires à interioriser le sens profond de la Voie du Milieu, et ainsi à

adoucir notre esprit et notre cœur par la puissance de la coproduction conditionnée.



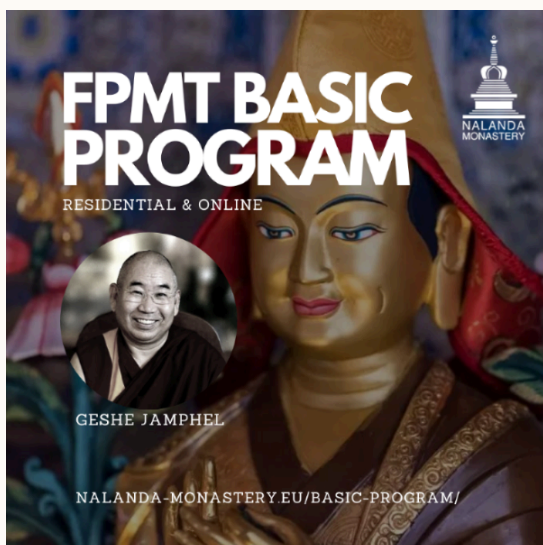
Quelques étudiants du programme MP de la FPMT en train de déjeuner dans le parc.

DÉCOUVREZ LA VIE QUOTIDIENNE À NALANDA



Si vous souhaitez partager la vie paisible et heureuse au sein du monastère, ou si vous souhaitez découvrir ou approfondir un peu plus le bouddhisme, n'hésitez pas à contacter Martin à l'adresse kyc@nalanda-monastery.eu

PROGRAMMES D'ÉTUDE



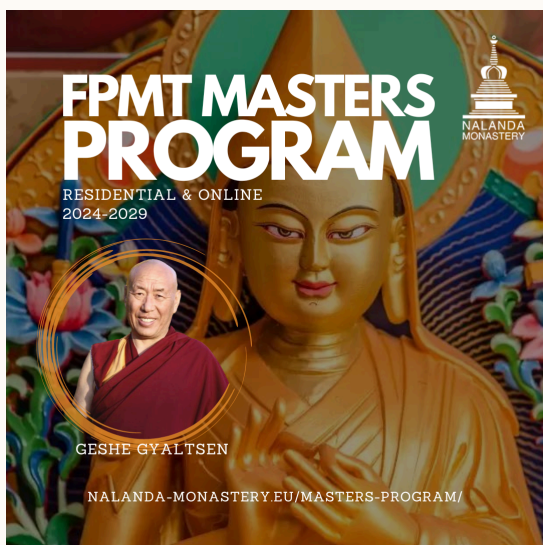
Programme d'Études Bouddhiques Approfondi (PÉBA) de la FPMT 2023-2028

avec Guéshé Jamphèl

Étudier les précieux enseignements du Bouddha Shakyamouni dans l'environnement propice du monastère de Nalanda et apprendre le chemin complet et sans erreurs de la liberté intérieure et du bonheur.

- 🔔 programme en cours
- 🗣️ en tibétain avec une traduction en anglais, français et espagnol
- 📍 en présentiel et en ligne

**informations et
inscription**



Masters Program de la FPMT 2024-2030

avec Guéshé Gyaltsèn

⚠️ Les inscriptions sont closes, mais vous pouvez suivre cet enseignement en tant qu'auditeur libre.

Rejoignez-nous dans le plus grand monastère bouddhiste tibétain d'Occident pour étudier et pratiquer les principaux textes bouddhistes tibétains et indiens. Approfondissez votre compréhension des sujets fondamentaux du bouddhisme Mahayana, notamment la Perfection de la Sagesse, la Voie du Milieu, les Étapes du Chemin, la Logique et le Tantra.

- 🔔 programme en cours
- 🗣️ en tibétain avec une traduction en anglais et en français
- 📍 retraite : en présentiel | enseignements : en présentiel et en ligne

**informations et
inscription**

Soutenir Nalanda

C'est uniquement grâce à votre gentillesse et à votre générosité que Nalanda peut continuer à créer un lieu où la Sangha peut vivre selon ses vœux et offrir des

conditions favorables aux personnes du monde entier pour étudier, contempler et méditer sur le précieux Dharma du Bouddha.

Faire un don



Monastère Nalanda

36 rue Dr Emery Compayre, 81500, Labastide St. Georges

Affilié à la [FPMT](#)

Cet email est envoyé à {{contact.EMAIL}}

Si vous ne souhaitez plus recevoir notre newsletter, vous pouvez vous [désabonner](#)

